

---

Subject: Ich hab die Schnautze voll

Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Oct 2007 13:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute bin 22 und hab bereits seit dem 18. Lebensjahr HA. Eigentlich habe ich noch nie sonderlich dichtes Haar gehabt, sondern total dünnes und krankes blondes Kraushaar. Seit anfang meines Studiums (jetzt etwa 2 Jahre her) hat sich die Front extrem gelichtet, sodass ich von einer Frisur nur träumen durfte. Oft haben mir die Leute gesagt dass ich irgendwas mit meine Haaren machen müsse (zu recht...), denn es sah und sieht einfach nur scheiße aus. Die meisten in meiner Situation würden sich wahrscheinlich die Haare einfach nur abrasieren, was bei mir jedoch nie in Frage kam da ich einen riesen Wasserkopf habe. Zu allem Überfluss auch noch riesige fehlgebildete Ohren, und noch Augenringe die vermuten lassen könnten, dass ich die ganze Nacht durchgekiff hätte und keine Minute geschlafen habe. Ich weiß dass sich das jetzt vielleicht so anhört als würde ich mir das alles vielleicht nur einbilden und regelrecht nach Fehlern an mir selbst suchen, doch dann würden mich die Leute wohl kaum darauf ansprechen (sowohl die Ohren, als auch den HA und die Augenringe und den riesen Schädel - es ist einfach Fakt). Kopfabwärts bin ich z. B. auch völlig zufrieden mit mir selbst - dafür bekomme ich auch oft Lob von anderen aber um mein Selbstwertgefühl aufzubessern genügt das noch längst nicht. Ich finde es einfach nur ungerecht, denn wenn man ein paar Kilos zu viel auf den Rippen hat, kann man dagegen was tun, wenn man unzufrieden mit sich selbst ist, aber was macht man denn gegen solche Probleme die ich oben genannt habe, außer sich damit abfinden (was ich einfach nicht kann). Früher bis zum Alter von etwa 14 bis 15 hatte mich das nie wirklich gestört, auch wenn ich ab und an mal einen Spruch deswegen kassiert habe, es ging einfach an mir vorbei. Doch mit der Pubertät haben sich die Zeiten geändert. Es gab Fasen in denen ich mich einfach nur verkriechen wollte, ein zwei Wochen später konnte es passieren dass es mir schon wieder besser ging. Doch die Tendenz war immer klar erkennbar. Immer mehr und heftigere Depressionen. Das einzige was mir die ganze Zeit helfen konnte war die Hoffnung dass es irgendwann vielleicht mal besser werden würde. Mittlerweile hab ich diese völlig aufgegeben, denn warum sollten die Ohren plötzlich kleiner werden oder die Augenringe weggehen. Den HA kann ich auch nicht stoppen (auch wenn ich es jetzt schaffen würde - es würde nichts bringen ich bräuchte mindestens eine Verdoppelung der Dichte in der Front und Neuwuchs in den GHE um ein halbwegs vernünftiges Bild zu erhalten). Das einzige was etwas bringen würde wäre es mich mit der Situation abzufinden, doch das schaffe ich schon seit 4 oder 5 Jahren nicht... Gestern war ich mal wieder beim "Haarschneiden" und durfte wieder schiefe Blicke kassieren. Ich weiß ja das es meine Frisöse nur gut meinte, dennoch bringen pseudoaufbauende Sprüche wie "positiv denken... oder "so schlimm ist es doch gar nicht..." einfach nix. Diese Ändern nunmal an den Tatsachen nichts...

Sorry das musste jetzt einfach sein, denn ich habe längst keine Lust mehr meine Eltern oder meine Freunde mit meinem Selbstmitleid zu belasten, deswegen musste diese Forum jetzt mal herhalten...

