
Subject: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 15:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich habe seit über 2 1/2 Jahren schweren anlagebedingten HA (androgenet. Alopezie)! Seitdem nehme ich Propecia aber irgendwie hat es kaum was geholfen, sodass von meiner anfangs schönen Haarpracht fast nichts mehr übrig ist. Seit einem Jahr ist der HA zwar einigermaßen unter Kontrolle, der momentane Zustand am Kopf ist jedoch sehr schwer zu ertragen. Ich bin auch seitdem richtig depressiv geworden und fühle mich überhaupt nicht mehr wohl.

Ich muss wie ein Wischmop rumlaufen und fange an mich selbst zu bemitleiden. Bin ich nun ein Non-Responder oder doch Responder?

Kann ich noch darauf hoffen, dass mir Haare nachwachsen oder bin ich auf ewig verdammt dazu durch den HA entstellt zu sein. Was soll ich noch machen?

Bitte antworten!!!

Grüße,

Michael

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 15:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

du möchtest Antworten und du sollst diese auch bekommen. Dazu braucht es von dir aber mehr und detailliertere Angaben.

Wie alt bist du?

Wie war dein Haarstatus vor zweieinhalb Jahren, wie ist er heute (Foto???)?

Wieviele Haare fallen dir pro Tag aus?

Was wurde bisher an ärztlichen Untersuchungen durchgeführt?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin 24, mein Haarausfall geht über den ganzen Kopf, also

Oberseite und Haarkranz sind beide gleich betroffen.

Foto vom Status vor 2 1/2 Jahren habe ich leider keines.

Also die ersten 1 1/2 Jahre gingen bei mir extrem viele Haare aus. Zählen konnte ich sie aber nicht, weil meine Haare sehr fein sind, deshalb war es auch zu schwer sie mit einem Sieb aufzufangen oder im Waschbecken beim Kämmen zu erkennen.

Ich habe aber ganz deutlich immer lichtere Stellen auf dem Kopf festgestellt. Ist natürlich subjektiv, von außen wäre das kaum erkennbar gewesen, aber ich habe es ziemlich deutlich gemerkt.

Seit einem Jahr kann ich nun keine Tendenzen mehr in Richtung Ausdünnung feststellen.

Untersuchungen:

2003 also noch vor der Therapie mit Propecia wurde ein Trichogramm gemacht, das AA bestätigte.

3 Monate später war ich in der Hautklinik, die haben mich nur kurz am Kopf und Körper angeschaut, gesagt, dass nur Propecia und Regaine helfen, und dann nach Hause geschickt. Ein halbes Jahr später dann, war ich nochmal bei meinem Hautarzt, und sagte ihm, dass HA immer noch nicht gestoppt ist.

Darauf wollte oder konnte er nicht mehr viel sagen, meinte nur dass nur Propecia hilft und mich nach Hause geschickt.

So lief es auch bei meinen weiteren Klinik- und Hautarztbesuchen ab. Ich hatte auch ein Jahr lang Minoxidil 5% zusätzlich genommen, was ich aber dann aufgrund großer NW (Kopfhautrötung + Jucken) dann wieder abgesetzt habe. Januar 2005 dann sagte man mir an der MSD-Hotline (bei der ich schon einige Male vorher angerufen hatte), dass Propecia unbedingt zur selben Zeit einzunehmen ist, was ich bis dato nicht gemacht hatte, weil ich es nicht wusste. (Kein Info in Beipackung!) Seitdem ich die Einnahme so praktiziere, habe ich keinen HA mehr. Aber wie gesagt, jetzt, sind meine Haare eh schon kaputt.

Ich bin schockiert und fassungslos, wie verantwortungslos und fahrlässig Ärzte handeln.

Da versuche ich mich die ganze Zeit damit abzufinden, dass bei mir nichts wirkt und dann erfahre ich, dass man mich ins offene Messer hat laufen lassen. Diese Welt ist auf dem besten Wege, zu Grunde zu gehen....

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Also ich bin 24, mein Haarausfall geht über den ganzen Kopf, also Oberseite und Haarkranz sind beide gleich betroffen.

2003 also noch vor der Therapie mit Propecia wurde ein Trichogramm gemacht, das AA

bestätigte.

AA steht hier normalerweise für Alopecia Areata (kreisrunder Haarausfall). AGA für Androgenetische Alopezie. Ich nehme an, bei dir wurde AGA diagnostiziert.

Wenn dir auch im Haarkranz die Haare ausfallen, ist da was faul! Wurden die Werte der Schilddrüse gecheckt? Eisen? Blutbild? Sexualhormone? Hast du die Werte? Kannst du diese hier einstellen?

Nach welchem Muster verläuft dein Haarausfall? Sind deutlich Geheimratsecken zu erkennen?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich hatte auch ein Jahr lang minox5% zusätzlich genommen, was ich aber dann aufgrund großer NW (Kopfhautrötung+ Jucken) dann wieder abgesetzt habe.
Hattest du neben den Nebenwirkungen auch Erfolg mit Minoxidil? An der Rezeptur lässt sich was machen... Hast du original Regaine genommen?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:45:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich meine AGA. Blut und Schilddrüsenwerte wurden überprüft und waren soweit in Ordnung. Einstellen kann ich sie im Moment nicht, weil ich die Unterlagen nicht habe. Ich habe zusätzlich auch eine Haarmineralstoffanalyse (Selen, Eisen, Zink, etc...) machen lassen, die auch recht in Ordnung ausfiel. Also das Trichogramm hat ergeben, dass ich AGA habe, wohl mit einer eher diffuseren Form, die es aber gibt.

