

---

Subject: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 12:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mein Name ist Joey und ich bin 34 Jahre alt. Da ich sehr unzufrieden mit meinen Haaren bin, sprich immer mehr Haare verliere bin auf der Suche nach Lösungen. Ich nehme seit 1 Jahr Propecia aber es hat sich nicht geändert

Meinen Haarzustand habe ich hier ins Album gestellt unter joey-aktuell - Haar Transplantation, da ich vor habe sowas machen zu lassen.

Was meint ihr, wie lange dauert es wohl noch bei mir, bis ich eine Halbglatze habe?

Ich habe total Angst das das schneller geht als ich es mir vorstellen kann. Meine Kopfhaut ist schuppig und ich verliere jeden Tag ueber 100 Haare.

Meinen Haarzustand zeigen die beiden angehaengten Bilder.

Gruesse

Joey

#### File Attachments

1) [Bild01.jpg](#), downloaded 791 times



---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 12:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier das 2teBild.

## File Attachments

---

1) [Bild02.jpg](#), downloaded 531 times



---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2007 14:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: "Meine Kopfhaut ist schuppig..."

Trockene oder fettige Schuppen?

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 14:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube fettiger Schuppen. Der Schuppen klebt auf der Kopfhaut und nur wenn ich richtig drueber buerste loest der sich.  
Wenn ich ihn abbuerste lösen sich zwar immer ein paar Haare, aber irgendwie befreit das die Kopfhaut.

Gruesse

Joey

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich, wenn die Schuppen fettig sind, hast Du eine Seborrhoe oder ein Seborrhoisches Ekzem. D.h. Deine Talgdrüsen produzieren zuviel Fett (meist auch an einer fettigen Stirn zu erkennen). Ich würde bei Dir mal auf ein Seborrhoisches Ekzem (SE) tippen - Ferndiagnose -. Klar kommt jetzt die Frage, was Du dagegen machen kannst? Du kannst es mir einem sog. Ket-Shampoo (Inhaltsstoff Ketoconazol, daher Ket) probieren, gibt's inner Apo. Musst Du mal ausprobieren, ob/wie häufig Du das verträgst. Was die Werbung uns da aber anpreisen will, stimmt nicht. Angeblich beseitigt Ket-Shampoo die Ursache der Schuppenbildung. Stimmt nicht, es bekämpft nur die Symptome, was heissen soll, dass, wenn Du das Shampoo wieder absetzt, die Schuppenkumpels wieder kommen. Beim normalen Shampoo solltest Du darauf achten, dass es SLS (Sodium Laureth Sulfate) frei ist und auch frei von Haarverklebern wie Siliconen etc. Oft ist die Sauerei bei einem SE die, dass sehr schnell ein Gewöhnungseffekt der Kopfhaut gegenüber den eingesetzten Mitteln entsteht, diese also keine Wirkung mehr zeigen. (Meiner Meinung nach muss man ein SE von innen und aussen behandeln).

Noch mal kurz zum SE: Die Ursache der Entstehung eines SE ist bisher noch nicht einmal ansatzweise geklärt. Darüber, ob nun das SE die Ursache für den Haarausfall oder "nur" eine Begleiterscheinung ist, streiten sich die Gelehrten.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [Homers](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joey, wie sieht es denn am hinterkopf aus?

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leider wirts da auch immer duenner - noch aber keine kahle Stelle sichtbar.

---

Am duennsten / wenigsten ist es vorne und in der Mitte.

Beiliegend mal eine Aufnahme von oben.

Als Shampoo benutze ich das Eucerin Anti Schuppen.

Grüsse

Joey

### File Attachments

---

1) [Bild03.jpg](#), downloaded 413 times



---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Crusher,

danke fuer die Antwort,

Was mir auch auffaellt ist, dass ich immer wieder so rote Stellen auf meiner Kopfhaut habe - auf den Bildern auch sichtbar - grad so, als ob es entzuendet ist.

Verrueckt ist, dass die Seiten ganz OK sind.

Gruesse

Joey

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich mir so meine eigenen Bilder ansehe, habe ich manchmal richtig Lust die paar Haare vorne einfach selbst mit einem Rasierer wegzumachen - dann haette ich meine Halbglatze und braeuchte nicht mehr darauf zu warten bis sie selber kommt.

