

---

Subject: Meine Werte sind da  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 09:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

	Referenzbereich
Leukozyten 4.3	4.0-10
Erythrozyten 5.4	4.4-5.9
Hämoglobin 15.7	12-18
Hämatokrit 46	42-52
Thrombozyten 176	140-400
Eisen 99	53-167
Transferrin 285	200-360
Cholesterin 142	bis 200
Kreatinin 1.0	bis 1.4
Harnsäure 4.5	bis 7.0
GESAMTEIWEIß 8.3	6.4-8.3
T3 Trijodthyronin 1.0	0.8-2.0
T4 Thyroxin 7.6	5.1-14.1
TSH 1.01	0.27-4.20
Ferritin 86	33-266
E2 ÖSTRADIOL 49.1	11.6-41.2
Progesteron 152	59-344
Testosteron 485	241-830
DHEA-Sulfat 256	80-560
Androstendion 218	60-310
SHBG 21	13-71
Freier Androgen Index 80.8	14.8-94.8
Cortisol 10.2	6-30

Hoffe ihr könnt mir helfen.....Gesamteiweiß ist grenzwertig und Östradiol ist zu hoch...(könnte das mit dem verzehr von Soja-isoflavon kapseln zusammenhängen?).....

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 09:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der erste wert ist MEIN wert und daneben ist der Referenzbereich angegeben

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 09:27:32 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei Cholesterin ist zum Beispiel mein Wert 142 und der Referenzbereich geht bis 200....also alles kleiner 200 ist ok

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 10:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [tristan](#) on Fri, 27 Jan 2006 11:24:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich finde es merkwürdig dass dein E2 hoch ist (nicht zu hoch, aber gerade am Limit, besserer Ref.bereich 25-55), aber dein SHBG trotzdem niedrig. Dadurch hast du auch so nen hohen freien Androgenindex. Ansonsten, was strike schon sagte, richtige SD Abklärung.  
gruß

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 11:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der SHBG-Wert paßt genau ins SD-Konzept.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [tristan](#) on Fri, 27 Jan 2006 11:37:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

du meinst durch die niedrigen t-Werte? das hatte ich noch nicht beachtet. ja, macht sonst irgendwie keinen Sinn, es sei denn er hätte sehr oft Insulinschübe die shbg erniedrigen.

hast du nochmal meine SD sachen überflogen, oder soll ich sie dir nochmal schicken? was soll ich denn da mit dem jod jetzt machen?

---

gruß  
tristan

aktualisierung: nochmal meine letzte sd "messung" im anhang

---

### File Attachments

1) [sd.pdf](#), downloaded 219 times

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:16:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal vielen Dank für die schnelle Auswertung.....und nein ich hab keine Ahnung von SD werten und so, mir ist aber auch aufgefallen das meine SD werte eher am unteren Bereich sind alle. Ich hab Montag nochmal eine Blutuntersuchung, bei der ich dann die freien SD wete checken lassen werte und auch noch DHT.....

Prinzipiell würdet ihr also sagen das die Schilddrüse nicht 100% läuft oder wie darf ich das jetzt verstehen?

Denkt daran das mir meine Augenbrauenhaare ausfallen...könnte es da einen zusammenhang geben?

Habt ihr irgendwelche Empfehlungen was ich substituieren müsste etc.?

Ach übrigens...mein HA ist total diffus....es fallen mir auch viele Haare im Randbereich aus....etc.

Vielen Dank schon mal!!

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soll ich sonst noch was abchecken lassen am Montag?

außer freie SD-werte und DHT?

Was ist eigentlich mit dem Östradiol?soll ich aufhören mit Soja-Isoflavon Kapseln?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [Serdarinho](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Fixt,

etwas off-topic, tut mir leid, aber ich würde gerne wissen, ob du diese blutuntersuchungen selbst bezahlst.

Oder wie hast du den Doc dazu gebracht, dass er dir sämtliche Hormone untersucht?!

Danke

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ fixt  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:45:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 12:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok werd mir mal nachher das alles zu Schilddrüse durchlesen.....

Serdarinho:Habe 2 Hautärzte in der Familie deswegen war das kein Problem.....aber auch die haben mir 1 bis 2 Werte ausgedet.....lol

strike:steht da auch drin warum wenn schon die normalen werte so niedrig sind warum dann eurer Einschätzung nach die freien noch schlimmer dran sind?

und ja ich bin derjenige bei dem sich die Augenbrauenhaare ausdünnen....ich hoffe das das alles hinhaut und ich diesem Alptraum endlich ein Ende setzen kann.....

