
Subject: Minoxidil nach einem Jahr...

Posted by [griding](#) on Wed, 22 Aug 2007 22:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo^^

Ich männlich 26 habe vor 4 Jahren richtig angefangen Haare zu lassen im Waschbecken, im Bett und auf der Schulbank an der Uni. Vor ca. 2 Jahren habe ich mich entschlossen was dagegen zu tun.

Meine erste Wahl: Propecia

Super, nach ca. 6 Monaten fand ich wirklich keine Haare mehr, weder im Bett, im Alltag oder im Waschbecken. Sie waren dick, fest und ich war sehr zufrieden.

Dann plötzlich nach 8 Monaten ein Brennen in der rechten Brust, und dass wirklich jedes mal 3-4 Stunden nach Einnahme der Tablette. Ich verlor bestimmt die Hälfte meiner Körperhaare (nicht am Kopf^^), es mangelte an Samenflüssigkeit und, ob es nun Einbildung war oder nicht, meine rechte Brust kam mir, meiner Freundin zwar nicht, größer vor. Ausserdem hatte ich starke Stimmungsschwankungen. Daraus folgte-->

Meine zweite Wahl: Regaine

Nachdem ich Propecia abgesetzt hatte war nach ca. 3 Monaten der alte Zustand wieder eingetreten. Regaine ist zwar etwas nerviger anzuwenden, aber warum nicht ausprobieren. Es kann wirklich nicht mit Propecia mithalten, aber ich habe bis jetzt keinerlei Nebenwirkungen feststellen können. Ich nehme jetzt Regaine schon fast ein volles Jahr lang und vor ca. 5 Monaten pendelte sich ein anscheinend stabiler Zustand ein. Das Haar ist zwar schon etwas dicker geworden und nur sehr selten finde ich vereinzelt Haare im Bett oder im Alltag, dafür gehen mir nach fast jeder Haarwäsche beim Kämmen immernoch ca. 40-60 Haare aus, was im Vergleich zu früher (ca. 150-200 pro Wäsche) echt gut ist.

Ich bin "recht" zufrieden mit Regaine. Ich überlege aber mit Propecia mit einer sehr geringen Dosis von 1. Tablette jeden dritten Tag zusätzlich das DHT etwas zu zügeln^^ Mal sehen.

Ausserdem ist mir auch aufgefallen, da ich sehr lange Haare habe fallen mir weniger Haare aus wenn ich eine Feuchtigkeitsspülung benutze und ich somit besser kämmen kann.

Hat hier sonst noch jemand gute Erfolge mit Regaine gemacht?

Würdet ihr mir raten Propecia ganz fein dosiert zu nehmen?

Oder meint ihr der Haarausfall beim Kämmen der langen Haare ist "normaler" Haarausfall?

Fragen über Fragen^^

Ich freue mich auf Antwort und wünsche eine gute Nacht:-)

Lg
Griding

Subject: Re: Minoxidil nach einem Jahr...

Posted by [Wolfsheart](#) on Tue, 28 Aug 2007 09:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi. Von minox und Rogaine habe ich keinen plan aber deine Fin Dosierung würde ich an deiner stelle auch reduzieren. Versuche es mit einer halben pro Tag. Ich nehme sie Abends ein weil ich etwas müde davon werde, sonst habe ich aber keinerlei Nebenwirkungne. Ich nehme übrigens 1/4 Proscar. viel günstiger und wirkt geauso. Nur um sie auf eine Dosis von 0,5mg Fin zu teilen ist Proscar nicht geeignet. Aber vielleicht findest du ja grössere Tabletten oder mit geringerer Fin Dosierung.

PS. geh unbedingt mal zum Arzt mit deinen Nebenwirkungen
