

---

Subject: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [simplify](#) on Tue, 09 Oct 2007 08:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Habe mich im Forum schon ein paar mal schlaue gemacht und mich zum Thema Behandlung von Haarausfall informiert. Nach langem hin und her habe ich mich dazu entschlossen mit Minoxidil 2% Lösung von Pfizer zu beginnen. Nach nur 1 Woche bemerkt man nachweislich, dicke Einkerbungen rund um die Augen, so wie in manchen Beiträgen es als "sunken eyes" beschrieben worden ist. Ich habe gedacht, nehme kein Fin, damit mir das nicht passiert, und jetzt doch auch bei Minoxidil. woran liegt das? mfg

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 09 Oct 2007 09:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was? Bei Minox kommt sowas auch vor?! Also ich nehm schon Jahre Fin und hab keine NW. Fin würd ich Minox in jedem Fall vorziehen.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir war es mit Minox mit den Augenproblemen weitaus schlimmer als es mit Fin je war  
starke Augenringe-Wasseransammlungen  
Sehstörungen (seit Foam)  
immer das Gefühl was auf der Netzhaut zu haben (Schleier)

darum sollten manche mal überdenken ob es wirklich von Fin kommt!

hab keine Probleme mehr seit dem absetzen von Minox

frag mich immer wieder warum viele keine probleme damit haben

Foxi

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [humboldt](#) on Tue, 09 Oct 2007 14:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox verursacht auch Augenprobleme, allerdings mit dem Unterschied, dass diese nach Absetzen sofort wieder verschwinden. Auch die Minox-"Augenringe" bzw. -"einkerbungen" sind reversibel, das liegt an den Schwellungen infolge von Wassereinlagerungen!

---

Die "sunken eyes", die bei Fin-Einnahme aufgrund langjähriger DHT-Hemmung auftreten, haben einen anderen Hintergrund! Sie resultieren aus einem mehr oder weniger starken Fettschwund um die Augen herum! Dieser Fettschwund ist irreversibel und kann -wenn überhaupt- nur durch eine OP (Arcus marginalis release etc.) "behandelt" werden!

Die "Gretchen-Frage" bleibt aber: Was passiert mit dem durch einen chirurgischen Eingriff umverteilten Fettgewebe, wenn man danach weiterhin versucht, seine AGA mit DHT-Hemmern zu behandeln!? War dann alles für die Katz? Oder macht man es dann sogar nur noch schlimmer? Falls das Orbital-Fett durch Fin auch angegriffen werden sollte, kann es durchaus möglich sein, dass gewisse Optionen der Behandlung (s.o.) nicht mehr genügend "Ressourcen" bieten, um Aussichten auf Erfolg zu haben.

Trockene Augen können allerdings das Resultat sowohl von Minox als auch von Fin sein! Nimmt man beides, kann dieses Problem sogar getriggert werden.

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [mrmetal](#) on Tue, 09 Oct 2007 17:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schon komisch Foxi, das überall dort wo es um NW von Minox geht- das man zu 100% mit deinem Posting rechnen kann.  
Natürlich hast auch du diese NW gehabt und die war weg nachdem du das Minox abgesetzt hast...  
Also wenn ich jetzt an alle Nebenwirkungen denke die es geben kann und die du angeblich auf Minox hattest, müsstest jetzt aussehen wie ein Zombie aus Resident Evil...

Wirst du eigentlich dafür bezahlt?

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 Oct 2007 18:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal schrieb am Die, 09 Oktober 2007 19:29 Es ist schon komisch Foxi, das überall dort wo es um NW von Minox geht- das man zu 100% mit deinem Posting rechnen kann.  
Natürlich hast auch du diese NW gehabt und die war weg nachdem du das Minox abgesetzt hast...

Also wenn ich jetzt an alle Nebenwirkungen denke die es geben kann und die du angeblich auf Minox hattest,müsstest jetzt aussehen wie ein Zombie aus Resident Evil...Wirst du eigentlich dafür bezahlt?

Nicht weit davon entfernt

Foxi

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [eragon](#) on Tue, 09 Oct 2007 18:15:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi, Du hast ALLE möglichen (und nicht möglichen) Nebenwirkungen auf ALLES!!!