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da

---

Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da

Posted by [kkoo](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist der HA bei hashi eigentl. reversibel?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan

Posted by [tristan](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey,

ich würde die Kapseln mal weglassen und dann und 1-2 Monaten nochmal e2 messen lassen. deine Nebennierenhormone sind im übrigen ok, obwohl ich da auch gelegentlich nochmal Androstendion überwachen würde. viel höher sollten die nicht gehen, zumindest hast du keine "Störung" was die Nebenniere betrifft (nach diesen Werten). versuche mal Insulinschübe zu vermeiden, also wenig "leere" Kohlenhydrate essen die schnelle Blutzuckeranstiege verursachen und keine Süßigkeiten, denn das kann das SHBG auch senken. das dht kannst du dir eigentlich sparen wenn du es selbst zahlen musst. der freie A-Index ist hoch und das SHBG ist tief, da wird das dht nicht schön sein. aber wenn das Problem an der SD liegt und sich der SHBG Wert dann ändert, dann sinkt auch der freie Androgenindex. also bevor du jetzt ein schlechten dht Wert erhältst und fin einschmeißt erst die SD klären, vielleicht gibt sich dann ja alles.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo

Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo

Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mir mal die nicht aufgelisteten Symptome durchgelesen und muss sagen wow....viele der Symptome hab ich auch dachte aber nie an einen Zusammenhang:  
müdigkeit, antriebslosigkeit, tiefe Ringe unter den Augen, ausdünnen der seitlichen

---

Augenbrauen,trockene haut,juckreiz etc. etc.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir ist ja sowohl T3 als auch T4 als auch TSh im unteren Drittel.....also passt das doch eigentlich nicht oder?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:45:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mir mal einiges durchgelesen.....bei mir sind aber alle 3 werte also auch TSH niedrig .....das passt dann doch nicht ins SD-Konzept oder hab ich da was übersehen?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jan 2006 13:50:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Ach übrigens...mein HA ist total diffus....es fallen mir auch viele Haare im Randbereich aus....etc."

Bei dem hohen Östrogen schliesse ich eine CAG-Triplet assoziierte androgenabhngige AGA schon fast zu 100% aus.Dann hättest du nicht so hohes Östrogen.

Ich vermute eine andere Ursache und schliesse mich Tristan und Strike an was die weitere Abklärung betrifft.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 14:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan

---

Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 14:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm...ok.....was ich jetzt nicht so ganz verstehe ist...:

ist das hohe Östrogen schlecht?(ich nehme Soja-Isoflavon-Kapseln für Frauen in den Wechseljahren , dachte das mir die Phytoöstrogene helfen könnten...ist das ein Fehler?)

Ich werde jetzt erstmal die freien SD abklären lassen....und dann eventuell zu einem SD Spezialisten gehen.....

kann ich Tabletten-technisch schon was tun?ich mein der niedrige SHBG und der hohe Androgenindex ist doch Haargift oder vertue ich mich da?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo

Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 14:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was das schlafen angeht hab ich folgendes Problem(seit 3Jahren):ich schlaf relativ normal ein, wache aber nach 2-3Stunden auf und dann wache ich praktisch im stunden Rhythmus auf...also so 5mal pro Nacht.....habe auch nie morgens den Eindruck erholt zu sein.....

irgendwelche vorschläge?

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan

Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jan 2006 15:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ist das hohe Östrogen schlecht?(ich nehme Soja-Isoflavon-Kapseln für Frauen in den Wechseljahren , dachte das mir die Phytoöstrogene helfen könnten...ist das ein Fehler?)"

Nein,schlecht ist das nicht,..bzw ist ja grenzwertig hoch.Ist schon ok so.

Da muss noch was anderes sein was schlecht ist,..aber das muss erst ermittelt werden.

Hmmmm...denke eher nicht das die Phytoöstrogene es durch Rezeptorenblockade erhöht haben?

---

---

Subject: Re: @ Kkoo - jeder wacht nachts 28 mal auf

Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 15:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: @ Kkoo - jeder wacht nachts 28 mal auf  
Posted by [fixt](#) on Fri, 27 Jan 2006 16:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Nachtschweiß auf jeden Fall , Herzrasen nicht. Ein Freund meinte letztens das wenn ich schlafe es sich anhört als ob ich sehr schwer atme.....

---

Subject: @Strike  
Posted by [Padme](#) on Fri, 27 Jan 2006 17:43:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Je mehr man liest, desto mehr Krankheiten bildet man sich ein."

