
Subject: Haarstruktur "verdicken"

Posted by [nurmi](#) on Sun, 09 Dec 2007 21:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Also mein Problem zur Zeit ist, dass ich sehr dünnes Haar habe. Der HA ist zwar recht gut unter Kontrolle, aber seit ein paar Wochen hab ich eine irrsinnig dünne Haarstruktur bekommen.

Gibt's da irgendwas, was ich dazunehmen könnte, um meine Haare wieder dicker und kräftiger zu machen?? Ich kann mich erinnern, dass ich mal von irgendeinem afrikanischen Zeugs, das man in die Haare schmiert gehört habe?!

Ah ja und findet ihr es schlecht, jeden Tag die Haare zu fönen? Was sagt ihr zu Glätteisen??

Wieder viele Fragen, ich freue mich schon auf eure Tipps und Antworten!!

Liebe Grüße
nurmi

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"

Posted by [pepe](#) on Sun, 09 Dec 2007 23:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann dir zwar leider keine antwort geben, aber auf die frage wie man seine haare dicker bekommt hätte ich auch gerne eine antwort hat biotin dabei nicht geholfen???

und föhnen und glätteisen glaube ich zwar nicht das es die aga verschlimmert, aber die haar struktur an sich schädigt es bestimmt!!

ich hab mir früher auch jeden tag die haare geglättet als ich noch meine MÄHNE hatte. und die waren strohig bis zum geht nicht mehr. wie afrikanische haare!!! hab sie sogar mal versucht mit chemie zu glätten, beim ersten mal hatte es garnichts gebracht, beim zweiten mal haben wir das zeug bißchen länger draufgelassen, dann waren die haare zwar glatt, aber völlig "verbrannt" die standen wie elektrisiert hoch. eine woche später sind sie alle an der kopfhaut abgebrochen das ich golfball-große löcher auf dem kopf hatte wo nur noch stoppeln waren. dann musste ich sie leider radikal abschneiden. alles auf 3mm und paar wochen später bekam ich GHE und die AGA begann seinen lauf!!! ich verfluche die 2 tage an denen ich mir den chemie-mißt auf die rübe geschmiert habe!! jetzt wäre ich froh wenn ich die gleichen haare wie früher hätte und das sogar lockig und mir niemals versucht hätte damit die haare zu glätten!!

gruß

pepe

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [nurmi](#) on Mon, 10 Dec 2007 18:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja ich nehme das biotin eigentlich viel zu unregelmäßig. außerdem ist das synthetisch hergestellte sowieso wertlos - angeblich. hab jetzt ein biotin präparat, das natürlich erzeugt wird. muss aber noch die ergebnisse abwarten.

meine haare sind momentan wahrscheinlich einfach so dünn, weil ich eben jeden tag föne und v.a. viel zu oft das glätteisen verwendet habe. die haare schauen jetzt echt furchtbar aus. ich hab von meiner friseurin auch so "stylingpräparate" bekommen. Shampoo, conditioner und fönlotion, glaubt dass das für die haare schlecht ist??

ich werde jetzt einfach versuchen, mit bier wieder mal die haare zu spülen, das hilft recht gut... bin aber für jeden tipp sehr dankbar!!!

lg nurmi

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [eragon](#) on Mon, 10 Dec 2007 19:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Tip: Das Bier laß mal lieber über die Speiseröhre wirken. Ansonsten Zufall. Ich nehme BB = BilligBiotin und meine Fingernägel würden denen von Nosferetu ähneln, würde nicht Maniküre zum täglichen Procedere gehören. Biotin ist nix für AGA und die Haare reagieren wohl später, unbemerkt (langsam) oder gar nicht.

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [soopaman](#) on Wed, 19 Dec 2007 10:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn föhnen dann möglichst nicht jeden tag und nur mit kalter luft. glätteisen sind gift für die haare.

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Dec 2007 10:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@nurmi:

Ich kann dir aus eigener Erfahrung die "Hairbuilding Solution" von Kerasome empfehlen! Ich hab´ damit sehr gute Resultate...

