
Subject: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Christian24](#) on Fri, 09 Nov 2007 21:53:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Alopecia.de werden diese Kapseln mit 3 Sternen bewertet!
Weiß jemand was da drin ist bzw. hat wer Erfahrung damit?

http://www.apovia.de/produkte/sortiment/Unser_Sortiment/Haut_Haare_und_Naegel/Allgemeine_Haarprobleme/2084654-detail.htm I#

Witzig find ich die Produktbeschreibung!

"Bei Männern: verbessertes Haarwachstum am Scheitel und höhere Haardichte an den Geheimratsecken;"

Na dann, ZUGRIFF !!!

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Christian24](#) on Fri, 09 Nov 2007 23:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, jetzt mal ehrlich!!!
Warum stuft Alopecia.de dieses Produkt als sehr interessant bei Haarausfall ein!

Wirkt vermutlich nur bei diffusem Haarausfall, oder?

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Nov 2007 00:16:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur weil Bockshorn bei AGA recht unbekannt ist, bedeutet das nicht gleichzeitig, dass es nicht wirkt.
Sicher wirkt das!! Gib bei google mal ein: Bockshorn haarausfall, da kommen ganz viele Treffer.

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [chrisan](#) on Sun, 11 Nov 2007 09:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 11 November 2007 01:16Nur weil Bockshorn bei AGA recht unbekannt ist, bedeutet das nicht gleichzeitig, dass es nicht wirkt.
Sicher wirkt das!! Gib bei google mal ein: Bockshorn haarausfall, da kommen ganz viele Treffer.
gib' mal capris ein - da kommen auch viele Treffer

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [benutzer81](#) **on Sun, 11 Nov 2007 09:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

auf wikipedia schmimpfen aber jeden müll ernst nehmen wenn es in den suchergebnissen bei google steht..

Sensationell sag ich nur

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [pilos](#) **on Sun, 11 Nov 2007 09:40:58 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Sam, 10 November 2007 00:00Nein, jetzt mal ehrlich!!!
Warum stuft Alopecia.de dieses Produkt als sehr interessant bei Haarausfall ein!

Wirkt vermutlich nur bei diffusem Haarausfall, oder?

das hat keine medizinische bedeutung sondern nur eine Ökonomische....

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) **on Sun, 11 Nov 2007 14:34:37 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gelesen, dass Bockshorn einen Stoff enthält, der eine stark Gefäßerweiternde Wirkung hat!!
Ein Mann hat mal gegen seine Bronchitis täglich Literweise Bockshorntee getrunken und es sprießen ihm wieder Haare!!
Daraufhin wurde Bockshorn dann wissenschaftlich untersucht und man fand heraus, dass es gegen AGA wirksam sei.

Na, klingelts?
Gefäßerweiternder Stoff. Das ist das gleiche wie damals mit Minox. Das wirkt auch Gefäßerweiternd und die Wirkung auf den Haarwuchs hat man so zufällig entdeckt.

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [chris437](#) **on Sun, 11 Nov 2007 15:31:29 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 11 November 2007 15:34Ich habe gelesen, dass

Bockshorn einen Stoff enthält, der eine stark Gefäßerweiternde Wirkung hat!!
Ein Mann hat mal gegen seine Bronchitis täglich Literweise Bockshorntee getrunken und es sprießten ihm wieder Haare!!
Daraufhin wurde Bockshorn dann wissenschaftlich untersucht und man fand heraus, dass es gegen AGA wirksam sei.

Na, klingelts?

Gefäßerweiternder Stoff. Das ist das gleiche wie damals mit Minox. Das wirkt auch Gefäßerweiternd und die Wirkung auf den Haarwuchs hat man so zufällig entdeckt.
woher weisst du das? kennst du den mann?
man liest viel im internet und ...

wer hat es wissenschaftlich untersucht?

welche dosierung? 10 liter, oder besser 20? wieviel bockshorn im tee? was sagt die studie? wo wuchsen dem guten (wieder) haare? wurden daraus "richtige" haare?

bz minox weiss niemand, wie und warum es tatsächlich wirkt. warum weiss du es?