... und redet sie dann anderen mit einwandfreiem Befund ein, hm? Sensibilisierung ist okay, nicht aber Panikmache.

---

Subject: Re: @Strike  
Posted by [Gast](#) on Fri, 27 Jan 2006 17:51:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ein unsinn.

es ist im gegenteil ziemlich angenehm, wenn jemand außer zu aufklärenden hinweisen auch noch zur selbstironie fähig ist.

Padme schrieb am Fre, 27 Januar 2006 18:43"Je mehr man liest, desto mehr Krankheiten bildet man sich ein."

... und redet sie dann anderen mit einwandfreiem Befund ein, hm? Sensibilisierung ist okay, nicht aber Panikmache.

---

Subject: Re: @Strike  
Posted by [Padme](#) on Fri, 27 Jan 2006 18:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"es ist im gegenteil ziemlich angenehm, wenn jemand außer zu aufklärenden hinweisen auch noch zur selbstironie fähig ist."

---

Das ist nicht der Punkt! Aber es gibt tatsächlich auch einwandfreie Befunde oder Symptome, in die man nicht auf Teufel komm raus Hashi, UF oder ÜF reininterpretieren und den Betroffenen damit völlig panisch machen sollte.

Ich wünschte mir da ein wenig mehr Sensibilität.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Jan 2006 18:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 27 Januar 2006 16:02"ist das hohe Östrogen schlecht?(ich nehme Soja-Isoflavon-Kapseln für Frauen in den Wechseljahren , dachte das mir die Phytoöstrogene helfen könnten...ist das ein Fehler?)"

Nein,schlecht ist das nicht,..bzw ist ja grenzwertig hoch.Ist schon ok so.

Da muss noch was anderes sein was schlecht ist,..aber das muss erst ermittelt werden.

Hmmm...denke eher nicht das die Phytoöstrogene es durch Rezeptorenblockade erhöht haben?

Ist Soja-Isoflavon-Kapseln gut gegen erblich bedingten HA? Weil Du sagst, dass so ein hoher Östrogenspiegel kein erblich bedingten HA hervorrufen kann. Wenn dem so wäre, hätten wir ja das Mittel gegen HA!

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jan 2006 18:57:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Weil Du sagst, dass so ein hoher Östrogenspiegel kein erblich bedingten HA hervorrufen kann. Wenn dem so wäre, hätten wir ja das Mittel gegen HA!"

Das mittel gibt es nicht!Östrogen ist zwar hilfreich und notwendig,..reicht aber alleine nicht aus.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [tristan](#) on Fri, 27 Jan 2006 19:01:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so einfach ist es nicht wie du dir das vorstellst.  
Übrigens auch der Rat an dich mal komplett die Hormone zu checken, dann könntest du dir diese ganzen "Versuche" sparen von wegen Urin etc.

---

---

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Kkoo  
Posted by [Flo2006](#) on Fri, 27 Jan 2006 19:42:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

strike schrieb am Fre, 27 Januar 2006 14:27

...  
Bei mir war der Haarausfall vorbei, als ich mit meiner Thyroxin-Dosis über die 100 µ gekommen war.

Allerdings habe ich auch keinen Nährstoff/Vitalstoff-Mangel gehabt, weil ich schon Jahre vorher ganz gezielt NEM eingenommen hatte.

...

Hallo, meist reicht es ja die Suchfunktion zu bemühen aber jetzt muss ich doch auch mal wieder was schreiben.

Bin knapp 26 und habe Schilddrüsenprobleme die ich, nach dem Lesen dieser Diskussion, zumindest als Teilursache oder vll Trigger meines verstärkt einsetzenden HA vermute. Leichte Müdigkeit, Jucken und vor allem Ringe unter den Augen trifft bei mir ebenfalls zu.

Sag mal Strike wie bist du auf die Thyroxin-Dosis von über 100 µ gekommen? Hat der Arzt dir das empfohlen oder ist das ein experimenteller Wert (so klingt es etwas)?

Ich nehme auf ärztliche Empfehlung seit etwa einem Monat auch L-Thyroxin(1x 25µ). Du hast ja anscheinend schon einige Erfahrung, lohnt es sich für mich evtl auf 50µg zu gehen?

Habe mal den Befund + Werte angehängt.