Wenn ich deine Beiträge hier oder woanders (Timi) lese, dann kommt mir der Verdacht, daß sich das bei dir zu einer ausgewachsenen Paranoia entwickelt hat.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 Oct 2007 19:01:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Die, 09 Oktober 2007 20:15Foxi, Du hast ALLE möglichen (und nicht möglichen) Nebenwirkungen auf ALLES!!!

Wenn ich deine Beiträge hier oder woanders (Timi) lese, dann kommt mir der Verdacht, daß sich das bei dir zu einer ausgewachsenen Paranoia entwickelt hat.

Ehrlich gesagt langsam reicht es mir mit euren blöden Bermerkungen

zig Leute hier Berichten das gleiche zig leute im US Board  
viele haben NW's ohne Ende

aber Foxi hat Paranoia

ich versteh auch euer gehacke überhaupt nicht wenn es bei euch  
wirkt z.b Minox dann nehmt es und seit Glücklich

unter Minox definitiv aufgequollene Birne-ständig Schwindel  
und Augenringe zum Saugraußen  
und von NW 2,5 auf 7 alles Paranoia OK

meinst du ich bin zu blöd das zu beurteilen??

und vergiß nicht das Alter!

sicher haben hier mansche Junge wenig bis kaum Probleme

vom Schulbank hocken und dahin dösen hätt ich wahrscheinlich auch nicht soviele!

Bei mir kommt 4 Schichtarbeit dazu was Kreislauf usw. angeht!

Foxi

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [eragon](#) on Tue, 09 Oct 2007 20:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich meine ist, daß Du egal ob bei Dut, Fin, Minox... egal was Du nimmst, Probleme hast. Du weiß nicht einmal von was es kommt, aber Du beschreibst bei allen Medis "strohige...zerfressen....kraftlos...BLABLABLABLABLA!!! Du hast Sehstörungen...Augenringe...Schweißausbrüche...und was weiß ich sonst noch. Ich gehe jetzt nicht alle deine Posts durch, aber vielleicht macht sich ja jemand die Mühe.

Mann, reiß dich zusammen! Ich bin auch ein "alter Sack" und muß viel arbeiten. Daran liegt es nicht! Das ewig gleicheGemaule nervt!

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [swat](#) on Tue, 09 Oct 2007 20:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir mal die Mühe gemacht einen Teil davon zusammenzutragen, bin jetzt aber zu faul, es noch mal zu tun. Gibt einfach zu viel.

Aber meine Favourites von Foxis NW-Liste:

"Tuntigkeit" unter Dut

"Gedächtnisstörungen" unter Fin

"Herzrhythmusstörungen und Herzaussetzer" unter Minox

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Foxi](#) on Wed, 10 Oct 2007 04:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

swat schrieb am Die, 09 Oktober 2007 22:17Ich hab mir mal die Mühe gemacht einen Teil

davon zusammenzutragen, bin jetzt aber zu faul, es noch mal zu tun. Gibt einfach zu viel.

Aber meine Favourites von Foxis NW-Liste:

"Tuntigkeit" unter Dut

"Gedächtnisstörungen" unter Fin

"Herzrhythmusstörungen und Herzaussetzer" unter Minox

was viele andere auch beschreiben!!!!

Tuntigkeit ist nur ein wort für die schönere Haut  
bzw. weiblichere Haut unter Dut

wartet ab was ihr in 10jahren Fin schreibt oder eventuell  
später Dut

warum reduzieren soviele sogar Fin auf 0,5 0,15mg  
weil alles blabla ist?

Foxi

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Mon, 14 Jan 2008 22:42:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich heute dazu entschlossen Fin abzusetzen, da sich bei mir langsam aber sich "Sunken Eyes" beginnen zu bilden. Das ist es mir definitiv nicht wert und ich hoffe, dass ich mich noch rechtzeitig zum Absetzen entschieden habe. Dadurch, dass ich fast ganztägig eine Brille trage, ist mir das Problem vorher garnicht aufgefallen.

