

---

Subject: Ist das eine gute NE?

Posted by [Jesco1987](#) on Wed, 08 Aug 2007 10:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mein Ziel ist es, meine Minox Anwendung durch eine perfekte NEM-Einnahme zu unterstützen, da ich es so verstanden habe, das Minox die Gefäße erweitert, um eine Bessere Versorgung zu ermöglichen, das heisst ja quasi, das es mit Minox allein icht getan ist, sondern das ich noch Stoffe brauch, die dann zu Haarwurzel gelangen müssen, oder?

Also derzeit nehme ich jeden Morgen zwei Kapseln Doppelherz Aktiv Zink+Histidin+Vitamin C

pro Kapsel:

10 mg Zink

100 mg Histidin

200 mg Vitamin C

Dazu kommt direkt im Anschluss, so eine A-Z Vitamintablette (5 mg Zink), ansonsten die übliche Werte, die diese Tabletten haben.

Nun meine Fragen:

Ist das wirklich eine gute NE ?

Würdet ihr mir eine alternative vorschlagen?

Ich habe relativ starken HA muss ich dazu sagen.

Wie siehts mit Biotin aus?

Nehme ich von irgendwas zuviel oder zu wenig?

Lieber ein ganz anderes Produkt?

Andere einnahmezeit?

Anbei ein Bild von der Packung.

Über Eure Erfahrungen und Hilfe würde ich mich sehr freuen.

Gruss Jesco

---

### File Attachments

1) [000045719400sp\[1\].jpg](#), downloaded 353 times

---



---

Subject: Re: Ist das eine gute NE?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Aug 2007 14:10:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biotin dazu bei Aldi 5mg Kapseln erhältlich  
Biotin soll Haare schneller wachsen lassen

bei mir wachsen die Fingernägel wie verrückt seit ich Biotin schlucke hoffe es wirkt sich auch gut bei den Haaren aus

wenn du starken HA hast  
Fin auf alle Fälle und wenn es nur 0,5mg sind

zu Minox sag ich lieber nix

Foxi

---