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll

Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Oct 2007 13:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann dich voll verstehen

geht mir ähnlich

Und was tust du dagegen??

würde mit Fin beginnen  
oder gleich Dutasterid versuchen

Foxi

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [stef84](#) on Sun, 28 Oct 2007 13:25:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mit der vollen Ladung Fin und Minox beginnen. Da du ja Neuwuchs erreichen willst!  
Und wenn das nicht klappt, dann mach eine Haartransplantation! Oder besorg dir ein Haarteil!  
Ich meine du leidest ja offensichtlich sehr darunter. Eine Haartransplantation ist zwar ein großer  
Schritt, aber danach ist erst mal Ruhe! Und bei einem Haarteil gilt das gleiche. Das merkt kein  
Mensch. Du kannst damit sogar ins Schwimmbad und dein Problem ist auch gelöst.

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Oct 2007 13:32:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Son, 28 Oktober 2007 14:25Ich würde mit der vollen Ladung Fin und Minox  
beginnen. Da du ja Neuwuchs erreichen willst!  
Und wenn das nicht klappt, dann mach eine Haartransplantation! Oder besorg dir ein Haarteil!  
Ich meine du leidest ja offensichtlich sehr darunter. Eine Haartransplantation ist zwar ein großer  
Schritt, aber danach ist erst mal Ruhe! Und bei einem Haarteil gilt das gleiche. Das merkt kein  
Mensch. Du kannst damit sogar ins Schwimmbad und dein Problem ist auch gelöst.

Bei einer sehr aggressiven AGA  
würd ich nur mit Hemmer beginnen

Foxi

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [stef84](#) on Sun, 28 Oct 2007 14:02:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber bei den Hemmern ist es mit Neuwuchs in den GHE so ne Sache. Da kann (muss aber nicht)  
Minox wahre Wunder bewirken.

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [Shibuya](#) on Sun, 28 Oct 2007 15:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also was den Haarausfall betrifft: ab zum Hautarzt - und zwar zu gestern! Diagnose AGA = Finasterid!

Wenn du mutig bist auch noch die Minoxidillösung dazu. Ist zwar riskant aber WENN es anschlagen sollte kann sich dein Haarbild deutlich verbessern.

Augenringe: ich habe das Problem zwar nicht aber Foxi hat glaube ich mal von Loreal Men Expert eine Creme dagegen empfohlen. Wie heißt die nochmal?

Frisur: abrasieren! genauer gesagt kurz rasieren, also keine Glatze! Probiere es erstmal mit 12mm, 9mm wäre aber denke ich mal besser. Wie ist denn dein Haarstatus laut Norwoodscheema?

[http://www.americanhairloss.org/men\\_hair\\_loss/the\\_norwood\\_schema.asp](http://www.americanhairloss.org/men_hair_loss/the_norwood_schema.asp)

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 28 Oct 2007 15:13:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde nur mit Fin beginnen

Minox vielleicht 1Jahr später wenn du es dann überhaupt noch brauchst

wenn du mit Minox beginnst und shedding dazu kommt dann bist du Nervlich am Ende

Hier das Mittel gegen Augenringe ist nicht schlecht!  
soll aber wieder was neues geben vom gleichen Hersteller

Foxi

---

## File Attachments

1) [Augen.jpg](#), downloaded 639 times



---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll

Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Oct 2007 16:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für die Antworten. Minox hab ich schon durch. Das erste mal hab ichs 2 Monate benutzt. war die 5%ig regaine lösung. Nach etwa einem monat gabs nicht wirklich shedding aber auf jedenfall verstärkten HA. Außerdem hatte ich dauernd kopfschmerzen. Danach hab ichs 3 Monate erstmal sein gelassen. Danach hab ich nochmal probiert, mit wodka verdünnt(2,5% minox) aber nur ein mal am tag. nach 1 und nem halben monat hab ichs aus selbigem grund sein gelassen. NEMs und haufen verschiedene shampoos hab ich auch schon durch. Zur zeit benutze ich 0,6mg fin täglich 5mg biotin kieselerde, bierhefe, zink, vitamin B usw. Fin erst seit etwa einer woche. Zumindestens NWs habe ich vom fin bisher überhaupt keine - was hoffentlich nicht bedeutet dass es nicht wirkt... Vom biotin gibts ein leichtes jucken an den vom HA besonders

