

---

Subject: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [firstact](#) on Fri, 28 Sep 2007 16:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich hätte mal ernsthaft interessiert wie die aktuelle resonanz bezüglich der ac-therapie ist???

Wer macht noch immer die therapie / Geht regelmässig zu den sitzungen?

Wer hat die therapie bereits beendet? Und wie sind die ergebnisse?

Bin zurzeit sehr stark am überlegen wenigstens einmal eine messungen machen zu lassen. War vor 5 wochen bei der musterung und war richtig geschockt dass so viele 17 jährige bereits haarausfall haben (wirklich ausgeprägte GHEs). In meiner gruppe mit insgesamt 60 personen , hatten mit sicherheit 75% haarausfall.

Und ehrlichgesagt kann ich mir nicht wirklich vorstellen dass das alles nur am dht liegt.

Übrigens @norwoodnullab2008 (oder so?) das mit deiner wirbelsäule finde ich wirklich interessant. Bei der musterung hat nämlich eine ärztin diagnostiziert dass bei mir eine ganz leicht verkrümmung der wirbelsäule vorliegt und ich eine schwellung auf der linken seite des rückens habe. Lustigerweise ist die linke kopf seite auch die wo ich meine GHE habe. Die rechte ist wiegesagt völlig dicht und nicht v. HA betroffen.

Könnte mir vielleicht irgendwer sagen wieviel die (alleinige) messung der kopfhautverspannung kostet???

lg

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [chris437](#) on Fri, 28 Sep 2007 17:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Fre, 28 September 2007 18:21

Könnte mir vielleicht irgendwer sagen wieviel die (alleinige) messung der kopfhautverspannung kostet???

50 - vergiss es

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [firstact](#) on Fri, 28 Sep 2007 18:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso soll ichs vergessen???

mAnn ich hasse diese verdammten spam-antworten. Wenn ihr was zu sagen habt dann schreibt doch bitte eure gedankenzüge zuende.  
So faul kann man doch nicht sein... ts

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Sep 2007 00:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe 50 Euro für die Messung bezahlt.  
Aber richtig teuer wird es erst wenn Du Dir die Spritzen geben läßt. Das kostet dann nochmal zusätzlich 550 Euro.  
Du siehst ja... Die AC-Therapie hat bislang bei noch niemandem geholfen, sonst wäre es hier nicht so "still"  
Immerhin haben sich sehr viele schon dieser Therapie unterzogen.  
Ich würde lieber auf Kopfhautmassagen setzen, die die Kopfhaut lockern. Sanft mit den Fingern die Kopfhaut hin und her bewegen. Keine Bürste verwenden!

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [chris437](#) on Sat, 29 Sep 2007 05:06:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab dir nur auf deine frage geantwortet: 50euro

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Sep 2007 12:13:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte nicht benutzer81 gute erfahrungen damit gemacht?

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Sep 2007 13:21:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sam, 29 September 2007 14:13 hatte nicht benutzer81 gute erfahrungen damit gemacht?  
Der nimmt Milliarden von Medis, wie will der beurteilen ob die AC-T wirkt? Außerdem hatten sich sehr viele dieser Therapie bedient, u.a. Sssnake, eMan und weitere...  
Einigen habe ich eine PN geschrieben und keiner war mit der Therapie zufrieden. Trotzdem haben sich einige für weitere Sitzungen entschieden, weil es die Stirnfalten so schön wegbügelt  
In manchen Fällen setzen auch Kopfschmerzen aus. Aber bezüglich der Haare gab es keine Effekte. Definitiv

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [firstact](#) on Sat, 29 Sep 2007 20:04:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ab-2008-Norwood-null

Das muss aber nicht heissen dass es bei mir nicht wirkt.

Ich bin hier im forum mit sicherheit einer der jüngsten und mitunter einer der wenigen mit einem pubertären hormonhaushalt (klar liegt ja am alter). Mir fallen nicht nur die haare aus, sondern Z.zt. spriessen die pickel auch ziemlich.

Ich gebe dir schon recht dass man mit massagen das selbe erreichen kann , jedoch bin ich heuer in der abschlussklasse und hab neben dauerndem lernen sowieso total wenig zeit für mich und da will ich dann nicht unbedingt auch noch meinen kopf massieren.

