

---

Subject: Nochmal Frage(n)

Posted by [Domi](#) on Mon, 08 Oct 2007 15:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hällöchen,

hatte hier schonmal was gepostet, finde es jedoch nicht mehr. Sorry.

So, laut einigen Usern hier wurde ich vor ca. 3 Monaten auf NW5 (25 Jahre, blondes Haar)geschätzt, hab bis heute jedoch nix weiter unternommen, ausser eine Anwendung mit Pantostin und Zinktabletten, da ich eigentlich nicht gewollt war, Tabletten etc zu verwenden. Pantostin hätte ich mir auch schenken können oder? Naja egal.

Da mein Hautarzt grundsätzlich sagt, dass Finasterid/Propecia usw nix bringt, würde ich von euch gerne mal hören, womit ich anfangen sollte.

Häufig trifft man auf Finasterid, also Proscar 4 teilen. Dann dazu noch Minoxidil. Ist das so richtig?

Was ist mit diesem "Dud" oder Adovart, sorry weiss nicht genau wie das heisst. Auch ratsam oder vielleicht sogar besser?

Kann mich leider kein Stück entscheiden womit ich es testen soll.

Wiederrum lese ich oft, dass Leute Knubbel in der Brust bekommen haben, oder sich die Tränensäcke vergrößert haben. Kommt das sehr oft vor und gehen die bei der Absetzung der Medikamente wieder zurück?

Ich weiss echt nicht wie ich vorgehen soll.

Hoffe ihr könnt mir in meiner Entscheidung etwas unter die Arme greifen.

Vielen Dank und schönen Gruß

Nachtrag:

Am Hinterkopf werden die Haare dünner/sind schon ziemlich dünn. Ich verlieren beim Duschen, schlafen usw keine Haare!

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [Amarok](#) on Mon, 08 Oct 2007 23:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Normalerweise (zum halten) würde ich mit Fin anfangen, 1 Jahr nehmen, wenns nicht ausreicht dann Minox dazunehmen.

Da du bei NW5 wahrscheinlich nicht nur halten willst würde ich evtl. gleich mit Fin (1/4 Proscar) und Minox anfangen.

Bilder wären nicht schlecht, wenn du welche hast.

Dut ist erstmal keine Option. Kannst du später drüber nachdenken, wenn wirklich nichts mehr geht.

Nebenwirkungen wie Gynäkomastie (Brustwachstum) sind sehr selten, kündigt sich erst mit schmerzenden Brustwarzen etc. an. Wenn du da absetzt ist das auch reversibel. Wegen Tränensäcken meinst du wohl die hier diskutierten "Sunken Eyes". Hier im Forum scheints davon schon ein paar zu geben, die Regel ist das sicher trotzdem nicht.

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [pepe](#) on Tue, 09 Oct 2007 02:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mich amaro nur anschließen, nimm ne viertel proscar und minox zusammen. nach meiner erfahrung mit avodart (wirkstoff: DUTasterid)würde ich jedem nur davon abraten, hat alles nur viel schlimmer gemacht. aber schließlich muss ja jeder seine eigenen erfahrungen machen...