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Jan 2008 22:59:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bobo: Und du bist sicher daß es keine Einbildung ist?

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Mon, 14 Jan 2008 23:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 14 Januar 2008 23:59Bobo: Und du bist sicher daß es keine Einbildung ist?

100%ig. Leicht gerötete Augen und starke Augenränder sind mir bereits vor einigen Wochen aufgefallen, allerdings führte ich dies damals noch auf den teilweise doch recht wenigen Schlaf zurück. Als aber heute Abend ohne Brille vorm Spiegel stand, fiel mir auf, dass meine Augenpartien nach außen hin beginnen einzufallen. Mit 24 ist das sicherlich noch kein natürlicher Effekt und da ich kein Minox verwende, kann es nur an Fin liegen.

Bräuchte jetzt natürlich möglichst ein Ersatzpräparat, damit sich mein Status nicht drastisch verschlechtert. Was wäre da zu empfehlen? Außer Fin nehme ich bisher Maxilene, kolloidales Silizium, eine Biotin/Zink-Mischung, Passiflora incarnata und ein Ket-Shampoo von Hexal.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [humboldt](#) on Tue, 15 Jan 2008 09:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bobo schrieb am Mon, 14 Januar 2008 23:42Das ist es mir definitiv nicht wert und ich hoffe, dass ich mich noch rechtzeitig zum Absetzen entschieden habe.

Du hast das richtige getan, schnell gehandelt und sofort abgesetzt! Berichte bitte mal weiter, wie es sich entwickelt bzw. ob es sich wieder bessert...

Wenn du Glück hast und du dich im Anfangsstadium befindest, regeneriert es sich vielleicht wieder etwas!

Gruß und alles Gute,  
humboldt

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Jan 2008 10:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verdammt, das ist nicht gut!!!!

Höchstens die Dosis von Fin so weit runter schrauben wie nur möglich. Vielleicht auf 0,05 mg.

Oder eben nur Minoxidil. Oder Spirino.

Und dazu noch Ket-Shampoo.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Jan 2008 12:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Die, 15 Januar 2008 11:32Verdammt, das ist nicht gut!!!!

Keine Panik. Sunken Eyes sind eine sehr seltene NW.

Meine Vermutung ist, dass einige Augenringe mit Sunken Eyes verwechseln und die gibt's mit den Jahren gratis und ohne Fin.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [humboldt](#) on Tue, 15 Jan 2008 12:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopeter schrieb am Die, 15 Januar 2008 13:40

Meine Vermutung ist, dass einige Augenringe mit Sunken Eyes verwechseln und die gibt's mit den Jahren gratis und ohne Fin.

Glaub´ mir...wenn du davon betroffen bist, wirst du sehr schnell merken, dass es keine normalen Augenringe sind! Das sieht völlig anders und unnatürlicher aus!

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 15 Jan 2008 15:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versteh jetzt echt net warum scho wieda aufm foxi rumgehackt wird?!

er ist sicher einer der vernünftigsten user hier..und was seine nebenwirkungen anbelangt da vertrau ich ihm total was er schreibt..

ich selbst hatte unter minox auch ein mondgesicht und augenringe...nein das ist keine einbildung od paranoia..die realität ist einfach dass die NW viel öfter auftreten als es die pharma konzerne angeben..

gruß

hids

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"

Posted by [Bobo](#) on Tue, 15 Jan 2008 16:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopeter schrieb am Die, 15 Januar 2008 13:40Keine Panik. Sunken Eyes sind eine sehr seltene NW.

Meine Vermutung ist, dass einige Augenringe mit Sunken Eyes verwechseln und die gibt's mit den Jahren gratis und ohne Fin.

Ich für meinen Teil weiß sehr wohl wie Augenringe aussehen, denn die habe ich, bedingt durch relativ wenig Schlaf, bereits seit jeher.

---

@Sonic Boom: Soll sich Minox nicht ähnlich auf die Augenpartien auswirken? Hatte da bisher immer Bedenken und möchte nicht vom Regen in die Traufe kommen.