Während der schulzeit hab ich ja allgemein sehr starke verspannungen im kopfbereich (besonders vor schularbeiten und überhaupt in stresssituationen) und manchmal auch starke kopfschmerzen.

Ich persönlich finde im ansatz der ac-therapie einfach eine plausible erklärung meiner derzeitigen situation und denke mal dass sich das problem so vielleicht lösen lässt.

Die messung werd ich mal sicher machen lassen, auch wenns mich mein monatstaschengeld kostet.

lg

ps: hast du's schon mit autogenem training versucht???

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Sep 2007 23:52:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Sam, 29 September 2007 22:04 @Ab-2008-Norwood-null

Das muss aber nicht heissen dass es bei mir nicht wirkt.

Ich bin hier im forum mit sicherheit einer der jüngsten und mitunter einer der wenigen mit einem pubertären hormonhaushalt (klar liegt ja am alter). Mir fallen nicht nur die haare aus, sondern Z.zt. spriessen die pickel auch ziemlich.

Ich gebe dir schon recht dass man mit massagen das selbe erreichen kann , jedoch bin ich heuer in der abschlussklasse und hab neben dauerndem lernen sowieso total wenig zeit für mich und da will ich dann nicht unbedingt auch noch meinen kopf massieren.

Während der schulzeit hab ich ja allgemein sehr starke verspannungen im kopfbereich (besonders vor schularbeiten und überhaupt in stresssituationen) und manchmal auch starke kopfschmerzen.

Ich persönlich finde im ansatz der ac-therapie einfach eine plausible erklärung meiner derzeitigen situation und denke mal dass sich das problem so vielleicht lösen lässt.

Die messung werd ich mal sicher machen lassen, auch wenns mich mein monatstaschengeld

kostet.

lg

ps: hast du's schon mit autogenem training versucht???

Wie alt bist Du denn wenn ich fragen darf?

Tja, wenn Du 600 Euro Taschengeld im Monat kriegst, dann nichts wie hin zum nächsten Schönheitschirurgen und lass Dir die Spritzen geben  
Dann berichte wie es gewirkt hat.

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [code11](#) on Sun, 30 Sep 2007 01:27:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 29 September 2007 02:14Ich habe 50 Euro für die Messung bezahlt.

Aber richtig teuer wird es erst wenn Du Dir die Spritzen geben läßt. Das kostet dann nochmal zusätzlich 550 Euro.

Du siehst ja... Die AC-Therapie hat bislang bei noch niemandem geholfen, sonst wäre es hier nicht so "still"

Immerhin haben sich sehr viele schon dieser Therapie unterzogen.

Ich würde lieber auf Kopfhautmassagen setzen, die die Kopfhaut lockern. Sanft mit den Fingern die Kopfhaut hin und her bewegen. Keine Bürste verwenden!

Warum keine Bürste?

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [firstact](#) on Sun, 30 Sep 2007 11:08:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ab-2008-Norwood-null

Ich bin 17 .

Naja 600 € bekomm ich natürlich nicht. Ich will ja einfach nur mal wissen ob ein hoher verspannungswert bei mir vorliegt. Es kommt mir einfach alles so komisch vor, weil bei mir wirklich nur eine seite betroffen ist. Die andere ist komplett dicht und da hats überhaupt nichts....

lg

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Sep 2007 11:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

firstact schrieb am Son, 30 September 2007 13:08@Ab-2008-Norwood-null

Ich bin 17 .

Naja 600 € bekomme ich natürlich nicht. Ich will ja einfach nur mal wissen ob ein hoher verspannungswert bei mir vorliegt. Es kommt mir einfach alles so komisch vor, weil bei mir wirklich nur eine seite betroffen ist. Die andere ist komplett dicht und da hats überhaupt nichts....

lg

So ein junger Hüpfen und willst Dir schon Botox in die Birne jagen? Für 600 Euro? Überleg Dir das lieber nochmal. Versuchs mal mit autogenes Training oder Selbsthypnose.