Du massierst dir die Paste an deinen Fingerspitzen in deine handtuchtrockenen Haare ein, föhnst die trocken und fertig! Ist allerdings ein Microhairs-Produkt.

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [artuswi](#) on Wed, 19 Dec 2007 12:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm aminexil(inkl. shampoo) das wirkt wunder! Würds nicht empfehlen wenns mir nicht total die Haare dick machen würde!

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [nurmi](#) on Wed, 19 Dec 2007 17:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist dieses aminexil kurmäßig zu verwenden oder regelmäßig??
wo kauft man das am besten und am billigsten??

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Dec 2007 20:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, das Aminexil hat bei mir leider ZERO gebracht. Außer einem noch tieferen Loch im Geldbeutel! Hab´s ein paar Monate als Ampullenkur angewendet...

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [pepe](#) on Wed, 19 Dec 2007 22:05:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mich da humboldt nur anschließen. bei mir auch absolut null erfolg oder misserfolg. das einzigste positive an der sache ist der geruch!!!!

gruß,

pepe

Subject: an pepe
Posted by [-octagon-](#) on Thu, 27 Dec 2007 22:05:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey pepe,

passt zwar jetzt nich zum thema aber seis drumm...

wie stellst du denn dein fin-minox lösung her?
hast du fin übliche nw's? (war bei der oralen einnahme bei mir ziemlich krass!)

Subject: Re: an pepe
Posted by [pepe](#) on Sat, 29 Dec 2007 14:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo octagon.

ich nehme 10 proscar á 5mg und zerdrücke die zu ganz feinem pulver und gebe die dann in meine 5%minox-mischung rein. man sagt zwar das man die flüssigkeit nach einiger zeit umfüllen sollte weil da das fin in die flüssigkeit übergegangen ist und somit man dann nach dem umfüllen keine pulverrückstände hat. das mache ich aber nicht, weil die pulverrückstände stören mich eigentlich nicht.

zu den NWS kann ich das ich fin ja selber ach 2x oral genommen hatte und ich bei beiden malen extreme pickel bekommen habe und etwas errektionsstörungen. jetzt ist aber alles top! NWS fast gleich null, bloß ein bißchen trockene augen bzw manchmal etwas brennen, kommt aber eher vom minox. mehr aber nicht!! keine pickel, keine errektionsstörungen und das beste ist -> keine HA mehr...

gruß,

pepe

Subject: Re: an pepe
Posted by [-octagon-](#) on Sat, 29 Dec 2007 20:53:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, vielen dank pepe!
werd ich dann warscheinlich auch mal auf die art probieren!

Subject: Re: an pepe
Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 29 Dec 2007 21:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit wann nimmst du denn diese Variante Pepe???

Was hast du für "Probleme"??? Front? Mitte? Vertex?

Grüsse

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"

Posted by [pepe](#) on Sun, 30 Dec 2007 03:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also ich nehme diese variante ungefähr seit anfang juni wenn ich mich nicht irre. auf jedenfall in der sommerzeit wo es in griechenland so gebrannt hat, das weiß ich noch weil ich da war hab aber erst mit dem 5%-minox angefangen. war auch alles voll ok und der HA hat ist innerhalb von paar tagen so gut wie weg gewesen. aber nach dem hochmut kommt bekanntlich der fall... dann ging nämlich extremes shedding los, also einige woche später nachdem ich mit dem 5%minox angefangen hatte... ich hab mind. 500 haare am tag verloren und der oberkopf wurde ziemlich schnell sehr dünn, ich glaub 500 haare sind noch untertrieben... auf jedenfall fing ich dann an das fin rein zu mischen und es wurde besser. ob es am fin lag das es besser geworden ist oder nicht, kann ich nicht sagen, für mich ist die hauptsache das der HA jetzt chon seit einigen monaten weg ist und auch kein shedding mehr zwischen durch oder ähnliches. habe auch ganz viele neue haare in den GHE die immer dicker werden. hoffe nur es geht weiter so berg auf!!!

zu meinem prob ob oberkopf oder front etc.