Sticht dir/euch da irgendwas in Auge? (der hat nicht alle Werte mitgeschickt, warum auch immer...muss ich noch anfordern)

Sollte noch sagen, dass ich damals(Dez 05) zwar lange schon NEMs genommen habe und auch die Blutbilder laut Arzt immer okay waren aber erst seit einer halben Woche meine Ernährung den Empfehlungen von Tino's Seite angepasst habe.

Daher werd ich die von euch immer wieder genannten Hormone erst Mitte Feb untersuchen lassen.

Noch 2 Dinge weils hier in der Diskussion kurz aufkam:

Jod:

Nehme seit über einem Jahr 150µg Jod, nach dem was ich hier gelesen habe ist das garnicht unbedingt sinnvoll bei normaler Ernährung, seh ich das richtig?

Selen:

Ich nehme inzw 100µg, stimmt es das man das Zeitverzögert zu Vit C einnehmen muss?

Würde mich über Feedback freuen, Danke im Vorraus.

Diese Seite ist ganz interessant(auch wenn ich zugegeben nicht alles verstehe):

<http://www.handicap-network.de/handicap/Handicaps/ernaehrung/ernaehrungf.htm>

Grüße an alle

## File Attachments

1) [SD\\_Werte\\_Beurteilung.JPG](#), downloaded 323 times

ich berichte über Ihre ambulante Vorstellung vom 20.12.2005.

### Diagnosen:

- Autoimmunthyreopathie  
- Euthyreote Stoffwechsellage
- Niedriges HDL-Cholesterin

### Anamnese:

Sie nehmen Propecia wegen Haarausfall, Sie sind leistungsfähig, im Sommer Diplomarbeit, kein Sandkorngefühl, keine brennenden Augen.

### Befunde:

25-jähriger Patient, 180cm, 75 kg, kein Knoten Schilddrüse, gerötete Konjunktiven (Kontaktlinsen).

### Schilddrüsenultraschall:

18ml, kleiner werdende, inhomogene, eher echoarme Schilddrüse ohne Knoten.

### Duplex-Sonographie der Schilddrüse:

Normalbefund.

### Labor:

Allgemeines Labor: Werte vom 20.12.2005					
Parameter	Wert	Normb/Dimension	Parameter	Wert	Normb/Dimension
Natrium	142	135-145 mmol/l	Kalium	4.00	3.5-4.8 mmol/l
Calcium	2.42	2.1-2.65 mmol/l	Phosphat	34	<45 mg/dl
Kreatinin	0.86	<1.3 mg/dl	Harnstoff		
CRP	<2.0	<5 mg/l	BKS 1h	125	altersabh.
Triglyceride	30	<150 mg/dl	Cholesterin	78.0	<160 mg/dl
HDL-Cholesterin	41	>40 mg/dl	LDL-Chol. (berechn.)		

Speziellabor: Werte vom 20.12.2005					
Parameter	Wert	Normb/Dimension	Parameter	Wert	Normb/Dimension
TSH	2.76	0.4-4.0 mU/l	TSH-Rezeptor-AK (TR)	13.87	8-18 IU/ml
freies T3	4.61*	2.0-4.2 ng/l	freies T4		

Siehe Kopie.

### Beurteilung:

Der TSH-Wert ist jetzt deutlich steigend, aber es liegt noch eine euthyreote Stoffwechsellage vor. Angesichts dieser Konstellation und der nach wie vor erhöhten Schilddrüsenantikörper empfehle ich den Beginn einer Therapie mit L-Thyroxin 25 1 x 1, bitte nehmen Sie diese 30 Min. vor dem Frühstück ein, ein Rezept ist beigelegt. Angesichts dieses Befundes erbitte ich eine Kontrolle bereits in 6 Monaten.

Subject: Re: Meine Werte sind da @ Tristan  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Jan 2006 21:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Fre, 27 Januar 2006 20:01so einfach ist es nicht wie du dir das vorstellst.  
Übrigens auch der Rat an dich mal komplett die Hormone zu checken, dann könntest du dir diese ganzen "Versuche" sparen von wegen Urin etc.

Laut meiner Hautärztin werden bei 21-jährigen Burschen keine Hormonwerte gemessen. Jedenfalls soll dies (angeblich) nicht die Krankenkasse zahlen. Auf der Homepage des Labor-Instituts steht jedoch, dies sei doch Kassenleistung.

Ich werde das mal nächste Woche in Angriff nehmen!

