

---

Subject: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [birmacat](#) on Thu, 26 Jan 2006 12:03:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leutz

Vor langer Zeit habe ich mit 1 mg Finasterid angefangen und das lange Zeit genommen. Hat prima gewirkt, der Haarausfall ist nicht mehr weitergegangen. Seither konnte der Status Quo immer gehalten werden. Vor ca. 1/2 Jahr hat mein Arzt mir Avodart gegeben, denn Finasterid sei out. Bis jetzt bin ich eigentlich zufrieden, wundere mich aber schon etwas über die Dosierung. Ich nehme jetzt nämlich nur noch 1 Kapsel, d.h. 0.5mg Dutasterid pro Woche. Scheint mir etwas wenig zu sein. Ich möchte nicht, dass sich der Haarausfall dann mit der Zeit schleichend wieder einstellt. Was meint Ihr dazu?

Ausserdem würde es mich interessieren, wie Ihr zu den Anti-Avodart-Aussagen auf [usa-direkt.de](#) steht.

Herzlichen Dank und viele Grüsse  
birmacat

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 26 Jan 2006 15:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War zu dumm zum Posten. Siehe bitte nächsten Eintrag.

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 26 Jan 2006 15:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

birmacat schrieb am Don, 26 Januar 2006 13:03Hi Leutz

Bis jetzt bin ich eigentlich zufrieden, wundere mich aber schon etwas über die Dosierung. Ich nehme jetzt nämlich nur noch 1 Kapsel, d.h. 0.5mg Dutasterid pro Woche. Scheint mir etwas wenig zu sein. Ich möchte nicht, dass sich der Haarausfall dann mit der Zeit schleichend wieder einstellt. Was meint Ihr dazu?

Ausserdem würde es mich interessieren, wie Ihr zu den Anti-Avodart-Aussagen auf [usa-direkt.de](#) steht.

Habe hier was gefunden. Bezieht sich wohl auf die grössere Halbwertszeit.

Wirkweise: Bei der Progression der BPH nimmt das Hormon Dihydrotestosteron (DHT) eine wichtige Funktion ein. DHT wird über das Enzym 5-alpha-Reduktase aus dem Sexualhormon Testosteron gebildet. 5-alpha-Reduktase-Hemmer Dutasterid (Avodart®) blockiert die Umwandlung von Testosteron zu DHT. Dutasterid (Avodart®) hat eine lange Halbwertszeit von

drei bis fünf Wochen, Finasterid (Proscar®) von sechs bis acht Stunden.

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [sprite](#) on Thu, 26 Jan 2006 17:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergiss usa-direkt die wollen nur mit dem artikel ihre produkte verkaufen (die werden so ganz nebenbei empfohlen;

in der praxis hat sich herausgestellt das duta oral sehr potent sein kann !

Suche mal auf den seiten nacht avo/dut - berichten (da gibts welche bis zu 3 jahren)

<http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php>

<http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php>

Infomiere dich ausführlich und entscheide selber ob du duta testen/riskieren willst !

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [birmacat](#) on Thu, 26 Jan 2006 18:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmals

Vielen Dank für die Antworten. Wegen der Halbwertszeit kann ich das nicht so ganz einordnen. Bedeutet denn eine längere Halbwertszeit automatisch auch eine längere Wirkung? Falls ja, würde die Gesamtdosis bei einer täglichen - ja sogar wöchentlichen - Dosis von Dutasterid ja immer und immer und immer höher. Irgendwann müsste es dann fast zu den Ohren rauslaufen..... oder verstehe ich da was komplett falsch?

Gruss,  
birmacat

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Jan 2006 19:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

birmacat schrieb am Don, 26 Januar 2006 19:15Hallo nochmals

Vielen Dank für die Antworten. Wegen der Halbwertszeit kann ich das nicht so ganz einordnen. Bedeutet denn eine längere Halbwertszeit automatisch auch eine längere Wirkung? Falls ja, würde die Gesamtdosis bei einer täglichen - ja sogar wöchentlichen - Dosis von Dutasterid ja immer und immer und immer höher. Irgendwann müsste es dann fast zu den Ohren rauslaufen..... oder verstehe ich da was komplett falsch?

Gruss,  
birmacat

sagen wir du nimmst wöchentlich 0,5 mg und wir rechnen mit einer halbwertszeit von 5  
wochen....dann sieht es so aus (falls ich mich nicht verrechnet haben sollte lieber ein statistiker  
noch mal nachfragen...!)......menge dutasteride im körper nach 6 einnahmen 1/woche.