habe damals mit proscar (oral) angefangen, hatte jede menge pickel davon, man hat vor lauter pickel das gesicht garnicht mehr gesehen hatte es dann abgesetzt und nach einigen monaten als die haare weiter gerieselt sind, hab ich es nochmal probiert und es war wieder der gleiche mißt. hatte es mit proscar dann ganz sein gelassen... hab mir dann das fertige regaine aus der apotheke geholt, an den stellen wo ich es aufgetragen habe waren die haare von heute auf morgen futsch, so schnell konnte man garnicht gucken... außer starken baartwuchs und ner entzündeten haut weil der baart so schnell davon gewachsen ist hat sich da nicht viel getan, hab es dann damit auch sein gelassen... danach kamen dann meine 13 monate mit avodart... am anfang alles schön und gut, die ersten paar tage war ich davon jücker wie ein straßenkötter, hat sich aber auch wieder gelegt gehabt und es war wieder normal wie vorher... hab von avodart eine extrem gute haut bekommen, weicher und glatter wie ein babyopo, fast wie porzellan. aber für die haare war es wie die atombombe auf hiroschima! ! ! ! die tonsur ist sehr viel dünner geworden, die front hat sich ziemlich stark zurück gezogen, an den seiten vom kopf, also quasi über den ohren sind die haare SEHR SEHR SEHR dünn geworden das ich sie ohne probleme hätte zählen können wenn ich gewollt hätte, die haar auf dem oberkopf sind etwas dünner geworden und die haare sind total spröde geworden und sahen aus wie von dieser dauerwellen-chemie verbrannt und nicht zu vergessen ich habe dunkelbraune haare und während dut sind sie heller geworden, so komisch orange/braun/dunkelblond, fast wie kupfer... irgendwie schwer zu beschreiben... hab dann nach 13 monaten auch avodart abgesetzt und wusste nicht mehr weiter, aber nach kurzer zeit als ich avodart abgesetzt habe wurden meine haare schon ziemlich bald wieder besser, jedenfalls von der struktur und an den seiten wieder dichter!!! proscar habe ich nicht vertragen, regaine hat meinen haaren nur geschadet und avodart hat ihnen den rest gegeben und nen totalschaden verursacht!!! ehrlich gesagt hatte ich die schnauze voll und wollte von dem ganzen mißt nichts mehr wissen und war kurz davor mir einen 3mm schnitt zu machen!!!

DOCH DANN KAM CAPRIS24 UND MEINE HAARE WUCHSEN WIEDER! ! ! ! ! kleiner

scherz am rande

ne quatsch, ich hab es dann nochmal mit regaine versucht und hab es mir dann von einer freundin die in der apotheke arbeitet MISCHEN lassen, aber nicht als ölige konsistenz, so verklebt es wenigstens die haare nicht und macht sie auch nicht so schmierig... hab es dann nochmal probiert und ungelogen, nach 5, tagen ist mir kein einziges haar mehr vom kopf gefallen und ich hab echt wieder angefangen an den lieben gott zu glauben aber zwei monate später kam dann eine ziemlich starke shedding-phase und ich hab dieses zeug wieder verflucht, ich hatte genau soviel haarausfall wie bei einer chemotherapie!!! wollte es dann aber weiter versuchen weil ich eh nichts mehr zu verlieren hatte außer die paar restlichen haare... hab dann noch zusätzlich in 100ml selbstgemischtes regaine, 10 ganze proscar tabletten reingemischt und hab damit weiter gemacht... hab also proscar dann auch topisch aufgetragen, weil ich es nicht mehr oral nehmen wollte... das selbstgemischte regaine nehme ich jetzt ca seit 4 monaten, die proscar hab ich vor ca 6 wochen dazu gemischt und hab seitdem noch keinen einzigen pickel gehabt wie es bei der oralen einnahme ja extrem der fall war. bin mit der kombination momentan echt total zufrieden!!! hab beim duschen vielleicht 3 (!!!!) haare in der hand wenn es hoch kommt und auf dem kopfkissen kein einziges!!! ich werde es definitiv so weiter durchziehen!!! also wie du siehst geht probieren über studieren...

ich kann dir es so, wie ich es nehme echt nur empfehlen!!! und wenn du sagst du willst keine tablette schlucken ist das meiner meinung nach genau die richtige variante für dich!!!

falls du interesse hast, hier ist mal das rezept für das selbstgemischte regaine:

Minoxidilum 5g  
Propylenglycol 5g  
Ethanol 90%  
V/VFLU 70g  
Gereinigtes Wasser 20g

wenn du das so an die apotheke weiter gibst können die damit bestimmt was anfangen, sollten sie zumindest. also wenn sich das für dich wie fachchinesisch anhört brauchst du dir darum keine sorgen zu machen. in diese Mischung regaine habe ich dann 10 ganze proscar tabletten reingemischt. habe die zu pulver gemahlen bis es ganz fein war und hab es dann einfach in die flasche gegeben, davon wird die flüssigkeit so milchig, das ist aber normal. nach ungefähr 3 tagen kannst du dann die flüssigkeit in einen anderen behälter mit der pipette umfüllen und die pulverreste in der alten flasche lassen, die haben sich dann auf dem boden abgesetzt, der wirkstoff ist dann aber in die flüssigkeit "übergegangen".

