
Subject: Ferritinwerte
Posted by [zimi](#) on Thu, 26 Jul 2007 18:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hollo miteinander

Ich habe seit längerem Haarausfall, den wirklichen Grund weiss ich noch nicht. Habe vor ein paar Wochen einen Schilddrüsen- und Ferritintest (Eisentest) machen lassen. Der Arzt sagte mir, alles in Ordnung. Ich habe aber gestern gehört, dass jeder Arzt, so seine eigene Meinung hat, zu diesen Werten. Ich Habe ein

Ferritinwert von: 23

Hat jemand Erfahrung mit diesen Werten? Habe gelesen dass der Normalwert zwischen 25-30 liegt. Und einen Wert von 100 angestrebt werden soll.

Gr: Zimi

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 28 Jul 2007 21:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
der ist bei der definitiv zu niedrig, und kann sich stark bei HA auswirken.
Hier sind die REferenzwerte.
<http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infotexte/f/Ferritin.htm>

ich kenne nur die Untersuchungen für Frauen, da das dort häufiger vorkommt. ABER bei Frauen fallen die Haare bei Werten unter 50 aus. unter 70 wachsen sie nicht nach. Entsprechend sollte ein Wert darüber angestrebt werden. Bei Männern sollten die Werte naturgemäß noch höher liegen, da sie keine Regelblutungen haben. Du solltest also dringend Eisentabletten nehmen. Gut sind die Ferro Sanol Dual. Die nehme mal 3-5 Monate und lasse dann wieder den Spiegel messen. Vorher lohnt es sich kaum. Viel Erfolg!

Ach so:
und poste mal deine Schilddrüsenwerte und was du sonst noch gemacht hast. Du bist ja männlich oder?
wie gesagt, bei Männern ist Eisenmangel nicht normal. Das musst du auf jeden Fall untersuchen lassen.

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 12 Aug 2007 07:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
habe gegoogelt und kann eigentlich nirgends etwas über einen Zusammenhang zwischen niedrigem Ferritin und HA finden.
@Figaro: hast du da einen Link?

Danke

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [zimi](#) on Tue, 21 Aug 2007 17:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

http://www.haarerkrankungen.de/therapie/haarausfall_ernaehrungsbedingt.htm

ich weiss, es ist selten das Eisenmangel zu Haarausfall führt. Aber man muss doch alle Möglichkeiten in betracht ziehen. Meistens kommt es aber nur bei den Frauen vor.

Gr. Zimi

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 30 Aug 2007 13:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier, du kannst die Studie aber auch mal unter pubmed suchen. habe mir jetzt nur auf die schnelle nicht die Mühe gemacht.

<http://www.nutraingredients.com/news/news-NG.asp?id=49692>

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 30 Aug 2007 13:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, danke, habe ich inzwischen doch gefunden.

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 13 Sep 2007 12:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 30 August 2007 15:12Ja, danke, habe ich inzwischen doch

gefunden.
Dann teile uns doch bitte den Link mit!

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [jenssen](#) on Fri, 14 Sep 2007 15:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch einen leichten Eisenmangel und nehme seit knapp 4 Monaten hochdosierte Eisentabs. Wann macht es Sinn wieder den Ferritinwert überprüfen zu lassen? Habe gehört der Wert steigt nur sehr langsam an.

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 14 Sep 2007 16:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jenssen schrieb am Fre, 14 September 2007 17:43 Ich habe auch einen leichten Eisenmangel und nehme seit knapp 4 Monaten hochdosierte Eisentabs. Wann macht es Sinn wieder den Ferritinwert überprüfen zu lassen? Habe gehört der Wert steigt nur sehr langsam an. Das macht definitiv Sinn, weil der Einsatz von Eisenpräparaten schädliche Wirkungen haben kann, wenn garkein Mangel vorliegt.

Subject: Re: Ferritinwerte
Posted by [jenssen](#) on Fri, 14 Sep 2007 16:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Unkreativer: Ja das weiß ich ja, deswegen möchte ich den Ferritinwert erneut testen lassen, aber ich habe ja gefragt WANN es Sinn macht den Wert überprüfen zu lassen? Erst nach 6 Monaten?