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [chrisan](#) on Sun, 11 Nov 2007 15:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 11 November 2007 15:34Ich habe gelesen, dass Bockshorn einen Stoff enthält, der eine stark Gefäßerweiternde Wirkung hat!!
Ein Mann hat mal gegen seine Bronchitis täglich Literweise Bockshorntee getrunken und es sprießten ihm wieder Haare!!
Daraufhin wurde Bockshorn dann wissenschaftlich untersucht und man fand heraus, dass es gegen AGA wirksam sei.

Na, klingelts?

Gefäßerweiternder Stoff. Das ist das gleiche wie damals mit Minox. Das wirkt auch Gefäßerweiternd und die Wirkung auf den Haarwuchs hat man so zufällig entdeckt.

von so einer Erfahrung wird z.B. auch bei einem Fall bei Einnahme von Bärlauch berichtet:

<http://www.mz-verlag.de/00000092010d65a15/00000092010e9e929.html>

(letzter Abschnitt - kurioses ...) Entweder du nimmst jetzt auch das in deinem Regime auf oder vielleicht klingelt es auch endlich mal bei dir

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [Ralf3](#) on Sun, 11 Nov 2007 22:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fre, 09 November 2007 22:53Auf Alopecia.de werden diese Kapseln mit 3 Sternen bewertet!

Weiß jemand was da drin ist bzw. hat wer Erfahrung damit?

http://www.apovia.de/produkte/sortiment/Unser_Sortiment/Haut_Haare_und_Naegel/Allgemeine_Haarprobleme/2084654-detail.htm I#

Witzig find ich die Produktbeschreibung!

"Bei Männern: verbessertes Haarwachstum am Scheitel und höhere Haardichte an den Geheimratsecken;"

Na dann, ZUGRIFF !!!

Und der Preis erst...60 Kaps. für 23,67€.

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Nov 2007 23:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir Bockshornsamen in der Apotheke gekauft, in heißem Wasser 1 Tag einweichen lassen und das ganze mit Cimi (Wirkstoff der Traubensilberkerze) vermischt.
Jetzt habe ich ein schönes Dermatologisches Rumgepansche

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [Sssnake](#) on Mon, 12 Nov 2007 05:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo ist denn Dein Student hin? Bist Du schon fertig mit Studieren? Darf man gratulieren?

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Mon, 12 November 2007 06:47Wo ist denn Dein Student hin? Bist Du schon fertig mit Studieren? Darf man gratulieren?
Klar studier ich noch. Praxieröffnung 2010 Brauchst Du etwa eine Behandlung?

Subject: Re: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [chris77](#) on Sun, 18 Nov 2007 12:43:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

praxiseröffnung 2010? und wo? brauch behandlung gegen haarausfall!
übrigens probier mal die mikronährstoffkapseln aus, können ja nicht schaden, werde in 3
monaten berichten!
gruß chris

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Daywalker](#) on Tue, 09 Aug 2011 06:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen liebe Gemeinschaft,

das hier würde mich auch mal interessieren. Diese Kapseln hören sich nicht schlecht an:
<http://www.weniger-haarausfall.de/online-shop/bockshorn-mikronahrstoff-haarkapseln.html>

Ich habe nun vor, Ergänzungsnahrungsmittel einzunehmen, nachdem ich FIN nach 2 Wochen
wieder abgesetzt habe (aufgrund von NW und das bei "nur" 0,5 mg).

Könntet ihr mit eventuell etwas andere empfehlen ? Hier auf der Seite sind auch noch Präparate
wie:

- Pantovigar
- Priorin
- Viviscal

mit 2/3 Sternen bewertet.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 09 Aug 2011 06:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu 99% wird Dir das alles nichts bringen für Deinen Haarausfall.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Aug 2011 14:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spende das geld für afrika..bringt mehr...