angefangen hatte bei mir alles an der front wie bei jedem anderen auch, denke ich jedenfalls mal... dann fing an sich ein tonsur zu bilden (der jetzt übrigens wieder dicht ist) und dann fing der oberkopf an bis zu den seiten. also praktisch das komplette programm...

das erste mal habe ich die AGA vor ca. 5 jahren bemerkt, gott sei dank ist es keine all zu aggressive AGA, sonst wäre ich bis jetzt schon bestimmt komplett kahl und hätte dann wahrscheinlich auch schon aufgegeben und wäre nicht zu meiner jetztigen kombi gekommen.

also ich kann es wirklich jedem nur empfehlen es genau so zu machen. ein wunder möchte ich hier aber niemanden versprechen da ja bekanntlich jeder anders reagiert. aber bei mir wirkt es echt super und ohne NWS, obwohl ich für die unter fin oral, dut oral und minox only extrem anfällig war!!!

gruß,

pepe

Subject: Re: an pepe

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 30 Dec 2007 07:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Sam, 29 Dezember 2007 15:19 bloß ein bißchen trockene augen bzw manchmal etwas brennen

doch kommt von fin.. hab ich auch manchmal und minox nehme ich ja nicht

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 30 Dec 2007 10:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind die gesheddeden Haare denn alle wiedergekommen???? Hand aufs Herz, haste wieder die Dichte, die du am Anfang auf dem Oberkopf hattest?

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [pepe](#) on Sun, 30 Dec 2007 14:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also man kann auf jedenfall nicht mehr durchgucken wie es nach dem shedding war, also würde ich das schon als normal-status bezeichnen wie es vor dem shedding war, es fällt jedenfalls kein wesentlicher unterschied auf! und die tonsur ist auch wieder dicht, was sie nichtmal vor dem shedding 100% war. kannst mir schon glauben das ich dir kein stuss erzähle, bringt ja weder dir noch mir was. ich bin ja kein vertreter der dir hier jetzt 100ml vom 5% minox und ne 30er packung proscar andrehen will...

bleibt jetzt nur das hoffen das es stetig besser wird und kein shedding mehr auftritt. weil das letzte shedding war echt der schock meines lebens

gruß,

pepe

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 30 Dec 2007 19:30:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das du mir nix verkaufen willst in allen Ehren, aber es gibt hier im Forum auch Kandidaten, die mit ihren Aussagen, anderen Leuten schaden wollen!

So frei nach dem Motto.. das hat bei mir nicht geklappt (bzw. der TIP hat bei mir nicht geklappt) also geb ich ihn an andere weiter, damit die auch deshalb ihre Haare verlieren!

Glaub mir.. es gibt solche Menschen!

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [pepe](#) on Mon, 31 Dec 2007 00:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Son, 30 Dezember 2007 20:30also das du mir nix verkaufen willst in allen Ehren, aber es gibt hier im Forum auch Kandidaten, die mit ihren Aussagen, anderen Leuten schaden wollen!

So frei nach dem Motto.. das hat bei mir nicht geklappt (bzw. der TIP hat bei mir nicht geklappt) also geb ich ihn an andere weiter, damit die auch deshalb ihre Haare verlieren!

Glaub mir.. es gibt solche Menschen!

also wenn es so wäre, würde ich es ganz normal erzählen, wie meine anderen fehltritte auch und mich nach anderen möglichkeiten umgucken. wie spiro topisch, flutamide etc.. ich weiß zwar nicht was jemand davon hat, aber wen es geil macht sowas zu machen solls ruhig tun, es reagiert ja so oder so jeder unterschiedlich auf verschiedene medis. und das fin und minox nicht gerade etwas sinnlose wie sägepalme oder bockskornklee ist weiß ja auch jeder... also von daher kannst dich ruhig drauf verlassen was ich dir erzähle. außerdem hab ich ja geschrieben das ich hier niemandem ein wunder verspreche sondern bloß das es bei MIR super hilft.

gruß,

pepe

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [wolfpack](#) on Wed, 16 Jan 2008 16:36:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel ml-lösung trägst du von deinem Fin-Minox gemisch auf? und wie oft? täglich?
auf welche fin-dosis kommst du dabei pro tag?