betroffenen stellen (ist das bedenklich?). Kurzrasieren geht überhaupt gar nicht: glaubts mir sähe noch veeeeel beschissener aus (haben mir auch schon viele leute aus meinem umfeld bestätigt auch die friseurin - zur zeit etwa 10cm länge). Ne HT geht im moment aus Geldgründen nicht - außerdem bin ich noch sehr jung und weis nicht wirklich wo mein HA enden wird. Zur Zeit denke ich mal das ich etwa NW3 bin jedoch ohne lichtung der tonsur nur vorne (riesige GHE und allgemein frontale lichtung). Im Fin Forum gibts glaube ich noch irgendwo bilder von meinem Haarstatus(noch mit längeren haaren). Im HT forum ist glaube ich auch noch eines mit nassen haaren wo man genau sieht das es vorne sehr licht ist. und dass es früher oder später wenn es so weitergeht (schätzungsweise in 4-6 Jahren) komplett weg ist. Wenn ich mich am HA meines Vaters(der ist zur zeit 49) orientiere würde ich sagen dass es nicht viel weiter als NW4A geht was ja zumindestens in anbetracht einer HT keine sooo schlechten voraussetzungen sind. Nur zur zeit kann ich daran noch überhaupt nicht denken, denn wenn ich ne HT mache dann irgendwie in Verbindung mit meinem Auslandssemester und das dauert noch mindestens 2 Jahre. Und mittlerweile habe ich schon das gefühl meine jungend aufgrund der beschränkungen die ich mir selbst durch mein äußeres mache zu verpassen... Mit 40 könnte ich keinesfalls mit dem gedanken leben meine Jugend verpasst zu haben ...

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [stef84](#) on Sun, 28 Oct 2007 16:59:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde deine Haare sehen gar nicht so schlimm aus! Das ist auch eher NW2. Vielleicht 2,5. Nimm doch lieber 1 oder 1,25mg Fin. Wegen der sunken eyes brauchst du dir echt mal keine Gedanken machen. Das passiert (wenn es nicht eh nur subjektiv ist) nur einer sehr kleinen Minderheit.  
Dein HA wird schon stoppen. Und noch sieht deine Frisur doch noch ganz gut aus.

---

---

Subject: Re: Ich hab die Schnautze voll  
Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Oct 2007 17:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso und vor weihnachten werde ich in HH ertmal beim HNO arzt deine Ohrkorrektur wagen (ich sag bewusst wagen, denn es ist bei mir wirklich nicht einfach). war schon bei einigen ärzten deswegen gewesen - der eine hat mich regelrecht weggeschickt der andere hat mich beraten und mir ne op angeboten war sich jedoch selbst irgendwie uneinig gewesen wie er denn schneiden soll usw... zuguterletzt hat er mir angeboten dass er wenn es beim ersten mal nicht klappen sollte es ja noch ein zweites mal versuchen könnte.) Danach hab ich mich übers Inet informiert aber so wirklich aufschlussreiche informationen habe ich zu diesem thema (im gegensatz zum HA) nicht gefunden. Danach habe ich mal ne mail mit fotos an einige ärzte rausgeschickt und bin zuguterletzt bei einem HNO Chirugen aus HH gelandet welcher Rekonstruktive OPs (Unfallopfer usw.) macht. Nächste woche werde ich mal mit ihm ein Telefonat führen und ihn ein wenig löchern... Ich kann mir nämlich absolut nicht leisten so eine OP versammeln zu lassen - sowohl finanziell aber besonders psychisch wäre es mein ruin... Naja was die Fotos angeht würde ich sagen, dass auf diesen insgesamt besser aussieht als es letztendlich ist - kommt immer auf die

Lichtverhältnisse an (Unter schlechtem Licht seh ich beispielsweise aus wie ein Psychopath...).  
Im HT Forum hatte ich mal ein Bild mit nassen Haaren hochgeladen - da sieht man die scheiße  
erst richtig.

---