Aber ich weiß genau, wenn ich es mache, wuerde ich mich wahrscheinlich total aergern.

Na ja wahrscheinlich kennt ihr hier das Gefuehl

Gruesse

Joey

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [stef84](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joey schrieb am Mon, 12 November 2007 17:22wenn ich mir so meine eigenen Bilder ansehe, habe ich manchmal richtig Lust die paar Haare vorne einfach selbst mit einem Rasierer wegzumachen - dann haette ich meine Halbglatze und braeuchte nicht mehr darauf zu warten bis sie selber kommt.

Aber ich weiß genau, wenn ich es mache, wuerde ich mich wahrscheinlich total aergern.

Na ja wahrscheinlich kennt ihr hier das Gefuehl

Gruesse

Joey

Warum denn nicht? Einigen steht so eine mm-Frisur! Muss man ausprobieren. Und außerdem wachsen die Haare ja wieder nach. Noch.

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn auf Deiner Birne, wie Du schreibst, auch noch rote Stellen sind, ist das so gut wie sicher ein SE.

Ja, das sind alles Entzündungen (der ganze Prozess des Haareverlieren ist eine Entzündung).

An dieser Stelle wird oft der Hautarzt genannt, was meiner Meinung nach aber nichts bringt, da die meisten Weißkuten von dem Thema überhaupt keinen blassen Schimmer haben; zum Thema wirst Du

hier auf alopezie schon mit brauchbaren  
Informationen versorgt, womit ich Dich  
aber bezugnehmend meiner Abneigung gegen-  
über Hautärzten nicht beeinflussen will.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:32:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was denkt ihr eigentlich, ob mir da mal wieder Haare wachsen wo es jetzt schon so blank ist?

Wenn ich den Schuppen mal in den Griff kriege.  
Gruesse  
Joey

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [chris437](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:51:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nizoral shampoo 2-3 mal wöchentlich und schluss ist (erstmal). wird aber immer wieder  
kommen, ...

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 18:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die Antwort, werde das und das KET Shampoo mal ausprobieren.

Wobei wenss immer wieder kommt.....aber ich gebe die Hoffnung nicht auf, doch nicht schon  
bald völlig blank rumzulaufen.  
Gruesse  
Joey

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [farin](#) on Mon, 12 Nov 2007 19:03:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin zwar auch hier fast neu aber wenn du eine ht willst stelle ich mir das schwierig vor da es bei dir eher diffus auf dem oberkopf aussieht und wie soll man da eine ht machen?

und finasterid hat dir überhaupt nix gebracht?  
wie sieht es in deiner familie aus ?

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [eragon](#) on Mon, 12 Nov 2007 19:04:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi joey,

nicht verzagen, hier bist Du genau richtig denke ich. So wie es bei dir aussieht, sah es bei mir auch schon aus und ich bin fast 10 Jahre älter. Auch auf den kahlen Stellen kann noch was werden. Wieviel ist sicher individuell verschieden, aber einen Versuch ist es wert. Bei mir ist an den GHE auch wieder was am werden und damit habe ich nichteinmal gerechnet.

Von der Haartransplantation und dem Abrasieren der Haare vorne würde ich dir dringend abraten. Versuche lieber ersteinmal alle Möglichkeiten (nicht auf einmal) und habe etwas Geduld. Ich habe mit Fin + Minox + (jetzt 2 x pro Woche) Ket auch meine Erfolge.

Ich bin selbst auch positiv überrascht was möglich ist, glaube mir. Also nicht die Flinte ins Korn schmeißen!

Gruß  
eragon

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [joey](#) on Mon, 12 Nov 2007 19:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja diffus ist richtig, vor dem schwimmen gehen siehts noch Ok aus, aber wenn ich aus dem Wasser komme, sieht jeder den Salat - ich sehe nur noch kahle Stellen und wenn ich auf meine Kumpels höre, habe ich schon im Prinzip ne Glatze und mache mir nur noch selbst was vor. Mein Vater hatte auch fast eine - aber sicher nicht verzagen.