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Daywalker](#) **on Tue, 09 Aug 2011 16:22:18 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss, dass es nichts gegen Haarausfall bringt, es soll nu meine vorhandenen Haare stärken.

Es nehmen doch hier genug Leute irgendwelche NEM.

Daher wollte ich wissen, ob diese Kapseln oder evt andere wirklcn nützen. Und welche man mir empfehlen könnte...

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [weißnixfindnix](#) **on Tue, 09 Aug 2011 18:37:18 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die kapseln bringen definitiv was! wer was anderes erzählt der hat es nicht lange und konstant probiert!.. dir wachsen überall haare gesicht ohren hände und körperhaar wird mehr nur obs auf dem kopf genauso wirkt da bin ich mir noch echt unschlüssig..

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [malcanum](#) **on Tue, 09 Aug 2011 19:10:23 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Tue, 09 August 2011 18:22Ich weiss, dass es nichts gegen Haarausfall bringt, es soll nu meine vorhandenen Haare stärken.

Es nehmen doch hier genug Leute irgendwelche NEM.

Daher wollte ich wissen, ob diese Kapseln oder evt andere wirklcn nützen. Und welche man mir empfehlen könnte...

Ich nehme seit vielen Jahren Bocks und Biotin. Zumindest seit ich mit Biotin angefangen habe, sind die "gesunden" Haare wesentlich schneller und kräftiger gewachsen. Das ist mir wirklich ganz klar aufgefallen. Bocks hatte ich mal für ein halbes Jahr abgesetzt, und ich "bildete" mir ein das mein Status schlechter geworden ist. Deshalb bleiben diese beiden Sachen in meinem Regime, und ich kann sie eigentlich auch nur empfehlen.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [Daywalker](#) **on Tue, 09 Aug 2011 23:15:40 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Tue, 09 August 2011 21:10

Ich nehme seit vielen Jahren Bocks und Biotin. .
Aber in diesen Bockshorn Kapseln ist doch auch schon Biotin enthalten laut Angaben.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [malcanum](#) on Wed, 10 Aug 2011 09:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Wed, 10 August 2011 01:15malcanum schrieb am Tue, 09 August 2011 21:10

Ich nehme seit vielen Jahren Bocks und Biotin. .
Aber in diesen Bockshorn Kapseln ist doch auch schon Biotin enthalten laut Angaben.

Wenn da schon Biotin drin ist, dann ist es doch gut. Kommt ja auch ein bisschen auf die Menge an die da drin ist. Ich nehme 600 mg Bocks, und 10 mg Biotin täglich zu mir. Der Bockshornklee ist aktiviert.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 27 Sep 2011 15:10:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Wed, 10 August 2011 11:10
Ich nehme 600 mg Bocks, und 10 mg Biotin täglich zu mir. Der Bockshornklee ist aktiviert.

600 mg.
übertreib mal.
600 mg? das ist über ein halbes kilo?????
du meinst bestimmt 6 mg...

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 29 Dec 2011 20:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mehr Haare 2012: Keine Sorge, 600mg= 0,6g= 0,0006Kg
Ich bin ziemlich sicher, dass Bockshornklee die Haare im seitlichen Scheitelbereich etwas verdichtet, bei mir zumindest sieht der Scheitel nach 6Monaten Einnahme von nur 160mg Bockshornkleepulver täglich richtig gleichmäßig, dichter als vorher, aus (bis auf die ersten 3-4mm am seitlichen Haaransatz wo die haare schon immer eher undicht und feiner sind). Bockshornklee soll mit den Aminosäuren Trigonellin und Diosgenin eine gewisse antiandrogene Wirkung haben, die besonders im vorderseitlichen Kopfbereich ansetzt.

Ansonsten nehme ich keine Medikamente gegen HA, ich achte auf abwechslungsreiche Ernährung (Vollkorn, wenig Zucker, wenig Fleisch, viel Gemüse, Basenbildendes Spirulina,...) , verwende nur Naturkosmetik, treibe viel Sport und gehe oft ins Dampfbad. All das tut meinen (ziemlich feinen) Haaren gut!