---

---

Subject: Re: @ Padme  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 22:45:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: @ Flo2006  
Posted by [strike](#) on Fri, 27 Jan 2006 23:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: @ Padme  
Posted by [Padme](#) on Sat, 28 Jan 2006 08:21:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

strike schrieb am Fre, 27 Januar 2006 23:45  
Eigentlich muß ich mich hier nicht rechtfertigen, aber nicht jeder hier weiß, was Dich tatsächlich \*zwickt\* und zu dieser \*Kritik\* bringt.

So hast Du auf mehrere Beiträge im Hashiforum nicht die erhofften Antworten erhalten und hängst quasi immer noch \*in der Luft\*.  
Auch im Frauenforum gab es bisher, wie ich sehen konnte, keine Resonanz auf Deine Werte.

Schön die Kurve bekommen!  
Wenn keiner antwortet und die Alarmglocken schlägt, ist das für mich auch eine Antwort,

schließlich gibts auch Menschen mit gesunder Schilddrüse

---

---

Subject: Re: @ Padme  
Posted by [strike](#) on Sat, 28 Jan 2006 08:59:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re:  
Posted by [Padme](#) on Sat, 28 Jan 2006 09:11:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht habe ich unter all den verwirrenden Beiträgen als Laie wirklich nicht alles ganz verstanden, bitte. Damit bin ich mit Sicherheit nicht die Einzige. Eure oft völlig gegensätzlichen Argumentationene im Forum tragen nicht gerade dazu bei, dass Betroffene Klarheit bekommen.

Aber Deine beleidigende Diskussion hier geht mir einfach in eine Richtung, die ich mir nicht geben muss.

---

Subject: Re: @ Flo2006  
Posted by [Flo2006](#) on Sat, 28 Jan 2006 09:55:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Strike,

danke für die ausführliche Antwort.  
Jod lass ich weg, dass war wohl die ganze Zeit ein echtes Eigentor!  
Ich geh Mitte Feb nochmal zur Untersuchung.  
Mit den Hormonen meinte ich(vom Hautarzt)  
Testosteron, Estradiol (E2), SHBG, DHEA-S, Androstendion, IGF-1  
und vom dem SD-Guru alter Schule:  
Eisen, Transferrin, Ferritin + Schilddrüsenwerte

Selen: Ja das ist Natriumselenit 50ug vom DM (taxofit). Werd mich mal nach Cefasel-Natriumselenit umschauen.

Jetzt wo ich weiß was Sache ist mach ich mich mal intensiv schlau.  
Danke für den link und die Antwort.

LG  
Florian

---

---

Subject: Re:  
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jan 2006 10:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Du schreibst:wird dort öfter argumentiert, dass dort bisher JEDER, dessen SD-Werte vom Arzt als ok bewertet wurden, letztlich DOCH was mit der SD hätte.  
In meinem Fall wären in Bezug darauf die AK relevant, da jegliche Antikörper angeblich automatisch auf eine latente Hashimoto hinweisen würden.

Hier muss ich Strike recht geben,..bei Hashimoto,was fälschlicherweise nur "grenzwertig" als Krankheit angesehen wird,ist es nicht anders wie bei Haarerkrankungen.Von dieser ja doch recht komplexen Erkrankung verstehen 80% der Ärzte auch nur soviel wie Kälber vom Mond.Ein Wort des Arztes hat hier kein Gewicht,..jede ärztliche Diagnose muss hier erneut überprüft werden.

Wie auch bei Haarerkrankungen,sollte der Arzt hier nur als blutabnehmende Krankenschwester angesehen werden.Der Rest kann in den Foren gemacht werden.

gruss Tino

---

---

Subject: Re:  
Posted by [Padme](#) on Sat, 28 Jan 2006 10:36:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider bleibt vieles unbeantwortet, und dabei rede ich nicht allein von mir - das schafft oft noch mehr Unklarheiten als Aufklärung. Oft lese ich als Antwort, dass man bitte mehr Werte bringen soll, um genaueres sagen zu können, und stellt man dann Werte hinein, passiert nichts mehr. Spielen persönliche Gründe mit rein (Abneigungen aus irgendeinem Grund) dann sollte man doch bedenken, dass hier auch viele mitlesen, denen man mit einer Antwort hilft. Wissen ist Macht - aber mit der in einem solchen Forum spielen, ist unfair.

---

---

Subject: Re: @ Padme  
Posted by [Padme](#) on Sat, 28 Jan 2006 10:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

strike schrieb am Sam, 28 Januar 2006 09:59

Ja, der ist 53 und ich bemühe mich jetzt peut a peut auf ca. 80 zu kommen.

Hab schon einiges checken lassen, jetzt gehts um Thema Schilddrüse.