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [wolfpack](#) on Thu, 11 Oct 2007 17:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab mir botox spritzen lassen... vor dem Sommer noch und hab absolut keinen effekt damit erreicht (außer dass ich 600 Euro ärmer bin)... soviel zur "Erfolgsquote" von Botox

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [chris437](#) on Thu, 11 Oct 2007 18:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wolfpack schrieb am Don, 11 Oktober 2007 19:58ich hab mir botox spritzen lassen... vor dem Sommer noch und hab absolut keinen effekt damit erreicht (außer dass ich 600 Euro ärmer bin)... soviel zur "Erfolgsquote" von Botox das war zu erwarten, aber auch ich hab 50€ für diese "komische" messung investiert \*shit\* ... was tut man nicht alles. am lächerlichsten waren die antworten nach studien. "wir" sollen wohl als bezahlende (!)

versuchskaninchen erhalten, ...  
gehts noch?

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 12 Oct 2007 00:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich vielmehr interessieren würde, ist, ob die AC-Therapie bei beginnendem HA diesen wirklich stoppen kann. Soviel ich bisher mitbekommen habe, haben ja nur die, die schon länger HA haben, die AC-Therapie in Anspruch genommen.....

Aber das mit den bezahlenden Versuchskaninchen sehe ich genau so. Andererseits verstehe ich es auch nicht, warum diese Verfahren immer so überteuert sein müssen...

Wenn die das billiger anbieten würden, dann würde ja Hunderte da hinlaufen und das ganze ja auch öfters pro Jahr machen ... wäre da nicht einfach mehr Gewinn daraus zu erzielen? Ich verstehe nicht

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 12 Oct 2007 07:39:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Je mehr es machen, umso mehr könnte sich auch rumsprechen, dass es vielleicht nicht wirkt. Somit lieber hohe Gewinnmargen und weniger Kunden, anstatt auf hohe Umsätze zu setzen.

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 12 Oct 2007 08:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, auch wieder recht....

---

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Oct 2007 06:37:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris437 schrieb am Don, 11 Oktober 2007 20:06wolfpack schrieb am Don, 11 Oktober 2007 19:58ich hab mir botox spritzen lassen... vor dem Sommer noch und hab absolut keinen effekt damit erreicht (außer dass ich 600 Euro ärmer bin)... soviel zur "Erfolgsquote" von Botox das war zu erwarten, aber auch ich hab 50€ für diese "komische" messung investiert \*shit\* ... was tut man nicht alles.  
am lächerlichsten waren die antworten nach studien. "wir" sollen wohl als bezahlende (!)

---

versuchskaninchen herhalten, ...  
gehts noch?

Obwohl ich noch immer von der Spannungstheorie überzeugt bin, Zustimmung in allen Worten!  
Dass die uns als bezahlende Versuchskaninchen haben wollten, das war war wirklich eine  
Frechheit.

Dennoch ist an der Spannungstheorie was dran... Sonst würde die Studie mit dem  
"Kopfhautrelaxer" nicht so gut abgeschnitten haben. Nur läßt sich sowas wohl nicht mit Botox  
erreichen, sondern eben mit dem Kopfhautrelaxer.

Es git mehrere Studien die belegen, dass Alopezie-Betroffene eine schlechtere Durchblutung in  
den AGA-betroffenen Stellen haben. Setzt man hier den Kopfhautrelaxer an, der die Kopfhaut  
mind. 2 Std. am Tag nach oben drückt, wird der Blutfluß verstärkt. Dieser Effekt ist mit  
entspannten Muskeln ganz sicher nicht gegeben.

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Oct 2007 06:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darkthunder schrieb am Fre, 12 Oktober 2007 10:33Stimmt, auch wieder recht....

Nicht ganz. Botox ist ein sehr teurer Stoff. Für Faltenbehandlungen werden schon 300-400 Euro  
verlangt...

Für die Kopfmuskulatur wird ca. 50% mehr Wirkstoff gebraucht, deshalb hauptsächlich der  
hohe Preis. Und natürlich wollen die auch Gewinn machen. Sowohl die Firma Biokyb als auch  
der behandelnde Arzt. Die müssen ja auch von was leben.

Naja, ich bin jedenfalls froh mir kein Botox spritzen lassen zu haben.