Außerdem bin wende ich Bockshornklee mit Wasser zu Brei vermischt auch 2-3 Mal die Woche topisch an (3-4 Stunden einwirken) und habe das Gefühl, dass nun nach 4Monaten vermehrt Haare mit defekter Struktur ausfallen und ich sehe stellenweise dünklere, glänzendere Haare zwischen den "alten" hervorstechen. Sogenanntes "Shedding" habe ich also bis jetzt nur minimal erlebt.

Im Jänner 2012 schneide ich mir die Haare auf ca. 5mm, damit ich die Topischen Sachen besser auftragen kann. So benötigt man auch viel weniger von der jew. Flüssigkeit.

Ich habe vor, ab Jänner konsequent ein Mittel aus der Ukraine namens REMOLAN zu versuchen, das auf Fettbasis arbeitet... Wie immer bin ich skeptisch, aber das Prinzip finde ich interessant. Ist eine schmierige Angelegenheit, gut riechen tut es auch nicht gerade, bei langen Haaren zu vergessen, aber schaden kanns nicht.

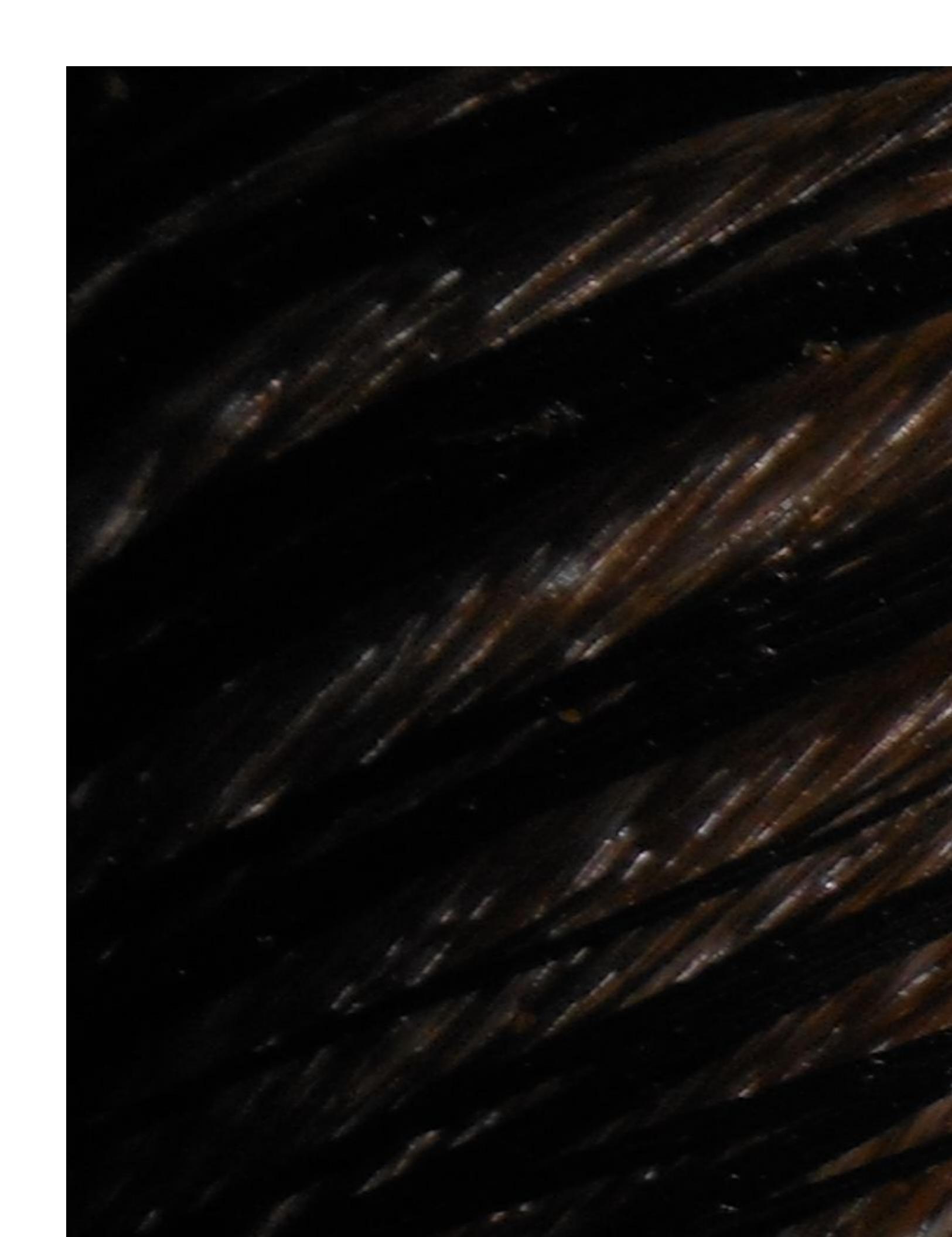
Es ist jedoch sehr teuer und daher kauft es bitte nicht bevor nicht irgendwer einen Erfahrungsbericht schreibt und genaue Fotos zeigt!