In dem Forum, in dem ich mich viel herumtreibe, wird dort öfter argumentiert, dass dort bisher JEDER, dessen SD-Werte vom Arzt als ok bewertet wurden, letztlich DOCH was mit der SD hätte.

In meinem Fall wären in Bezug darauf die AK relevant, da jegliche Antikörper angeblich automatisch auf eine latente Hashimoto hinweisen würden.

Sensibilisierung ist okay, aber DAS halte ich für Panikmache.

wie sehr Ihr das?

Das bezog sich im Übrigen auf folgende Aussage:

"Hallo

"Und was sie Antikörper angeht, sagte mein Arzt, daß ALLE Menschen Antikörper hätten. Einen Antikörperbefund von 0,0 gäbe es nicht. Ist das auch eine Fehlinformation?"

Nein, eben nicht jeder hat Antikörper. Schon das Vorhandensein spricht für eine latente Hashimoto-T.

Gruss Tino"

Wenn ich da was falsch verstanden habe mit meinem TPO-Wert von <24, dann bitte ich um Nachsicht.

Gerade deswegen muss es mir erlaubt sein, in einem Hashi-Forum nachzufragen, was die dort davon halten?! Dahin wurde ich doch sogar verwiesen?

Aber nein, ich werde sogar aufgespürt dort und hier angeprangert.

---

Subject: Re:  
Posted by [fixt](#) on Sat, 28 Jan 2006 10:48:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich denke nicht das strike in irgendeiner weise Panik macht...nie im Leben...wenn etwas Panik macht dann wenn man sich die Haare wäscht und dabei unendlich viele Haare verliert , oder man morgens aufsteht und auf dem Kissen sind jedem Menge Haare....das macht Panik.....Strike hat mir hier einen eventuellen Lösungsansatz dargeboten(auch wenns vielleicht letztendlich nicht viel bringen wird wer weiß das schon)...auf jeden Fall bin ich ihr sehr dankbar und werde die Sache abklären lassen.....falls ich meine Haare verlieren sollte kann ich mir

dann wenigstens immer sagen alles versucht zu haben. und wenn ich sehe das ich müde,konzentrationsschwach,super schlecht schlafe und alles dann ist es schon möglich das es da einen Zusammenhang gibt und Strike hat nur gesagt ich solle das mal genauer abklären lassen. Und jede Menge Information völlig umsonst mir zur Verfügung gestellt!

Ich hoffe nur das sich strike und Tino nicht von der Kritik beeindruckten lassen und weiter versuchen hier Lösungsansätze zu bringen und den Leuten zu helfen.....ich mein beide haben scheinbar keinen Haarausfall und könnten ihre Freizeit auch anders verbringen.....

---

---

Subject: Re:  
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jan 2006 11:03:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Oft lese ich als Antwort, dass man bitte mehr Werte bringen soll, um genaueres sagen zu können, und stellt man dann Werte hinein, passiert nichts mehr. "

Das glaube ich nicht,zumindest nicht von meiner Seite aus.Kann vorkommen das ich mal was vergesse wenn ich wenig Zeit habe,..ein mal dran erinnern reicht aus und ich melde mich.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Strike  
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jan 2006 14:22:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"da jegliche Antikörper angeblich automatisch auf eine latente Hashimoto hinweisen würden.

denn ich/wir habe/n tino schon x-mal darauf hingewiesen, daß es auch seronegative Hashis gibt, also solche ohne Antikörper."

Wie kommt es zu dieser Meinungsänderung?Ich ging bis dato davon aus das AKs nie normal sind.So hab ichs auch in der Literatur,bzw AK s sind immer mit einem AI Prozess verbunden.

---

---

Subject: Re: Strike

Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jan 2006 14:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier,..die hatten alle AK und psychische Probleme.SD war bei vielen Trotzdem ok!Kennst du ja die Studie...bzw hast du ja kennengelernt nachdem ich den Hashis beigebracht habe das AKs die Hirnfunktion verdrehen können.

<http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-244X-4-25.pdf>

Also zeigen AK s bei normaler SD Funktion schon einen AI Prozess an!Und ich denke nicht das sich SD AKs am kleinen Zeh vergreifen,..sonst hiessen sie ja Kleiner Zeh AKs und nicht SD AKs.

Der hier ist relativ neu,..ich hab ihn noch nicht gelesen.

<http://www.pubmedcentral.gov/picrender.fcgi?artid=1308833&am p;am p;blobtype=pdf>

---