so, ich glaub das war es erstmal fürs erste zu diesem thema. solltest du weitere fragen dazu haben kannst dich gerne melden.

und wie gesagt, probieren geht über studieren, wobei ich dir diese variante echt nur empfehlen kann!!

schöne grüße,

pepe

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 10:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
erstmal großes Danke für ausführlichen Antworten. Die größte Sorge war/ist natürlich erstmal, dass die auftretenden Schäden wie sunken eyes oder Brustwachstum nicht reversibel sind. Aber dem ist ja scheinbar nicht so. Was bringt einem volles Haar, wenn man danach in den besten Zombiestreifen mitwirken kann

Hier erstmal ein paar Fotos:

---

### File Attachments

1) [P8300035.JPG](#), downloaded 322 times

---



Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 10:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2.

### File Attachments

---

1) [P8220003.JPG](#), downloaded 309 times



Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 10:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3.

Hoffe die Bilder reichen für einen ersten Eindruck.

Bei GRE wirds wohl schwer sie etwas wieder zu füllen schätze ich einfach mal. Nen Freudensprung würde ich machen, wenn es wenigstens am Hinterkopf wieder leicht dichter werden würde.

Nehmen wir mal an, ich nehme 1/4 Proscar, nach einem Jahr ist es dichter geworden. Kann man ungefähr sagen, wie lange man diesen Status halten kann ?

Habe nur Angst, dass ich durch diese Therapie nur kurzzeitig einen besseren Status erreiche, ich aber nach 2 Jahren viel schlimmer ausschau und mir dann sage "Hättest du es mal nicht getan"

schöne Grüße

#### File Attachments

1) [P8300038.JPG](#), downloaded 275 times

---



Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 09 Oct 2007 11:59:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Domi schrieb am Die, 09 Oktober 2007 12:15 Die größte Sorge war/ist natürlich erstmal, dass die auftretenden Schäden wie sunken eyes oder Brustwachstum nicht reversibel sind. Aber dem ist ja scheinbar nicht so.

Sunken Eyes und vergrößerte Brust sind nicht reversibel (wenn sie mal da sind). Allerdings wenn sie tatsächlich auftreten sollten, ist das ja ein langer Prozess den man beobachten kann und dann reagieren kann.

Das kann man aber erst wissen, wenn man es selbst versucht hat, es gibt keine allgemeine Theorie ob bei jemandem diese Nebenwirkungen auftreten werden.

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Alibi](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:02:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Domi schrieb am Die, 09 Oktober 2007 12:223.  
Habe nur Angst, dass ich durch diese Therapie nur kurzzeitig einen besseren Status erreiche, ich aber nach 2 Jahren viel schlimmer ausschau und mir dann sage "Hättest du es mal nicht getan"

mit nur fin wirts mit sicherheit nicht schlimmer sein, als wenn du es seinem natürlichem lauf überlassen hättest

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [stef84](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:05:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Domi schrieb am Die, 09 Oktober 2007 12:223.

Hoffe die Bilder reichen für einen ersten Eindruck.

Bei GRE wirts wohl schwer sie etwas wieder zu füllen schätze ich einfach mal. Nen Freudensprung würde ich machen, wenn es wenigstens am Hinterkopf wieder leicht dichter werden würde.

Nehmen wir mal an, ich nehme 1/4 Proscar, nach einem Jahr ist es dichter geworden. Kann man ungefähr sagen, wie lange man diesen Status halten kann ?