-Übrigens: Ich habe noch keine wirklichen Zeichen von erblichem HA, aber mein Großvater mütterlicherseits hatte einen ähnlichen vorderen Haaransatz und die gleiche Struktur und hatte mit 30 schon NW2-3, also habe ich beim ersten Anzeichen am GHE-Ansatz begonnen zu Handeln und versuche alles außer Chemiekeulen um den Stand so lange so gut wie möglich zu halten!!

Anbei mein aktueller Haarstatus an den Seiten. (über den Schläfen) und ein allgemeines Bild zur Haardichte mittendrin (die überall noch gleich hoch ist, außer am Ansatz) Was denkt ihr, NW1? Rechts geht es ganz leicht in die Ecke rein und links ist es fast gerade zur Stirn... Wundert euch bitte nicht über den schleimigen "look", da hab ich gerade Bockshornkleeöl drin

File Attachments

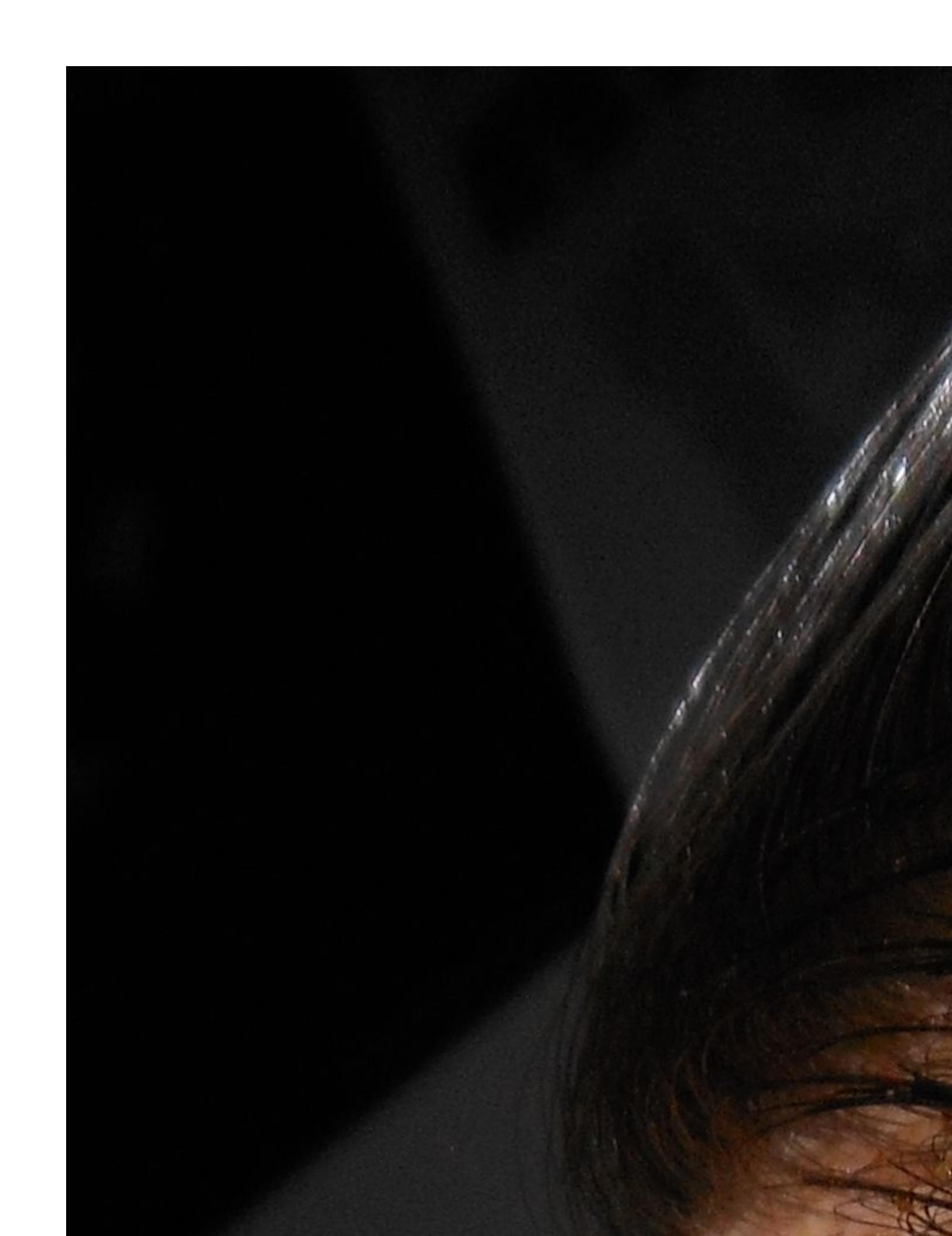
- 1) [DSCN0219.JPG](#), downloaded 875 times



2) DSCN0246.JPG, downloaded 740 times



3) DSCN0222.JPG, downloaded 766 times



Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by AlpiMania **on Fri, 09 Mar 2012 14:17:48 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muss hier auch mal eine Lanze für das Zeug brechen. Hab ne Kur damit gemacht (ich meine es waren 3 Monate) und ich hab festgestellt, dass weniger Haare ausfallen. Wenn ich beim Kämmen ansonsten locker 15 Haare am Kamm zählen konnte, waren es nach circa anderthalb Monaten Anwendung nur noch 3-5.

Auch wenn ich mir durchs Haar fahre, oder morgens auf mein Kissen gucke, oder nach dem Duschen die Haare im Sieb zähle, sehe ich eindeutig weniger Haare als vorher.

Das einzige Negative, was ich bemerkt habe, ist die nachlassende Wirkung nach 3-4 Monaten. Während der 3-4 monatigen Kur habe ich täglich 2 von den Kapseln genommen, mittlerweile nur noch eine. Es könnte theoretisch also auch daran liegen, dass ich die Dosis halbiert habe. Ich fürchte aber, dass eine Art Gewöhnung eingesetzt hat, und die Wirkung nicht mehr so gut ist, wie noch zu Beginn.