@Humboldt: Danke. Ich hoffe, dass es sich zumindest nicht mehr verschlimmert, denn aktuell ist es noch nicht stark auffallend und nur zu erkennen, wenn ich keine Brille trage.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 15 Jan 2008 20:45:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 15 Januar 2008 16:56versteh jetzt echt net warum scho wieda aufm foxi rumgehackt wird?!  
er ist sicher einer der vernünftigsten user hier..und was seine nebenwirkungen anbelangt da vertrau ich ihm total was er schreibt...  
ich selbst hatte unter minox auch ein mondgesicht und augenringe...nein das ist keine einbildung od paranoia..die realität ist einfach dass die NW viel öfter auftreten als es die pharma konzerne angeben..

gruß  
hids

ich hab jedenfalls mit MINOX stärker NW's als  
ich durch Fin je hatte

ob es dem einen anderen schmeckt oder nicht  
mir egal

Foxi

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [mrmetal](#) on Tue, 15 Jan 2008 21:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wir alle wissen es bereits ,foxi.  
danke...

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Jan 2008 21:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bobo: Ich hab Minox auch mal genommen, bemerkt hab ich das aber nicht das sich irgend welche Ringe bildeten. Den Sunken Eyes Effekt gibts wohl eher bei Fin. Auch in den neuen Propecia Packung(Beipackzettel) liest man jedenfalls nichts davon bei den Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Tue, 15 Jan 2008 23:13:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt als Fin-Ersatz erstmal Prostagutt Forte-Tabletten bestellt. Sägepalme soll ja ein sehr guter natürlicher DHT-Hemmer sein und sollte dadurch ja als Fin-Ersatz durchgehen.

Als Minox-Alternative nehme ich ja seit etwa einem Monat Maxilene. Mal schauen wie ich mit den beiden Mitteln fahre.

Ansonsten spiele ich noch mit dem Gedanken einmal Aminexil auszuprobieren. Hätte dazu aber noch 2 Fragen: Trägt man es einmal täglich auf? Und wie verträgt es sich mit Maxilene?

Wäre nett, wenn jemand mit Erfahrung antworten würde.

Danke im voraus.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Jan 2008 23:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Die, 15 Januar 2008 13:57alopeter schrieb am Die, 15 Januar 2008 13:40  
Meine Vermutung ist, dass einige Augenringe mit Sunken Eyes verwechseln und die gibt's mit den Jahren gratis und ohne Fin.

Glaub´ mir...wenn du davon betroffen bist, wirst du sehr schnell merken, dass es keine normalen Augenringe sind! Das sieht völlig anders und unnatürlicher aus!

Wär super wenn Bobo in ein paar Monaten schreiben könnte, ob sich die Augen normalisieren. Dass der ein oder andere tatsächlich Veränderungen hat bestreite ich auch nicht. Das von den Millionen von Fin Anwendern allzu viele betroffen sind glaube (und hoffe) ich aber nicht. Würde mich deswegen jedenfalls nicht verrückt machen, auch wenn ich ein eher hypochondrischer Typ bin.  
Gruß!

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Mon, 21 Jan 2008 20:12:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt: Du scheinst Dich mit dem Thema "Fettverlust in der Augenpartie durch Finasteride" ja eingehend beschäftigt zu haben.

Hätte daher noch eine Frage an Dich: Kann sich ein ebenfalls DHT-hemmendes Sägepalmenextrakt ähnlich schlecht auf die Augenpartien auswirken? Will auf keinen Fall eine weitere Verschlechterung riskieren.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 21 Jan 2008 21:48:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, auf diese Frage hab´ ich leider auch keine Antwort! SP ist ja meines Wissens um einiges schwächer als Fin und hemmt beide Reduktase-Typen!? Bei dieser ganzen Thematik gibt es einfach zu viele Spekulationen, um irgendeine Aussage treffen zu können.

Gruß, humboldt

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Mon, 21 Jan 2008 21:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trotzdem Danke für Deine Hilfe.

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 22 Jan 2008 02:10:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte mich eben (noch mal) mit einer sehr naiven Frage einklinken, die mich aber beschäftigt, seitdem ich jetzt über die Irreversibilität von "sunken eyes" hier gelesen habe.