0,5... 0,49

..... 0,49

..... 0,48

..... 0,47

..... 0,46

..... 0,46

..... 0,45

0,5 0,94

..... 0,93

..... 0,91

..... 0,90

..... 0,89

..... 0,87

..... 0,86

0,5 1,34

..... 1,32

..... 1,30

..... 1,28

..... 1,26

..... 1,24

..... 1,21

0,5 1,69

..... 1,66

..... 1,64

..... 1,61

..... 1,58

..... 1,55

..... 1,52

0,5 1,99

..... 1,96

..... 1,92

..... 1,89

..... 1,85

..... 1,81

..... 1,78

0,5 2,28

nach einer gewissen zeit pendelt sich das irgendwo ein...nach X wochen wo es dann konstant bleibt...genauer bei 60 tage sind es dann cca 3 mg dauerhaft bleibend....

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Karsten\\_G](#) on Thu, 26 Jan 2006 20:26:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist die Dosierung dann so richtig:  
0.5mg Dutasterid (1 Kapsel) pro Woche?  
Schwer vorstellbar aber dann wär Avodart gar nicht mehr zu teuer

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 26 Jan 2006 20:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele meinen man muß sie täglich nehmen  
sonst nützt es nix!

Glaub ich nicht!  
Ich nehm momentan alle 3Tage eine!  
dazwischen Proscar!

Foxi

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Karsten\\_G](#) on Thu, 26 Jan 2006 20:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wär jetzt auch meine nächste Frage. Wie siehts aus zu bisher 1,25 Finasterid pro Tag  
zusätzlich noch pro Woche (oder jeden 3 oder 4 Tag) eine Kapsel Avodart zu schlucken?

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [tristan](#) on Thu, 26 Jan 2006 20:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mir den thread nicht durchgelesen und habe auch keine meinung dazu, aber vielleicht  
wär das interessant:

[http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show\\_mesg&for](http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&for)

um=32&topic\_id=7469&mesg\_id=7469&listing\_type=se arch

gruß

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [birmacat](#) on Fri, 27 Jan 2006 10:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, die Dosierung ist korrekt. Mein Arzt hat mir das so verordnet. Das hat mich ja eben etwas stutzig gemacht. Vom Preis her ist das wirklich erschwinglich. Sollte ich herausfinden, dass ich auf TÄGLICH 0.5mg rauf müsste, dann würde ich definitiv wieder zu Finasterid wechseln, weil es mir zu teuer würde.

Gruss, birmacat

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [Karsten\\_G](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@birmacat

Du nimmst es ja dann schon ein halbes Jahr in dieser Menge? Schon irgendwas festgestellt, Verschlechterung, Verbesserung?

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [birmacat](#) on Fri, 27 Jan 2006 19:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin damit bis jetzt sehr zufrieden. Verbesserung erwarte ich eigentlich nicht - ich gehe davon aus, dass das was tot ist, einfach tot ist. Aber das, was ich habe, kann ich behalten. Und da hat sich auch nichts verschlechtert. Deshalb muss ich bis jetzt sagen: sehr zufrieden. Es kam einfach nur die Angst auf, die Dosierung könnte zu klein sein, und dadurch längerfristig eine Verschlechterung auftreten. Ich habe gelesen, die Dosierung müsste 0.5mg pro TAG sein, und nicht pro Woche. Aber eben, wer ist sich da schon einig.... ich werde auf jeden Fall meinen Arzt genauer darüber befragen, wenn ich das nächste Mal bei ihm bin - ich berichte dann gerne über seine Ausführungen!

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....

Posted by [birmacat](#) on Fri, 27 Jan 2006 19:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für den guten Link. Habe es mit sehr viel Interesse gelesen. Dabei erscheint es logisch, Dutasterid nicht zusammen mit Finasterid einzunehmen, da Dutasterid (ziemlich) die

ganze Arbeit schon erledigt hat. Aber: Was ist, wenn das Dutasterid (z.Bsp. aus Kostengründen?) nur in kleineren Dosierungen genommen wird? Ist es dann sinnvoll, mit Finasterid zu ergänzen? Selbstverständlich nicht gleichzeitig, sondern zeitlich versetzt. Was mich hier wieder zurück zur Frage der Halbwertszeit bzw. der Wirksamkeit bringt. Baut sich der Wirkstoff so auf, dass bei einer Halbwertszeit von 5 Wochen der Wirkstoff faktisch 10 Wochen wirksam ist (natürlich im "steady state")?