Naja, ich glaube ich werde die Dosis demnächst wieder verdoppeln und spätestens dann werde ich es wissen. Falls sich meine Befürchtung bewahrheiten sollte, kann ich ja die Einnahme immer mal wieder für einen Monat unterbrechen, um dann wieder eine Kur anzufangen. Das sollte dann hoffentlich einer "Gewöhnung" entgegenwirken.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by malcanum **on Fri, 09 Mar 2012 16:27:39 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by G3n1 **on Fri, 09 Mar 2012 18:48:39 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stinkt der schweiß wirklich von dem zeug ? (wäre halt blöd wenn alle im fitnessstudio die nase zuhalten müssen wenn ich tranieren)

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by malcanum **on Fri, 09 Mar 2012 22:42:24 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Fri, 09 March 2012 19:48 stinkt der schweiß wirklich von dem zeug ? (wäre halt blöd wenn alle im fitnessstudio die nase zuhalten müssen wenn ich tranieren)

Ja, das ist der einzige kleine Nachteil, man riecht ein wenig nach "Maggi".

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by mehr Haare 2012 **on Sun, 11 Mar 2012 10:17:42 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Fri, 09 March 2012 19:48stinkt der schweiß wirklich von dem zeug ? (wäre halt blöd wenn alle im fitnessstudio die nase zuhalten müssen wenn ich tranieren)

erstens bringt das eh nix.

zweitens wenn es was bringen würde willst du nun haare haben oder nicht?

wer schön sein will muss stinken !

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by frodo **on Fri, 24 Aug 2012 22:08:03 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beleg der Wirksamkeit von Bockshornsamen-Konzentrat und Mikronährstoffen als Nahrungsergänzung bei leichtem bis mäßigem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall bei Frauen und Männern.

<http://www.weniger-haarausfall.de/studien.php>

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by Knorkell **on Sat, 25 Aug 2012 02:31:23 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht Krankheitsbedingt sagt schon alles, fertig.

Das Zeug bringt nichts, und Norwood glaubt eh alles was in seine Welt passt, aber auch nur das. Welcher Stoff soll denn enthalten sein der gegen AGA hilft? Der Gefäßerweiternde? Und was soll das bringen? der Schaden kommt von innen da kann son Kraut auch nichts gegen machen.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln
Posted by REMOLAN **on Sat, 25 Aug 2012 15:30:32 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir vorstellen, dass es, wenn überhaupt, die entzündungshemmende Wirkung von Bockshornklee ist, die was bringt...

Aber da kann man genauso aus frischen Bockshornkleesamen einen Tee kochen.

Allerdings ist in den "Mikronährstoff" Kapseln schon was Sinnvolles enthalten: Vitamin E (Antioxidant, hemmt tw. Prostaglandinsynthese, gibt auch einige positive Berichte zur Wirkung an Front/GHE) und Biotin, Riboflavin und Folsäure sind auch sinnvolle NEM-Bestandteile.

ABER... wahrscheinlich alles zu gering dosiert und daher wohl nur im Glücksfall hilfreich...

Im Monat knappe 25 Euro dafür hinzulegen... Es gibt genügend potentere NEMs um die Hälfte des Preises (Monatlich) in einer Kapsel.

-Den Bockshornklee kann man sich sehr günstig in Form ganzer Samen kaufen (3 Euro für 100 Gramm), davon macht man sich jeden Tag einen Tee, oder zermahlt die Samen und füllt damit eine leere Vegi-Kapsel...

Schaden tut auf jeden Fall nicht, Bockshornklee hilft mir sehr gut, Erkältungen zu vermeiden.

Kurz gefasst: Bockshornklee kann aufgrund seiner entzündungshemmenden Stoffe, der Gefäßerweiternden Wirkung und dem leicht hormonellen Einfluss für Manche hilfreich sein, ist aber nicht als "Begleitende AGA-Therapie" zu sehen. Ich hab ihn sporadisch wieder im Regimen, ab und zu ein Tee, oder eine Kapsel mit dem Pulver gefüllt, warum nicht.

Subject: Aw: Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

Posted by [Hohenheim83](#) on Mon, 24 Mar 2014 17:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

600 mg sind ein halbes Kilo??? Alles klar!

Wo sind wir denn Mathe gelernt worden???

mg heißt milligramm!!! 1000 mg = 1g (gramm).

1000g sind 1kg! Folglich sind 600mg? Na? 0,6g!

In kg wären das 0,0006kg