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [firstact](#) on Sat, 13 Oct 2007 13:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich werds trotzdem versuchen. Erstens hab ich erst seit ca. 9 monaten haarausfall, 2tens  
bin ich einer der jüngsten hier und 3tens kann ich aus diesem grund auch noch nicht auf mittel  
wie finasterid oder ähnl. verwenden. Ich überleg zwar schon seit längerem wegen regaine ,  
nur weiss ich nicht ob ich 2% bzw. 5% nehmen soll und ob ich es überhaupt probieren soll.  
Nach wievor hab ich das problem nur auf der linken seite. Sieht langsam schon komisch aus,  
weils links immer weiter nach hinten geht und rechts alles normal ist...

lg

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -

Posted by [Siegi](#) on Sat, 13 Oct 2007 13:49:50 GMT

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 13 Oktober 2007 08:37

Dennoch ist an der Spannungstheorie was dran... Sonst würde die Studie mit dem "Kopfhautrelaxer" nicht so gut abgeschnitten haben. Nur läßt sich sowas wohl nicht mit Botox erreichen, sondern eben mit dem Kopfhautrelaxer.

Es gibt mehrere Studien die belegen, dass Alopezie-Betroffene eine schlechtere Durchblutung in den AGA-betroffenen Stellen haben. Setzt man hier den Kopfhautrelaxer an, der die Kopfhaut mind. 2 Std. am Tag nach oben drückt, wird der Blutfluß verstärkt. Dieser Effekt ist mit entspannten Muskeln ganz sicher nicht gegeben.

sicher ist was dran an der spannungstheorie, bei den ursachen für haarausfall ist die aber eher unter "ferner liefen" zu finden. erstens hat diese bei vielen personen scheints gar keinen einfluß und bei anderen ist der beitrag auch nicht grad erheblich...

die sache mit der verstärkten durchblutung ist eigentlich auch schnee von gestern. es gibt eine menge studien, die manchen präparaten eine gewisse wirkung bestätigen und wo in den studien auch zu lesen steht, daß es möglicherweise auf verstärkte durchblutung zurückzuführen ist.

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [maverick](#) on Tue, 16 Oct 2007 19:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,  
hab 1. therapie vor 4 monaten gemacht.  
seither haben sich kurze flaumhaare in den  
geheimratsecken gebildet.

maverick

#### File Attachments

1) [maverick4monate.jpg](#), downloaded 3180 times



---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [chris437](#) on Wed, 17 Oct 2007 04:38:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum hast du fin abgesetzt?

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 17 Oct 2007 08:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maverick schrieb am Die, 16 Oktober 2007 21:37hallo,  
hab 1. therapie vor 4 monaten gemacht.  
seither haben sich kurze flaumhaare in den  
geheimratsecken gebildet.

maverick

Jetzt muss nur noch terminalhaar draus werden, dann wärst du der erste bei dem sichtbare  
ergebnisse (in form von neuwuchs) zu sehen sind. Andere medis könnte man bei dir ja dann  
auch ausschließen..

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Oct 2007 12:51:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ENDLICH wirkt mal was, was sich nicht Fin, Duta, Minox oder Spiro nennt

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 17 Oct 2007 16:54:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso könnte man Anderes ausschließen? Er hat doch Xandrox und Ket im Boot!?!

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 17 Oct 2007 17:58:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Mit, 17 Oktober 2007 18:54 Wieso könnte man Anderes ausschließen? Er hat doch Xandrox und Ket im Boot!?!

Aber das nimmt er ja schon ewig.. Denke nicht das es nach jahren plötzlich anfängt neue jahre sprießen zu lassen

---

Subject: Re: - AKTUELLE ERGEBNISSE -  
Posted by [firstact](#) on Fri, 19 Oct 2007 13:05:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool! Finde ich echt interessant dass sich mal wer meldet bei dems zu wirken scheint. Ist trotzdem immer schwierig zu sagen, obs jetzt alleinig an der ac-therapie liegt.

@benutzer81

Hast du auch ähnliches gemerkt bzw. geht zurzeit allgemein dein Haarstatus aufwärts?

Ig

---