

---

Subject: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Nov 2005 16:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zur Zeit entsteht im Bereich wo ich Minox auftrage ne rieige Kahle Fläche !  
Ging ziemlich schnell das ganze ! ca.3Wochen

Kommen diese Haare wirklich wieder???  
Hab irgendwie das Gefühl das Minox jetzt den Rest erledigt  
die Stelle ist blank wie ein Kinderpopo !  
Ausdünnung nach allen seiten auch wo kein Minox aufgetragen wird!  
Hab ein sehr ungutes Gefühl !

Wer hat ähnliches mitgemacht und mit Durchhalten einen Erfolg erzielt?

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 12 Nov 2005 16:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, glaubst du echt, es schadet Dir Foxi ? Also ich meine, dass es kontraproduktiv wirkt?  
Eigentlich wäre das schlimm, denn Minox sollte im besten Falle ja sogar Neuwuchs erzeugen...

Shedding kann es nicht sein, da du Minox ja schon lange benutzt, oder?

Die Wahl wird aber langsam eng, oder? Fin benutzt du schon, verträgst es aber nicht  
wirklich...Minox benutzt du wieder...Ich würde noch ein paar Wochen warten, nur nicht in Panik  
geraten, das kann man viel zu schnell bei den Haaren, trag das PPG freie jetzt eine Zeit auf, dann  
siehst du, wie deine Kopfhaut darauf reagiert...

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox benutze ich erst ca. 3 Wochen

Lipoxidil 2 Wochen  
und NanoSal 1Woche  
<http://www.lipoxidil.com/site/alcoholfree.php>

Auf alle Fälle vertrag ich das Zeugs weitaus besser als Regaine!

---

Regaine hätte mir bald die Kopfhaut weggeätzt!

Mit den jetztigen PPG freien Mittel keine probleme!

Foxi

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, habe ich das nicht so im Kopf, dass bei Minox ab der Woche zwei das Shedding einsetzt? Das wäre bei dir doch genau der Zeitpunkt an dem es eingesetzt hat.

Ich denke: Jetzt erst recht weitermachen! Du scheinst das ja halbwegs zu vertragen, im Gegensatz zu Fin. Also hau rein!

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab das hier dazu gefunden:

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=2175> 7

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, genau...so ab der 2. Woche, das würde bei dir passen...

Aber wie lange hattest du denn Rogaine angewendet? Darauf bezog ich ja meine Shedvermutung...

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ist um ganz ehrlich zu sein...dieses Minox Shedding schon immer ganz schleierhaft gewesen....das passt einfach nicht....

vor allem wenn dieser shedding nach einem die Stelle ist blank wie ein Kinderpopo...aussieht....

### 3. Die Ruhephase oder Telogenphase

Am unteren Pol des Haarschaftes bildet sich ein Kolben aus vollständig verhornten Zellen. Dieses sog. Kolbenhaar steigt im Follikelkanal bis unterhalb der Talgdrüsenmündung hoch, wo es durch eine Kapsel aus teilweise verhornten Zellen der äußeren Wurzelscheide verankert wird. In einem Zeitraum von 2 - 4 Monaten wird diese zunächst feste Kapsel zunehmend verdünnt, so dass die Verhaftung des Haarkolbens im Follikelkanal immer lockerer wird. Schließlich wird das Telogenhaar durch leichte mechanische Einflüsse wie Kämmen, Bürsten, Haarwäsche usw. aus der Kopfhaut herausgelöst oder durch das nachwachsende Haar des folgenden Zyklus aus dem Follikelkanal herausgeschoben.

Während der Ruhephase ist der Haarschaft bereits vollständig verhornt, ein Stoffwechsel findet nicht mehr statt, daher die Bezeichnung "Ruhephase". Während dieser Zeit kann das Haar durch äußere Einflüsse wie z.B. Ernährung, Zufuhr von Eiweiß, Vitaminen, Spurenelementen oder durch Aufnahme von Arzneimitteln nicht mehr beeinflusst werden.

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:11:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi hat geschrieben: "Zur Zeit entsteht im Bereich wo ich Minox auftrage ne rieige Kahle Fläche ! Ging ziemlich schnell das ganze ! ca.3Wochen"

Also nehme ich an, drei Wochen, daher auch meine Antwort.