Gruss, birmacat

---

---

Subject: Re: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Karsten\\_G](#) on Fri, 27 Jan 2006 20:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte weiter berichten. Wenn du keinen Thread/Post machen willst, dann schreibs mir bitte per PM. Fänd ich sehr interessant.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [John13](#) on Mon, 29 Feb 2016 22:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir leid, dass ich so ein altes Thread wieder hervorhole.  
Weiss jemand wie der DHT Spiegel, nach einer einmaligen Dut 0.5mg Einnahme aussieht, also wann sollte theoretisch der DHT Level wieder zurück sein? (auf 0% Senkung) Gibt dazu vielleicht ne Grafik?

Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid und Dosierung....  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 01 Mar 2016 00:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

John13 schrieb am Mon, 29 February 2016 23:14 Tut mir leid, dass ich so ein altes Thread wieder hervorhole.

Weiss jemand wie der DHT Spiegel, nach einer einmaligen Dut 0.5mg Einnahme aussieht, also wann sollte theoretisch der DHT Level wieder zurück sein? (auf 0% Senkung) Gibt dazu vielleicht ne Grafik?

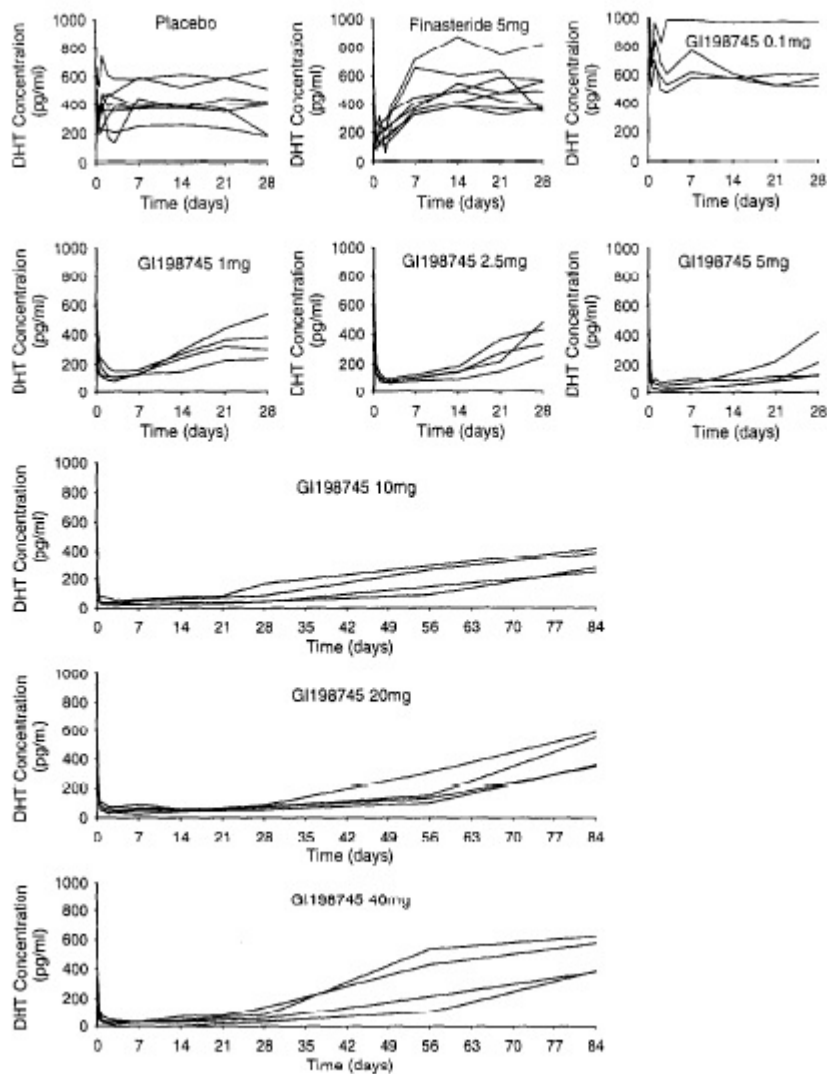
Vielen Dank.

Für einzelne Dosen habe ich nur die folgenden Diagramme finden können. Leider nicht für 0,5mg, aber die Graphen der anderen Dosen dürften einen ausreichenden Eindruck vermitteln. Entnommen aus Gislekog et al. 1998 (S. 641), eine der aussagekräftigsten Studien zu Dutasterid (GI198745).

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9871428>

## File Attachments

1) [DutDHTGisleskog1998.jpg](#), downloaded 288 times



**Figure 3.** Dihydrotestosterone (DHT) concentrations according to treatment group.