Habe nur Angst, dass ich durch diese Therapie nur kurzzeitig einen besseren Status erreiche, ich aber nach 2 Jahren viel schlimmer ausschau und mir dann sage "Hättest du es mal nicht getan"

---

schöne Grüße

Verschlimmern kanns sich der Status nicht!!! Im worst case passiert halt einfach nichts!  
Wenn du einen besseren Status erreichst, fällst du garantiert nicht auf einen schlechteren Status zurueck! Der HA kann vielleicht verlangsamt weitergehen!  
Also du soltest probieren. Da ist kein Risiko dabei! Und besser heute als morgen damit anfangen!

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok.. Also nicht reversibel. Wow das beruhigt einen ja nicht gerade. Aber die Tatsache, dass es nicht jeder hat, steht noch ?

Eine Frage noch, dass Minoxidil trägt man zB auf die GRE auf und hofft dort auf verstärkung des Pflaums oder wird das auf die ganze Kopfhaut getragen ?

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Domi

Ich hab mir zu Beginn die gleichen Gedanken gemacht. Sunken Eyes, Brust, ...

Aber das tritt wirklich nur in sehr seltenen Fällen auf, und von diesen Einzelfällen sollte man sich nicht unnötig verunsichern lassen

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [stef84](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Domi schrieb am Die, 09 Oktober 2007 14:10Ok.. Also nicht reversibel. Wow das beruhigt einen ja nicht gerade. Aber die Tatsache, dass es nicht jeder hat, steht noch ?

Eine Frage noch, dass Minoxidil trägt man zB auf die GRE auf und hofft dort auf verstärkung des Pflaums oder wird das auf die ganze Kopfhaut getragen ?

Ich habe auch schon gehört das eine Gyno reversibel ist. Ich weiss von einem konkreten

Beispiel, da ging die Brust nach absetzen wieder zurueck. Man wird aber auch älter das sollte man auch beachten. Man betreibt oft weniger Sport und da gibt es halt Fettablagerungen. Und es ist oft wirklich subjektiv, genau wie sunken eyes. Viele berichten davon, aber ich bei noch bei keinem der Fotos gesagt oder jemanden sagen hören: "Jawohl, das sind sunken eyes". Man sieht oft was man sehen will oder wovor man Angst hat. Aber Gyno ist wirklich sehr selten. Vielleicht 0,5%, wenn ueberhaupt. Ich denke Libidoabnahme und Impotenz sind sicher viel häufiger.

Minox kommt nur auf die betroffenen Stellen. Also GHE und gegebenenfalls Tonsur.

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hast Du wohl recht, da gehen einen viele Gedanken durch den Kopf.

Also, Zusammenfassung:

1/4 Proscar nehmen -> derzeitiger Haarstatus könnte so bleiben, in seltenen Fällen sich sogar verbessern. Genauso gut könnte aber keine Wirkung eintreten und man bekommt Pickel

Minoxidil -> testweise auf die GRE auftragen und schauen was passiert, möglich das der Pflaum sich verstärkt. Weit hergegriffen könnte es passieren, dass dort wieder Haare wachsen Oder es den Haaren schädigt.

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [Micha\\_F](#) on Tue, 09 Oct 2007 16:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lt meinem Hautarzt, muss man sich über die NW null Sorgen machen. Ich zittiere "den ganzen quatsch von wg libidoverlust usw, vergessen sie am besten. Die haben danach nen placeboversuch gemacht und da sind die nebenwirkungen im selben maße aufgetreten". Bis jetzt kann ich das voll und ganz unterschreiben; bin aber auch erst zwei wochen dabei...

Ich kann dir nur aus meiner erfahrung sagen, dass ich heilfroh bin, mir fin habe verschreiben zu lassen. Habe zum glück noch relativ volles haar, was ich durch fin hoffentlich konservieren kann. Bevor ich beim arzt war, habe ich mich wirklich täglich intensiv mit meinem HA beschäftigt. Seitdem ich aber Fin nehme, habe ich einfach das gute gefühl, alles gegen den HA zu tun und habe das gefühl, schon allein dadurch (und das bereits nach 2 wochen) merklich weniger haare zu verlieren

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [stef84](#) on Tue, 09 Oct 2007 17:07:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Micha\_F schrieb am Die, 09 Oktober 2007 18:27: Lt meinem Hautarzt, muss man sich über die NW null Sorgen machen. Ich zitiere  
"den ganzen quatsch von wg libidoverlust usw, vergessen sie am besten. Die haben danach nen placeboversuch gemacht und da sind die nebenwirkungen im selben maße aufgetreten".  
Bis jetzt kann ich das voll und ganz unterschreiben; bin aber auch erst zwei wochen dabei...