Gilt diese Irreversibilität auch in gewissem Maße für SEHR STARKE langanhaltende "herkömmliche" Augenringe... die von viel zu wenig Schlaf (derzeit wegen viel Stress/Arbeit) kommen? Ich hab z.Zt. nämlich solche und ich habe vor, in nächster Zeit mehrere Monate sehr wenig zu schlafen (auch wenn ich müde bin) und sehr viel zu arbeiten. Klingt verrückt, aber um die Beweggründe wirklich verständlich zu machen, müsste ich jetzt SEHR weit ausholen... würde jeden Rahmen sprengen... Hab aber sehr große Zuversicht, dass es mir (bis auf die heftigen Augenringe halt) unterm Strich sehr gut tun wird.

Wenn ich diese Beschreibungen hier lese und mir meine Augenringe (auch zwischen den Augen richtung Nase) angucke, dann möchte ich vor weiteren Sonderschichten (über viele Monate) vorher noch mal sicherheitshalber nachfragen, ob man "chronische Augenringe" nach einer Weile zu "irreparablen sunken eyes" werden können... oder ob das zwei Welten sind, die absolut nix miteinander zu tun haben... und das "normale" (starke) Augenringe, die man sich über viele Monate erarbeitet hat, sich nach ein paar Wochen wirklich erholsamen Urlaubs wieder zurückbilden.

Ich weiß, die Frage ist naiv... aber ich will da auch nich ins offene Messer rennen. (Sorry, falls das hier nicht reinpasst)

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 22 Jan 2008 13:09:22 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@bobo: wie lange hast du Fin genommen?

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Bobo](#) on Tue, 22 Jan 2008 17:35:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Die, 22 Januar 2008 14:09 @bobo: wie lange hast du Fin genommen?

Circa 8-9 Monate.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Haariges](#) on Sun, 02 Mar 2008 12:27:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt kein Ersatzpräparat zu Fin das auch nur Annähernd die Wirkung hat.

der so-genannte Fettschwund an den Augen kann sehr viele ursachen haben. Es ist wieder erwiesen noch ist es signifikanter Zahl bei der Einnahme von Fin aufgetreten.

Ich nehme Fin seit sehr vielen Jahren und sehe im Vergleich wesentlich jünger aus als Personen in meinem Alter. Ich bin übrigens 42 !!!

Um zu prüfen ob es wirklich an Fin liegt müsstet ihr folgendes tun:

Ausreichend und viel schlafen, Stress vermeiden, Mindestens 3 -4 Liter Wasser am Tag trinken, jeden 2. Tag Ausdauersport, kein Fleisch, Kaffee, Tee mehr, nur Vollkornprodukte essen, tierisches Eiweiss vermeiden...

Wenn nach 6 Monaten immer noch die Probleme mit den Augen vorliegen setzt Fin ab und schaut ob es danach signifikant besser wird.

---

---

Subject: Re: Diese sog. "sunken eyes"  
Posted by [Mira](#) on Sun, 02 Mar 2008 17:11:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haariges schrieb am Son, 02 März 2008 13:27 es gibt kein Ersatzpräparat zu Fin das auch nur Annähernd die Wirkung hat.

der so-genannte Fettschwund an den Augen kann sehr viele ursachen haben. Es ist wieder erwiesen noch ist es signifikanter Zahl bei der Einnahme von Fin aufgetreten.

---

Ich nehme Fin seit sehr vielen Jahren und sehe im Vergleich wesentlich jünger aus als Personen in meinem Alter. Ich bin übrigens 42 !!!

Um zu prüfen ob es wirklich an Fin liegt müsstet ihr folgendes tun:

Ausreichend und viel schlafen, Stress vermeiden, Mindestens 3 -4 Liter Wasser am Tag trinken, jeden 2. Tag Ausdauersport, kein Fleisch, Kaffee, Tee mehr, nur Vollkornprodukte essen, tierisches Eiweiss vermeiden...

Wenn nach 6 Monaten immer noch die Probleme mit den Augen vorliegen setzt Fin ab und schaut ob es danach signifikant besser wird.

Hallo zusammen,  
also was jetzt, sunken eyes irreversibel, oder nicht???

---