
Subject: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [awesom-o](#) on Sat, 21 Jan 2006 01:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tino, Hi Leute,

ich weiss natürlich, dass das Shampoo keinerlei Einfluss auf Haarwachstum etc. hat, aber ich frage mich halt ganz allgemein, was ich für ein Shampoo nehmen soll, damit das Haar halt einfach so gut wie möglich aussieht. Ich habe schon alles mögliche ausprobiert, Drogerieprodukte (Pantene Pro-V, Head and Shoulders, Alpecin, SebaMed) sowie teure Friseurshampoos (TiGi, Redken, Paul Mitchell) und ganz nüchtern betrachtet, einen grossen Unterschied habe ich nicht feststellen können. Einzig fiel mir auf, dass das Pantene Pro-V und das Head and Shoulders die Haare irgendwie zwar sehr geschmeidig machten, dafür aber auch recht platt und irgendwie "überpflegt". Vermutlich wegen dem hohen Anteil an Billig-Silikon. Aber ansonsten war Shampoo = Shampoo = Shampoo. Bei Paul Mitchell sind wohl nur hochwertige, wasserlösliche Silikone enthalten und etliche Pflanzenextrakte, aber gerade letztere halte ich für Gimmicks. Das Haar ist doch totes Material, was sollte es mit irgendwelchen Pflanzenextrakten und Vitaminen anfangen können.

Ist das teure Zeug also einfach nur reine Geldmacherei?

Deshalb würde mich vor allem mal interessieren, was DU, Tino, für ein Shampoo/Stylingprodukt (Gel etc.) benutzt. Du dürftest von uns allen wohl mit das vollste Haar haben.

Aber auch von Euch anderen Forenbesuchern wüsste ich gerne Eure Meinung zum Thema Shampoo. Heute habe ich mir die Haare übrigens mal mit einem billigen Duschgel (Dusch-Das Deep Blue) gewaschen, testweise. Und ich muss ganz ehrlich sagen, die Haare sind sauber und glänzend, haben Volumen und lassen sich gut stylen.

Also im Grunde alles nur Geldmacherei mit teuren Friseurshampoos?

Eure Meinung, bitte

Noch kurz zu mir: ich bin männlich, 26 Jahre alt und ca. 2 auf der NW-Skala. Hat bei mir mit 17-18 angefangen und ist dann ganz langsam Richtung NW2 gegangen. Nehme seit bald 4 Jahren Propecia (zu faul Proscar zu teilen) und es wird immerhin nicht schlimmer. Ich trage meine Haare recht kurz, etwa so die Frisur wie Johnny Knoxville sie meistens hat.

Gruß

awesom-o

Subject: *push* (OT)
Posted by [awesom-o](#) on Sat, 21 Jan 2006 17:03:34 GMT

ot

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [kkoo](#) on Sat, 21 Jan 2006 17:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

awesom-o schrieb am Sam, 21 Januar 2006 02:35Hi Tino, Hi Leute,

ich weiss natürlich, dass das Shampoo keinerlei Einfluss auf Haarwachstum etc. hat, aber ich frage mich halt ganz allgemein, was ich für ein Shampoo nehmen soll, damit das Haar halt einfach so gut wie möglich aussieht. Ich habe schon alles mögliche ausprobiert, Drogerieprodukte (Pantene Pro-V, Head and Shoulders, Alpecin, SebaMed) sowie teure Friseurshampoos (TiGi, Redken, Paul Mitchell) und ganz nüchtern betrachtet, einen grossen Unterschied habe ich nicht feststellen können. Einzig fiel mir auf, dass das Pantene Pro-V und das Head and Shoulders die Haare irgendwie zwar sehr geschmeidig machten, dafür aber auch recht platt und irgendwie "überpflegt". Vermutlich wegen dem hohen Anteil an Billig-Silikon. Aber ansonsten war Shampoo = Shampoo = Shampoo. Bei Paul Mitchell sind wohl nur hochwertige, wasserlösliche Silikone enthalten und etliche Pflanzenextrakte, aber gerade letztere halte ich für Gimmicks. Das Haar ist doch totes Material, was sollte es mit irgendwelchen Pflanzenextrakten und Vitaminen anfangen können.

Ist das teure Zeug also einfach nur reine Geldmacherei?

Deshalb würde mich vor allem mal interessieren, was DU, Tino, für ein Shampoo/Stylingprodukt (Gel etc.) benutzt. Du dürftest von uns allen wohl mit das vollste Haar haben.

Aber auch von Euch anderen Forenbesuchern wüsste ich gerne Eure Meinung zum Thema Shampoo. Heute habe ich mir die Haare übrigens mal mit einem billigen Duschgel (Dusch-Das Deep Blue) gewaschen, testweise. Und ich muss ganz ehrlich sagen, die Haare sind sauber und glänzend, haben Volumen und lassen sich gut stylen.

Also im Grunde alles nur Geldmacherei mit teuren Friseurshampoos?

Eure Meinung, bitte

Noch kurz zu mir: ich bin männlich, 26 Jahre alt und ca. 2 auf der NW-Skala. Hat bei mir mit 17-18 angefangen und ist dann ganz langsam Richtung NW2 gegangen. Nehme seit bald 4 Jahren Propecia (zu faul Proscar zu teilen) und es wird immerhin nicht schlimmer. Ich trage meine Haare recht kurz, etwa so die Frisur wie Johnny Knoxville sie meistens hat.