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 12 Nov 2005 17:13:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich sagte ja nichts dagegen...ich habe dir ja zugestimmt...

ich habe mich nur gewundert, da ich von seinen älteren beiträgen dachte, er hätte schon viel viel früher längere teit regaine benutzt, und dann wäre shedding unwahrscheinlich gewesen

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [Foxy](#) on Sat, 12 Nov 2005 18:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine hab ich nur 4-5 Tage benutzt hab gedacht das wäre der Alko. aber es scheint doch das PPG zu sein das bei mir die Kopfhaut so arg mitnimmt !

Foxy

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [Foxy](#) on Sat, 12 Nov 2005 18:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Eben dieses Sheeding kommt mir auch immer schleierhaft vor!

Den diese Haare waren gesund und die haben sich über Jahre gehalten!  
Warum sollten die plötzlich ungesund und tot sein und jetzt rausgeschoben werden??

Foxy

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Nov 2005 18:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm...in der tat...mal sehen wie viele haare nachwachsen werden?????

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !

Posted by [Foxy](#) on Mon, 14 Nov 2005 06:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Mann wenn das so weiter geht hab ich nächste Woche keine Haare mehr!  
Die Haare hängen nur noch wie tot auf den Kopf ! kein Stand keine Fülle ! die mittleren Stirnhaare die immer kräftig und dick waren sind zu Fusselhaare verkommen !  
Wenn die zu Boden fallen schweben die wie eine Feder nach unten!

Sterben die jetzt ab weil sie rausgeschoben werden??  
und werden nicht mehr versorgt?  
und darunter sich Neue auf den weg machen?

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 14 Nov 2005 07:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

durchhalten, bei vielen ist gerade shedding ein zeichen, dass es gut wirkt...  
du trägst es eh nur dort auf, wo du probleme hast, oder?

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 14 Nov 2005 08:11:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein trag es jetzt auf der ganzen Vorderfront auf!  
Weil ich mit dem Neuen PPG freien Minox keine Schwierigkeiten mehr in Punkto  
Rötung-Schuppung habe!

Hab nur das Regain in der rechten GHE angewandt weil ich nicht den ganzen Kopf verschuppen  
wollte!

Ich hoffe das die Haare sehr schnell wieder kommen! sollte das Sheeding 4-6Wochen anhalten  
werd ich wohl kein Haar mehr haben!  
Sieht jedenfalls verdammt danach aus!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 02 Dec 2005 05:41:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das abräumen geht weiter!

Hab vorne kaum noch Haare auch nach hinten hat sich mittlerweile  
alles ausgedünnt!  
So schlimm war es noch nie ! wenn wenigstens Flaum zu erkennen wäre, aber nicht mal das!  
die stellen sind blank wie eine Billiardkugel!

Nehm immer noch Fin 1mg dazu!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ja, echt schxxx, das tut auch schon fast mir selber weh sowas zu hören und ich werde Minox wahrscheinlich deshalb niemals nehmen.

Außer...

Du überzeugst uns vom Gegenteil, und zwar dass es noch zu wirken beginnt. Es ist alleine Deine Entscheidung ob Du jetzt aufhörst oder weiter machst.  
Ich an Deiner Stelle würde mir die Birne erstmal mm-kurz rasieren, dann tut der HA nicht so weh wenn man ihn nicht ständig mitbekommt.  
Kannst ja die nächsten paar Wochen mit Mütze rumlaufen, denn wenn die Minox Haare kommen sind die ja genauso kurz...

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:39:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe nicht, es heist ja die alten Haare werden vom neuen Haar rausgehoben wenn die neuen schon so anschieben sollten ! warum nicht mal Flaum zu sehn??

Außer auf der linken Seite aber da war immer schon Flaum auf der kahlen Stelle!

Und warum verhindert Fin nicht dieses riesen Sheeding??  
wenn es ein sheeding ist! oder Minox den Rest abtötet!

Foxi

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 02 Dec 2005 08:43:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

macht euch nicht so eine panik, es gibt nicht "nur" erfolge

wisst ihr wieviel millionen menschen minox benutzen mit erfolg? es ist einfach das am weitest verbreiteten mittel gegen haarausfall, und das hat auch seinen grund...ich hab jetzt wieder von einem ami gelesen, der es 10 jahre (das 2% minox) benutzt hat und nur eben in einem forum reingesehen hat, weil er etwas wirksameres braucht, weil die wirkung nachliess...10 jahre, 2% minox, durchschlagender erfolg

es ist eben bei jedem etwas anders

foxi: ich würd weitermachen, shedding kann ja 3 monate dauern im schlechtesten fall..