Ebenso hat man mir es dann auch nach dem xten Klinikbesuch dort ein Arzt gesagt und auch ein weiterer Hautarzt. So wie es aussieht ist das ähnlich dem Schema des weiblichen HA.

Minoxidil hatte mir keine spürbar bessere Wirkung gebracht, hab auch gemerkt wie hier im Forum schon gelesen, dass meine Haare dunkler geworden sind. Original Minoxidil als Import habe ich nicht genommen.

Wie ist das du nimmst ja 1,25 mg fin. Ist das nicht schädlich?
Woher wusstest du dass das ok ist und wie bist du zu der Dosierung gekommen?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!! - GHEs
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein GHE s habe ich keine, meine haare sind insgesamt dünner geworden und fallen in sich zusammen (wischmopp). die ausdünnung ist also über den ganzen kopf gleichmäßig geschehen.

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 16:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte auch noch auf die einnahmegeschichte mit Propecia eingehen. Wie nimmst zb du Propecia genau ein?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [Kane](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mal ne frage..wie muss man propecia genau einnehmen?

gruss

kane

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [pietrasch](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tablette aus der packung, fest in die hand nehmen, mündchen auf, reingeworfen, schluck wasser hinterher...und runter damit

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [Kane](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so in etwa habe ich es biss jetzt auch versucht...

jetzt mal spass beiseite: ist die uhrzeit egal oder muss man das immer konsequent zu selben nehmen?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jan 2006 17:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Ja ich meine AGA. Blut und Schilddrüsenwerte wurden überprüft und waren soweit in ordnung. Einstellen kann ich sie im Moment nicht, weil ich die unterlagen nicht habe. Ich habe zusätzlich auch eine haarmineralstoffanalyse(selen, eisen, zink, etc...) machen lassen, die auch recht in ordnung ausfiel."

In Ordnung ist das erst wenn wir es hier als ok kommentiert haben!

Du schreibst:Wie ist das du nimmst ja 1,25 mg fin. Ist das nicht schädlich?

So naiv war ich nie,..nichtmals vor 20 Jahren!

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:22:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt den jetzt genau NW? wofür steht das Kürzel?

@Kane: wie nimmst du denn Propecia ein?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [tristan](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HALlo,

BEscheid weißt du wenn du folgendes untersuchen lässt. Und zum Thema Schilddrüse einen Arzt aus der Liste raussuchen (über google nach raistra ärzteliste suchen).

folgende Sachen als Orientierung:

Hormone:

Testosteron
Estradiol (E2)
SHBG
DHEA-S
Androstendion
IGF-1

+ bei Auffälligkeiten mehr...

Eisenstatus:

Eisen, Transferrin, Ferritin

Schilddrüsendiagnostik:

Siehe Anhang

Zum Vorgehen:

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=68&goto=318#msg_318

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=225&goto=1812#msg_1812

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=482&goto=3820#msg_3820

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=458&goto=3633#msg_3633

File Attachments

1) [Schilddrüsendiagnostik.pdf](#) , downloaded 247 times

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 18:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt den jetzt genau NW? wofür steht das Kürzel?

@Kane: wie nimmst du denn Propecia ein?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kane schrieb am Mon, 23 Januar 2006 18:14Hallo,
mal ne frage..wie muss man propecia genau einnehmen?

gruss

kane

theoretisch ...täglich und immer zur selben zeit!

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 Januar 2006 20:00Kane schrieb am Mon, 23 Januar 2006 18:14Hallo,
mal ne frage..wie muss man propecia genau einnehmen?

gruss

kane

theoretisch ...täglich und immer zur selben zeit!

theoretisch...?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:33:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher wisst ihr das eigentlich?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht ihr das auch alle?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 19:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach das schon

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [mcmmaxx](#) on Tue, 24 Jan 2006 00:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat dir aber bestimmt nicht der Arzt gesagt oder?
Selber draufgekommen oder gelesen?

Subject: Re: Hilfe!! Unglaubliche Belastung!!
Posted by [thursday](#) on Tue, 24 Jan 2006 16:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....dann sagte man mir an der MSD-Hotline (bei der ich schon einige male vorher angerufen hatte), dass Propecia unbedingt zur selben zeit einzunehmen ist, was ich bis dato nicht gemacht hatte, weil ich es nicht wusste. (kein Info in Beipackung!) Seitdem ich die Einnahme so praktiziere, habe ich keinen HA mehr. Aber wie gesagt, jetzt, sind meine haare eh schon kaputt.

hm ist das den wirklich so... das man keine wirkung mit fin erreicht, wen man es zu unregelmäßigen zeiten einnimmt ???
nehme fin immer nach der schule zu mir, aber da ich nicht immer zur gleichen zeit aus habe, schlucke ich die pille immer zu anderen zeiten. und am wochenende ist das dann nochmal anders
....

gruss matze