Gruesse  
Joey

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 12 Nov 2007 19:20:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joey schrieb am Mon, 12 November 2007 20:18ja diffus ist richtig, vor dem schwimmen gehen siehst noch Ok aus, aber wenn ich aus dem Wasser komme, sieht jeder den Salat - ich sehe nur noch kahle Stellen und wenn ich auf meine Kumpels höre, habe ich schon im Prinzip ne Glatze und mache mir nur noch selbst was vor.  
Mein Vater hatte auch fast eine - aber sicher nicht verzagen.

Gruesse  
Joey

Sehr bemitleidenswert dass Du solche "Kumpels" hast.

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [Homers](#) on Mon, 12 Nov 2007 22:09:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joey schrieb am Mon, 12 November 2007 20:18  
Mein Vater hatte auch fast eine - aber sicher nicht verzagen.

wie ist den das ausfallschema deines vaters?  
entspricht es einer dieser bilder auf der u. a. seite?:  
[http://www.hairlosspatientguide.com/images/norwood%20chart.g if](http://www.hairlosspatientguide.com/images/norwood%20chart.gif)

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 12 Nov 2007 22:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mon, 12 November 2007 20:04dem Abrasieren der Haare vorne würde ich dir dringend abraten

manchen hilft das. Mir hat es sehr geholfen weil ich seitdem viel gelassener bin.. Habe zwar wieder lange haare und tue nach wie vor alles um die haarpracht zu erhalten (und das mit erfolg) aber im hinterkopf weiß ich das es kein beinbruch wäre den kampf zu verlieren (und ich denke den verliert man langfristig immer, sollte nicht etwas wirksameres auf den markt kommen)

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Nov 2007 07:28:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du dir überhaupt die Bilder angesehen? Da würde ich vorne wirklich nichts abrasieren!

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 13 Nov 2007 07:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

poste mal ein Bild der Haare in trockenem Zustand!

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Tue, 13 Nov 2007 08:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Homer- schrieb am Mon, 12 November 2007 23:09joey schrieb am Mon, 12 November 2007 20:18

Mein Vater hatte auch fast eine - aber sicher nicht verzagen.

wie ist den das ausfallschema deines vaters?

entspricht es einer dieser bilder auf der u. a. seite?:

[http://www.hairlosspatientguide.com/images/norwood%20chart.g if](http://www.hairlosspatientguide.com/images/norwood%20chart.gif)

Ich meine VA bis VI.

Welchen Grad habe ich denn zurzeit, was meinst Du - Bild IIIa bis IV ?

Gruesse

joey

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [joey](#) on Tue, 13 Nov 2007 08:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Die, 13 November 2007 08:28Hast Du dir überhaupt die Bilder angesehen?  
Da würde ich vorne wirklich nichts abrasieren!

warum denn nicht, meinst Du die kommen dann nicht wieder?

Gruesse

Joey

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Nov 2007 08:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ich der Meinung bin, daß

1. noch genug da ist um was draus zu machen
2. das dann scheiße aussieht

Vorrausgesetzt Du meinst mit vorne abrasieren all das was zwischen den GHE noch da ist.

Dann würde ich eher einen kompletten Kahlschlag, bzw. 5mm favorisieren. Aber ne Halbglatze? Nee...

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 09:48:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Die, 13 November 2007 09:58Weil ich der Meinung bin, daß

1. noch genug da ist um was draus zu machen
2. das dann scheiße aussieht

Vorrausgesetzt Du meinst mit vorne abrasieren all das was zwischen den GHE noch da ist.

Dann würde ich eher einen kompletten Kahlschlag, bzw. 5mm favorisieren. Aber ne Halbglatze? Nee...

Ich glaube davon, dass er nur die Haare auf dem Oberkopf abrasieren soll hat niemand geredet. Wenn schon, dann natürlich alles.