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 02 Dec 2005 09:11:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn es nur noch 10 Tage anhält dann hab ich gar nix mehr auf dem Kopf!

Das ist echt zum verzeifeln!

Foxy

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [sprite](#) on Fri, 02 Dec 2005 13:22:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe dich schon einmal nach deiner familie und ha gefragt,  
und du hast gesagt das dein bruder schon relativ frueh eine glatze hatte,  
wie lange hat den die glatzen bildung bei deinem bruder gedauert ?

Entweder hast du in sachen genetik die arschkarte gezogen oder etwas anderes läuft falsch !

Einen Arbeitskollegen ging es so ähnlich wie dir,  
der hatte im ersten lehrjahr noch dichtestes blondes gelocktes haar, und im 2 lehrjahr hatte der  
nur noch ein paar fussel auf dem kopf,  
aber er hat rechtzeitig gehandelt und sich eine glatze rasiert,  
und geile freundinnen hatte er genauso noch wie mit haar.

Ich nehme momentan duta ca. 80 tage also knapp 3 monate(parallel noch lipoxidil seit 5mon.),  
nach der 3-4 wochen gab es mit dut.(in den ghe) schon guten neuwuchs, aber nach und nach  
dünnt die front aus,  
das ist auch extrem fuer mich aber ich mache weiter weil ich fest daran glaube das es gut  
anschlägt,  
und die haare bald wieder zurück kommen !

So eine einstellung solltest du dir auch zulegen !

Ich stimme pilos teilweise zu was shedding betrifft,  
rein theoretisch halte ich es auch fuer schwachsinn (besonders bei dht-Blocker),  
aber in der praxis (was zählt) sieht es nun mal anders aus.....

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Dec 2005 13:35:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hattest du denn vor deiner Behandlung eher starken oder eher leichten Haarverlust ?

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Dec 2005 14:15:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fre, 02 Dezember 2005 10:11Und wenn es nur noch 10 Tage anhält dann hab ich gar nix mehr auf dem Kopf!

Das ist echt zum verzeifeln!

Foxi

du hast schon immer Minox schlecht vertragen...ich frage mich schon ne weile wieso tust du dir das immerwieder an..???.....

---

---

Subject: @foxi  
Posted by [Quick](#) on Fri, 02 Dec 2005 15:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry aber für welche partien benutzt du minoxidil?

Quick

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2005 06:49:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Minox hab ich nur nicht vertragen wegen dem PPG !

Jetzt mit dem Ohne keine Probleme!

Nur eben dieses sheeding! das aber fast alle durchmachen!  
Blos ob es bei mir auch wieder zur Verdichtung führt???????

Foxi

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Gaby](#) on Sat, 03 Dec 2005 06:59:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi, wo hast du dein PPG freies Minox her und was kostet es?

Gruß Gaby

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2005 07:12:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von <http://www.minoxidil.com/>  
das 540er  
(Siehe auf der HP, bei "Submit" Deutschland eingeben dann kommt die Produktliste!)

und <http://www.lipoxidil.com/> (Nanosal unter Alkohol free products)

Foxi

---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2005 07:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Quick

Momentan auf der ganzen Vorderfront!

Foxi

---

---

Subject: @foxi

Posted by [mankind](#) on Sat, 03 Dec 2005 08:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stell doch nochmal ein aktuelles Foto rein, damit man mal den vergleich sieht! Ich denke auch darüber nach mit Minox anzufangen, habe aber Schiss wenn ich deine Meldungen lese. Hoffe es verdichtet sich wieder bei dir.