Gruß

awesom-o

klaro ist teuer nicht gleich gut. nimm doch so ein hypoallergenes shampoo, oder eins, das bei warentest sehr gut abschneidet. die kopfhaut und die haarwurzeln sind übrigens nicht tot...

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [chris1000](#) on Sat, 21 Jan 2006 17:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

awesom-o schrieb am Sam, 21 Januar 2006 02:35 Noch kurz zu mir: ich bin männlich, 26 Jahre alt und ca. 2 auf der NW-Skala. Hat bei mir mit 17-18 angefangen und ist dann ganz langsam Richtung NW2 gegangen. Nehme seit bald 4 Jahren Propecia (zu faul Proscar zu teilen) und es wird immerhin nicht schlimmer.

hi,

kleiner tipp (nur falls es dich interessiert): proscar kannst du auch in der apo fachgerecht teilen lassen, wenn du es selbst nicht machen möchtest -> kostet im ergebnis zwar mehr als in eigenregie, aber immer noch ganz erheblich weniger im vergleich zu propecia.

mach ich auch so...

lg,
chr.

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [awesom-o](#) on Sat, 21 Jan 2006 19:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi chris1000,

das war mir neu, dass man die Tabletten in der Apotheke teilen lassen kann. Kriegen die das auch genauer hin als man es selbst könnte? Teilen die immer einen kompletten Blister, also bei Proscar immer 10 Tabletten? Hast Du da keine Bedenken wegen der Haltbarkeit der Fragmente?

Welches Shampoo benutzt Du eigentlich?

Wie auch immer, bin mal gespannt ob Tino mir noch verrät, was er an seine Mähne lässt, so shampoömässig

Gruß

awesom-o

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo

Posted by [chris1000](#) on Sun, 22 Jan 2006 09:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

klar, die teilung in der apo kostet zwar etwas mehr, dafür bekommt man auch 1mg-caps raus. ein kleiner einsparungseffekt ergibt sich daher wieder aus der tatsache, dass 1 proscar-tablette fünf kapseln zu 1 mg ergibt. bei selbstteilung wirst du sie aus praktikabilitätsgründen wohl nur vierteln...

beziehe fin übrigens über rezept vom arzt, die aufteilung in der apo ist daher kein problem. lass mir immer eine packung von 28 tabletten in 140 caps aufteilen (gelatine-kapseln mit milchzucker als füllstoff). die bekomm ich dann luftdicht verschlossen am nächsten tag. macht im ergebnis knapp 100,- für knapp 5 monate original MSD.

und zur haltbarkeit: wenn die kapseln luftdicht aufbewahrt werden, würd ich mir keine sorgen machen...

ad shampoo: nehm eigentlich nichts besonderes, hab nur alle agressiven anti-fett-shampoos eliminiert. übrig geblieben sind ein anti-schuppen-shampoo und ein dm-feuchtigkeitsshampoo. damit kann ich der austrocknung der haut durch regaine vorbeugen.

lg,
chr.

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 22 Jan 2006 11:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:(gelatine-kapseln mit milchzucker als füllstoff)

Die Apotheke sollte da eigentlich einen anderen Füllstoff verwenden Milchzucker ist nur die zweite Reihe, wenn das im Apothekenlabor hergestellt wird...

Ich hab im Moment nicht im Kopf, was da normal genommen wird, ich muss da noch mal nach suchen... Aber dann sind die Kapseln in der Regel ein Jahr haltbar.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo

Posted by [chris1000](#) on Sun, 22 Jan 2006 11:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Son, 22 Januar 2006 12:09Zitat:(gelatine-kapseln mit milchzucker

als füllstoff)

Die Apotheke sollte da eigentlich einen anderen Füllstoff verwenden Milchzucker ist nur die zweite Reihe, wenn das im Apothekenlabor hergestellt wird...

hi,

wär fein, wenns dir einfällt, werd beim nächsten mal mit dem apotheker drüber reden. tatsächlich hat meine apo milchzucker genommen, nachdem ich ne laktose-unverträglichkeit ausschließen konnte.

lg,
chr.

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jan 2006 11:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Son, 22 Januar 2006 12:09Zitat:(gelatine-kapseln mit milchzucker als füllstoff)

Die Apotheke sollte da eigentlich einen anderen Füllstoff verwenden Milchzucker ist nur die zweite Reihe, wenn das im Apothekenlabor hergestellt wird...

Ich hab im Moment nicht im Kopf, was da normal genommen wird, ich muss da noch mal nach suchen... Aber dann sind die Kapseln in der Regel ein Jahr haltbar.

Grüße vom
FrankfurtER

milchzucker wird im normal fall immer als füllstoff genommen.....

Subject: Re: @Tino (und die anderen): Shampoo
Posted by [mare](#) on Sun, 22 Jan 2006 11:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

awesom-o schrieb am Sam, 21 Januar 2006 20:02Hi chris1000,

das war mir neu, dass man die Tabletten in der Apotheke teilen lassen kann. Kriegen die das auch genauer hin als man es selbst könnte? Teilen die immer einen kompletten Blister, also bei Proscar immer 10 Tabletten? Hast Du da keine Bedenken wegen der Haltbarkeit der Fragmente?

Welches Shampoo benutzt Du eigentlich?

Wie auch immer, bin mal gespannt ob Tino mir noch verrät, was er an seine Mähne lässt, so shampooemässig

Gruß

awesom-o

er nimmt bestimmt das NAC - Shampoo von Hexal mit 1800mg NAC drin