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Nov 2007 09:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mon, 12 November 2007 17:43joey schrieb am Mon, 12 November 2007 17:22wenn ich mir so meine eigenen Bilder ansehe, habe ich manchmal richtig Lust die paar Haare vorne einfach selbst mit einem Rasierer wegzumachen - dann haette ich meine Halbglatze und braeuchte nicht mehr darauf zu warten bis sie selber kommt. Aber ich weiß genau, wenn ich es mache, wuerde ich mich wahrscheinlich total aergern. Na ja wahrscheinlich kennt ihr hier das Gefuehl

Gruesse  
Joey

Warum denn nicht? Einigen steht so eine mm-Frisur! Muss man ausprobieren. Und außerdem wachsen die Haare ja wieder nach. Noch.

stef84 schrieb am Die, 13 November 2007 10:48

Ich glaube davon, dass er nur die Haare auf dem Oberkopf abrasieren soll hat niemand geredet. Wenn schon, dann natürlich alles.

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 13 Nov 2007 09:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Die, 13 November 2007 08:28 Hast Du dir überhaupt die Bilder angesehen? Da würde ich vorne wirklich nichts abrasieren!

ja gut, nur vorne abrasieren würde auch etwas seltsam aussehen.. wenn dann schon alles runter

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [joey](#) on Tue, 13 Nov 2007 10:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich meinte eigentlich nur vorne zwischen den GHE, weils eh nicht mehr viel sind. Zurzeit blaest mir der Wind immer meine sorgfältig über die GHE gelegten Haare einfach weg, so dass jeder die blanken Stellen sieht. Das aergert mich halt, deswegen dachte ich, wenn die paar Dinger weg sind, ist es halt fuer alle klar und ich habe meine Ruhe.

Vielleicht sollte ich aber auch mal einen Kurzchnitt versuchen, nur dann meine ich, dass noch mehr kahle Stellen sichtbar werden - oben und an den GHE.  
Ich kanns halt drehen wie ich will, ist alles bloed.

Gruesse  
Joey

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 21:26:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Die, 13 November 2007 10:55 stef84 schrieb am Mon, 12 November 2007 17:43 joey schrieb am Mon, 12 November 2007 17:22 wenn ich mir so meine eigenen Bilder ansehe, habe ich manchmal richtig Lust die paar Haare vorne einfach selbst mit einem Rasierer wegzumachen - dann haette ich meine Halbglatze und braeuchte nicht mehr darauf zu warten bis

sie selber kommt.

Aber ich weiß genau, wenn ich es mache, wuerde ich mich wahrscheinlich total aergern.  
Na ja wahrscheinlich kennt ihr hier das Gefuehl

Gruesse  
Joey

Warum denn nicht? Einigen steht so eine mm-Frisur! Muss man ausprobieren. Und außerdem wachsen die Haare ja wieder nach. Noch.

stef84 schrieb am Die, 13 November 2007 10:48

Ich glaube davon, dass er nur die Haare auf dem Oberkopf abrasieren soll hat niemand geredet.  
Wenn schon, dann natürlich alles.

OK! Das er sich nur die oberen Haare weg machen will habe ich überlesen! Aber wer rasiert sich denn bitte freiwillig ne Halbglatze?

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Nov 2007 22:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben! Da hats mich innerlich geschüttelt!

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 13 Nov 2007 22:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joey schrieb am Die, 13 November 2007 11:30ist es halt fuer alle klar und ich habe meine Ruhe  
genau, deshalb alles runter!

---

Subject: Re: Hallo zusammen  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 14 Nov 2007 06:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Mon, 12 November 2007 18:51nizoral shampoo 2-3 mal wöchentlich und schluss ist (erstmal).

Das würd ich nicht sagen. Ich nehm seit ein paar Wochen das Nizoral und dabei ist völlig egal

ob ich es jedes zweite Mal waschen nehme oder wie jetzt jedesmal, fette Schuppen und Haare hab ich nachwievor, ob ich mir mit Nizoral die Haare wasche bewirkt überhaupt nichts.

Aber ich geb dem Ding Zeit, was soll man machen, was potenteres gibt es anscheinend nicht.

---

---

Subject: Re: Hallo zusammen

Posted by [stef84](#) on Wed, 14 Nov 2007 12:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nicht glauben, dass du dir ernsthaft nur den Oberkopf rasieren willst! Das würde ich nicht mal für den Karneval machen!

Wenn, dann bitte alles weg!

---