Ich kann dir nur aus meiner erfahrung sagen, dass ich heilfroh bin, mir fin habe verschreiben zu lassen. Habe zum glück noch relativ volles haar, was ich durch fin hoffentlich konservieren kann. Bevor ich beim arzt war, habe ich mich wirklich täglich intensiv mit meinem HA beschäftigt. Seitdem ich aber Fin nehme, habe ich einfach das gute gefühl, alles gegen den HA zu tun und habe das gefühl, schon allein dadurch (und das bereits nach 2 wochen) merklich weniger haare zu verlieren

Das ist leider nicht so... Wie die meisten wissen, denn ich habe es schon oft erwähnt, hatte ich derbe Libidoprobleme und Errektionsprobleme. Und nein, das war nicht eingebildet. Ein Zeichen dafuer ist die Morgenerrektion, wie ich finde. Hatte ich vorher so oft und während meiner Fin Zeit nie. Und ausserdem konnte ich ohne PDE5-emmer nicht mehr poppen, was mit 23 ziemlich schei... ist. Wenn man älter ist uebrigens auch.

Es ging ca. 3 Monate bis die NW weg waren. Und mittlerweile wache ich wieder fast jeden zweiten Tag mit einer Latte auf und bin spitz wie ein Karnickel (was auch nicht so toll ist, aber besser als vorher ). Also ich bin ein Beweis das es sehr wohl sexuelle NW gibt, und ich hatte noch nie eine NW von einem Medikament. Ich bin aber auch der Beweis, dass es auch nach längerer Einnahme wieder reversibel ist. Also ist das ja auch kein Risiko. Probieren! Mind. ein halbes Jahr durchhalten, denn oft gehen die NW wieder weg, wenn sie denn kommen und notfalls eben wieder absetzen. Probieren geht ueber studieren! Falsch machen kannst du echt nichts damit!

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Micha\\_F](#) on Tue, 09 Oct 2007 17:32:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun gut, zwei Wochen sind ja auch noch kein Maßstab, aber ich hoffe, dass ich ohne NW davonkomme  
Bei mir ist es sogar eher so, dass sich mein sexuelles Verlangen seit der Einnahme gesteigert hat, weil ich seitdem generell viel besser drauf bin (ganz einfach aus dem GEfühl heraus, sich dem HA nicht kampflös geschlagen zu geben)!

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)  
Posted by [Domi](#) on Tue, 09 Oct 2007 19:23:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten.  
Ich werde es einfach mal mit Proscar versuchen und ggf mal Minoxidil an den GHE verwenden,

aber damit warte ich noch.

Da fällt mir noch ein.. Wie ist das denn mit der Prostata ? Kann es nicht zum Nachteil werden, ein Prostata veränderndes mittel mit ~25 Jahren zu nehmen ?

---

---

Subject: Re: Nochmal Frage(n)

Posted by [stef84](#) on Tue, 09 Oct 2007 20:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Domi schrieb am Die, 09 Oktober 2007 21:23Danke für eure Antworten.

Ich werde es einfach mal mit Proscar versuchen und ggf mal Minoxidil an den GHE verwenden, aber damit warte ich noch.

Da fällt mir noch ein.. Wie ist das denn mit der Prostata ? Kann es nicht zum Nachteil werden, ein Prostata veränderndes mittel mit ~25 Jahren zu nehmen ?

Nein, es verändert ja nicht die Prostata! Es wirkt einer möglichen Vergrößerung entgegen.

Es kann sogar Prostata-Krebs vorbeugen. Allerdings verschleiert es den Krebs auch, wenn er wirklich da ist.

---