---

Subject: Re: @foxi

Posted by [Quick](#) on Sat, 03 Dec 2005 08:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich will dir nichts schlechtes einreden aber du solltest bedenken das minoxidil ursprünglich für den hinteren tonusbereich entwickelt wurde, ich habe es auch in der frontpartie benutzt und hatte befriedigende resultate damit, trotzdem sollte man das halt nicht vergessen, zudem muss auch die zufuhr an mineralstoffen gesichert sein, ich hatte das schonmal mit tino im alten forum besprochen, also minoxidil dessen wirkung wahrscheinlich auf vasodilatatorische eigenschaften beruht bewirkt eine bessere versorgung der haarwurzel mit blut, wenn es denn so ist, liegt es doch auch nahe diese eigenschaft auszunutzen und seinen haarwurzeln den benötigten antrieb in form von nahrungsergänzungsmitteln bzw. gesunder nahrung zuzuführen. auch hat tino des öfteren studien eingestellt die bewiesen das abfallendes igf-1 sich im verlauf einer aga negativ auf den haarstatus auswirkt, und igf-1 fällt nunmal im voranschreitenden alter ab, deswegen kam auch damals die erkenntnis zusätzlich aminosäuren zu substituieren, da diese nachweislich den igf-1 erhöhen können(studien im alten forum), lange rede kurzer sinn, ich glaube das deswegen bei der benutzung von minoxidil oben genanntes unerlässlich ist.

Quick

---

Subject: Re: @foxi Neues Bild!

Posted by [Foxy](#) on Sat, 03 Dec 2005 09:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schlucke auch NEM's und Aminokapseln!

Zum Bild

Wenn ich die paar Fuseln die von hinten nach vorne reichen zurückkämmen dann ist hinter dem Stirnansatz fast gar nichts mehr!

Glatze pur außer ein paar einzelne Haare! die Ausdünnung geht sichtbar jetzt schon bis zum Hinterkopf!

Foxy

---

### File Attachments

1) [Haare.jpg](#), downloaded 435 times

---



---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Searcher](#) on Sat, 03 Dec 2005 09:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich bin der Meinung das es egal ist wo du Minox aufträgst,bzw das man die Wirkung/Nebenwirkung nicht auf denn Tonsurbereich oder die Front beschränken kannst.Wenn man einzelne Berichte hier im Forum liest, die besagen, das die Körperbehaarung an Armen,Brust oder Rücken zugenommen hat, verstehe ich nicht wieso einige versuchen minox nur auf kahle stellen aufzutragen,damit ja die anderen Haare nicht Minoxsüchtig werden.Nach diesen Berichten,müsste Minox durch das Blut eh im ganzen Körper verteilt werden.

---

Subject: Re: @foxi Neues Bild!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 03 Dec 2005 09:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht aber schon sehr sehr ähnlich aus wie am 18. November an dem Du schon mal ein Bild eingestellt hast. Ich kann da absolut keinen Unterschied feststellen. Sind die Bilder evtl. vom gleichen Tag ? Hast ja auch den gleichen Pulli an...

---

Subject: Re: @foxi  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2005 09:46:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Searcher  
Glaub ich auch!

Hab Minox zuerst nur in der rechten GHE aufgetragen die Ausdünnung hat sich hier schneller bemerkbar gemacht aber langsam aber sicher hat es dann die ganze Frontpartie ausgedünnt!

Deswegen trage ich es jetzt vorne vollflächig auf weil ich auch der Meinung bin das es lokal eh nicht geht!  
Minox wird über die Blutbahnen verteilt !

Komisch das einigen Haare zwischen den Zehen:-) wachsen aber auf dem Kopf wächst nix!

Foxi

---

---

Subject: Re: @foxi Neues Bild!  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Dec 2005 09:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein ist ein Neues Bild grade gemacht!

Zu keinen Unterschied:

das sieht vielleicht auf dem Bild so aus!  
hab mehr getrikst um etwas Fülle reinzubekommen!

wie gesagt wenn ich die paar Fuseln zurückkämme ist da fast gar nichts mehr wo vorher noch um einiges mehr Haare waren!  
wenn man eh nicht mehr viel Haare hat dann fällt das eben noch besser auf!

Außerdem sagen meine Arbeitskollegen auch schon das ich in letzter Zeit ganz schön licht geworden bin!

Vor Minox hat mich keiner darauf angesprochen!

Werd Morgen mal ein Schockfoto mit zurückgekämmten Haaren  
reinstellen dann haut es dir die Füße weg!  
Bin ein Künstler im Kaschieren:-)

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox das große Abräumen !  
Posted by [mankind](#) on Sat, 03 Dec 2005 10:08:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Foxi das sieht doch nicht schlechter aus, als dein erstes Foto. Sehe keinen Unterschied. Stell doch mal ein wirklich aktuelles Foto rein. Mach dein Schockfoto schon heute....ich kann das sonst nicht glauben...was du so alles schreibst.

---