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [pepe](#) on Wed, 16 Jan 2008 22:27:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab dir auf deine pm geantwortet.

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [florida](#) on Wed, 30 Jan 2008 13:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 00:41 ich kann dir zwar leider keine antwort geben, aber auf die frage wie man seine haare dicker bekommt hätte ich auch gerne eine antwort hat biotin dabei nicht geholfen???

und föhnen und glätteisen glaube ich zwar nicht das es die aga verschlimmert, aber die haarstruktur an sich schädigt es bestimmt!!

ich hab mir früher auch jeden tag die haare geglättet als ich noch meine MÄHNE hatte. und

die waren strohig bis zum geht nicht mehr. wie afrikanische haare!!! hab sie sogar mal versucht mit chemie zu glätten, beim ersten mal hatte es garnichts gebracht, beim zweiten mal haben wir das zeug bißchen länger draufgelassen, dann waren die haare zwar glatt, aber völlig "verbrannt" die standen wie elektrisiert hoch. eine woche später sind sie alle an der kopfhaut abgebrochen das ich golfball-große löcher auf dem kopf hatte wo nur noch stoppeln waren. dann musste ich sie leider radikal abschneiden. alles auf 3mm und paar wochen später bekam ich GHE und die AGA begann seinen lauf!!! ich verfluche die 2 tage an denen ich mir den chemie-mißt auf die rübe geschmiert habe!! jetzt wäre ich froh wenn ich die gleichen haare wie früher hätte und das sogar lockig und mir niemals versucht hätte damit die haare zu glätten!!

gruß

pepe

Haargenau das selbe bei mir!

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"

Posted by [pepe](#) on Wed, 30 Jan 2008 14:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

florida schrieb am Mit, 30 Januar 2008 14:25pepe schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 00:41ich kann dir zwar leider keine antwort geben, aber auf die frage wie man seine haare dicker bekommt hätte ich auch gerne eine antwort hat biotin dabei nicht geholfen???

und föhnen und glätteisen glaube ich zwar nicht das es die aga verschlimmert, aber die haar struktur an sich schädigt es bestimmt!!

ich hab mir früher auch jeden tag die haare geglättet als ich noch meine MÄHNE hatte. und die waren strohig bis zum geht nicht mehr. wie afrikanische haare!!! hab sie sogar mal versucht mit chemie zu glätten, beim ersten mal hatte es garnichts gebracht, beim zweiten mal haben wir das zeug bißchen länger draufgelassen, dann waren die haare zwar glatt, aber völlig "verbrannt" die standen wie elektrisiert hoch. eine woche später sind sie alle an der kopfhaut abgebrochen das ich golfball-große löcher auf dem kopf hatte wo nur noch stoppeln waren. dann musste ich sie leider radikal abschneiden. alles auf 3mm und paar wochen später bekam ich GHE und die AGA begann seinen lauf!!! ich verfluche die 2 tage an denen ich mir den chemie-mißt auf die rübe geschmiert habe!! jetzt wäre ich froh wenn ich die gleichen haare wie früher hätte und das sogar lockig und mir niemals versucht hätte damit die haare zu glätten!!

gruß

pepe

Haargenau das selbe bei mir!

siehste!!! und mir wurde schon 2 - 3 mal gesagt es wäre zufall das die aga genau danach angefangen hat. es hätte angeblich nichts damit zu tuen...

gruß,

pepe

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [kingzschuler](#) on Wed, 06 Feb 2008 20:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Minox nimmst du wenn man fragen darf pepe

Lg

Subject: Re: Haarstruktur "verdicken"
Posted by [pepe](#) on Thu, 07 Feb 2008 11:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kingzschuler schrieb am Mit, 06 Februar 2008 21:36Welches Minox nimmst du wenn man fragen darf pepe

Lg

ich lasse es mir in der apotheke mischen.

minoxidilum 5g
propylenglycol 5g
ethanol 90% V/VFLU 70g
gereinigtes wasser 20g

kannst es dir da ja auch mal mischen lassen um es auszuprobieren. dann musste wenigstens nicht warten bis eine online-apo es geschickt hat etc.

gruß,

pepe
